



Puerto Rico  
Public Health Trust

Un programa del:  Fideicomiso para Ciencia,  
Tecnología e Investigación  
de Puerto Rico



**HARVARD**  
**T.H. CHAN**

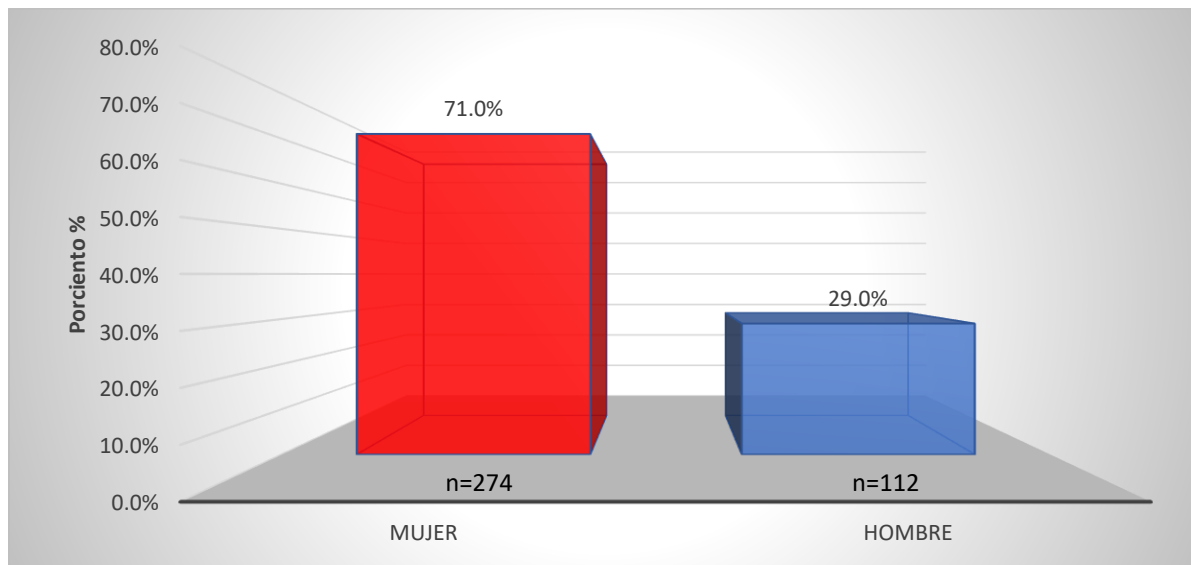
**SCHOOL OF PUBLIC HEALTH**

**Boletín #14: Vigilancia Síntomas Asociados a COVID-19 en Puerto Rico**  
**Datos Recopilados para el Periodo del 21 de agosto al 10 de septiembre de 2020**  
**(n=386)**

**Introducción:** Como parte de los esfuerzos asociados a la Emergencia de Salud Pública por el COVID-19 en Puerto Rico, se diseñó un sistema de vigilancia de síntomas asociados a esta enfermedad respiratoria. Este sistema se utiliza en escenarios de emergencia o para detectar diversas enfermedades infecciosas cuando no hay pruebas diagnósticas, hay acceso limitado a éstas o cuando existe la probabilidad de que la enfermedad se propague rápidamente. A continuación, se presenta el décimocuarto informe epidemiológico.

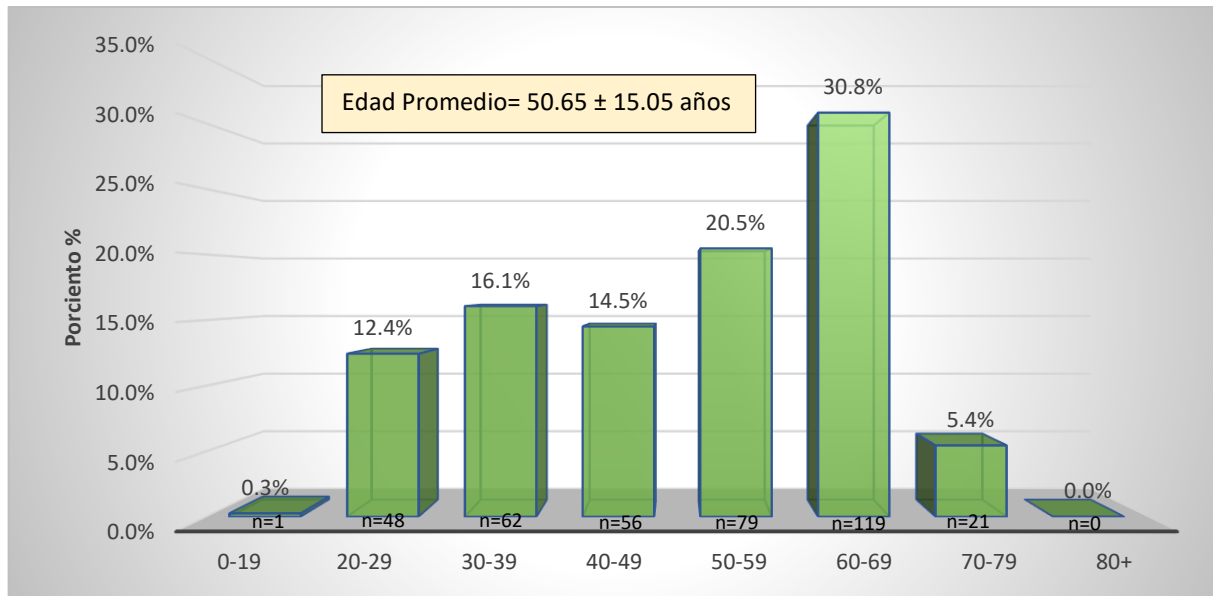
**A. Características sociodemográficas:**

**Figura 1. Distribución porcentual por sexo de los participantes en la encuesta (n=386)**



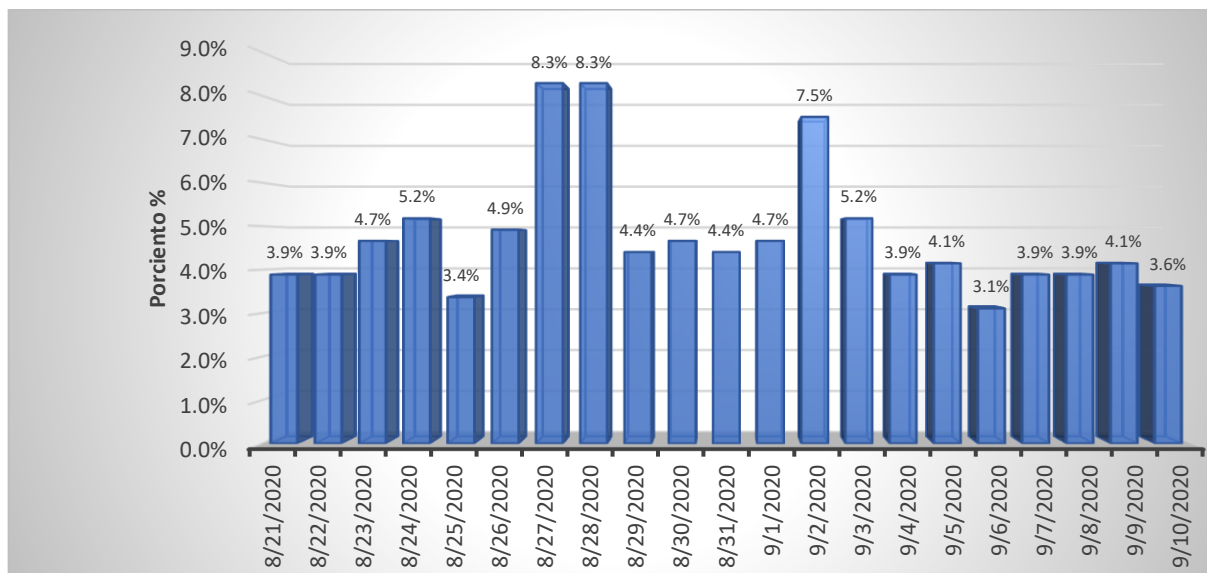
Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 8/21/20 al 9/10/20

**Figura 2. Distribución porcentual por *grupos de edad* de los participantes en la encuesta, n= 386**



Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 8/21/20 al 9/10/20

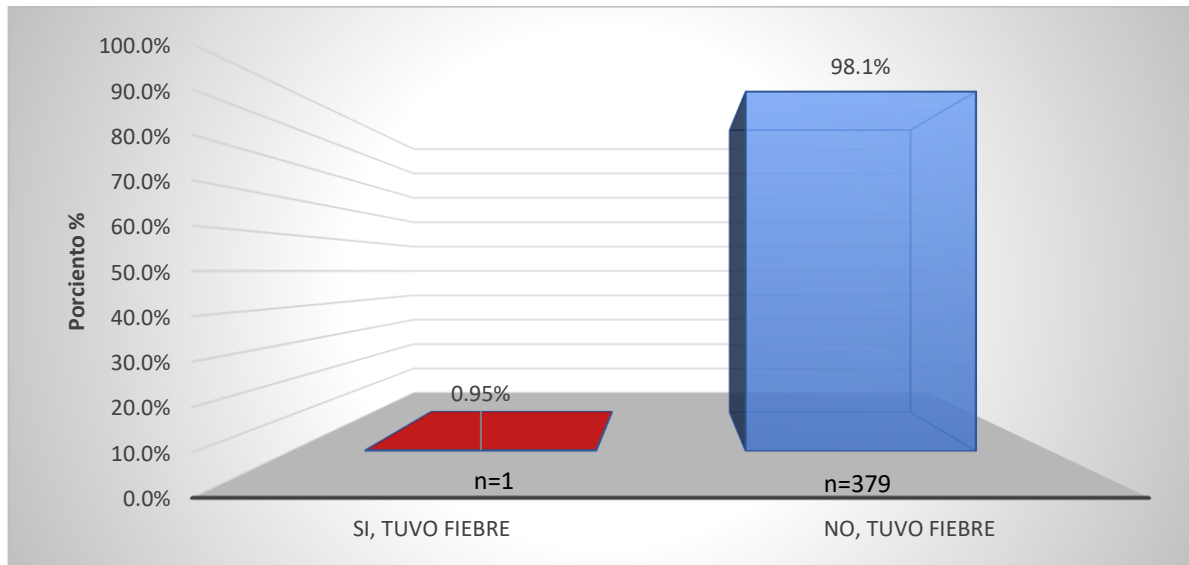
**Figura 3. Distribución porcentual de participantes durante el periodo del 21 de agosto al 10 de septiembre de 2020, n=386**



Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 8/21/20 al 9/10/20

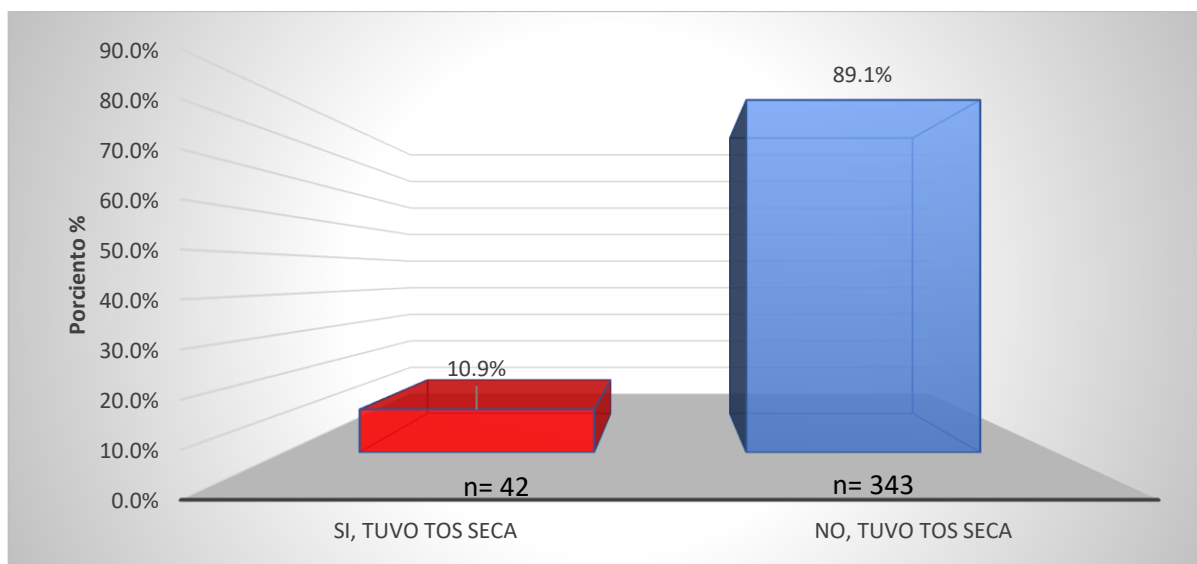
**B. Auto-reporte de síntomas en las últimas 24 horas**

**Figura 4. Auto-reporte de fiebre en las últimas 24 horas, n=380**



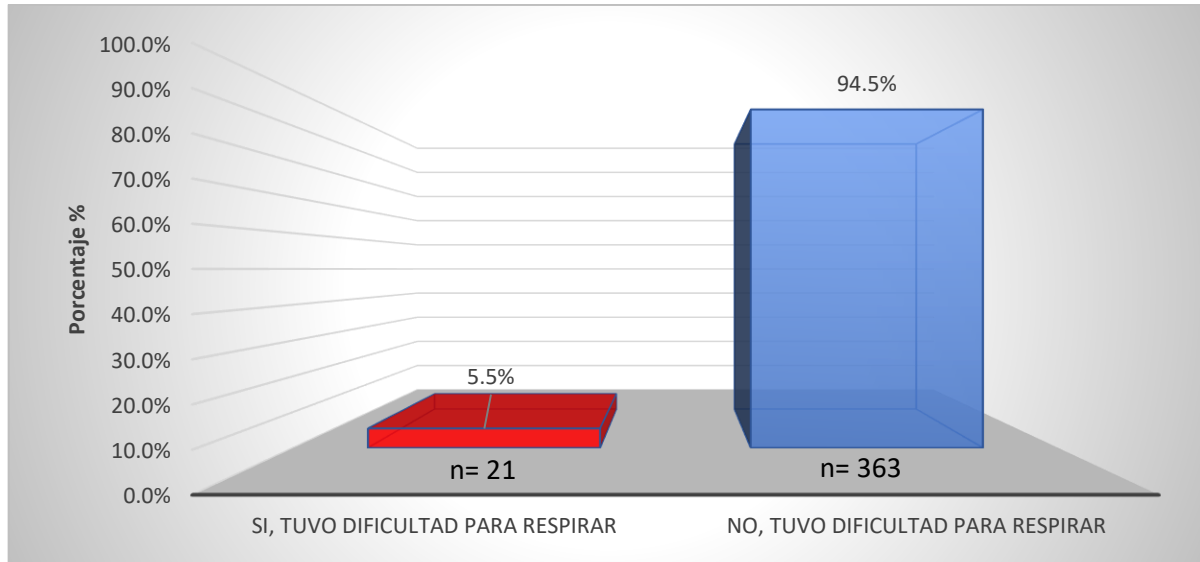
Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 8/21/20 al 9/10/20

**Figura 5. Auto-reporte de tos seca en las últimas 24 horas, n=385**



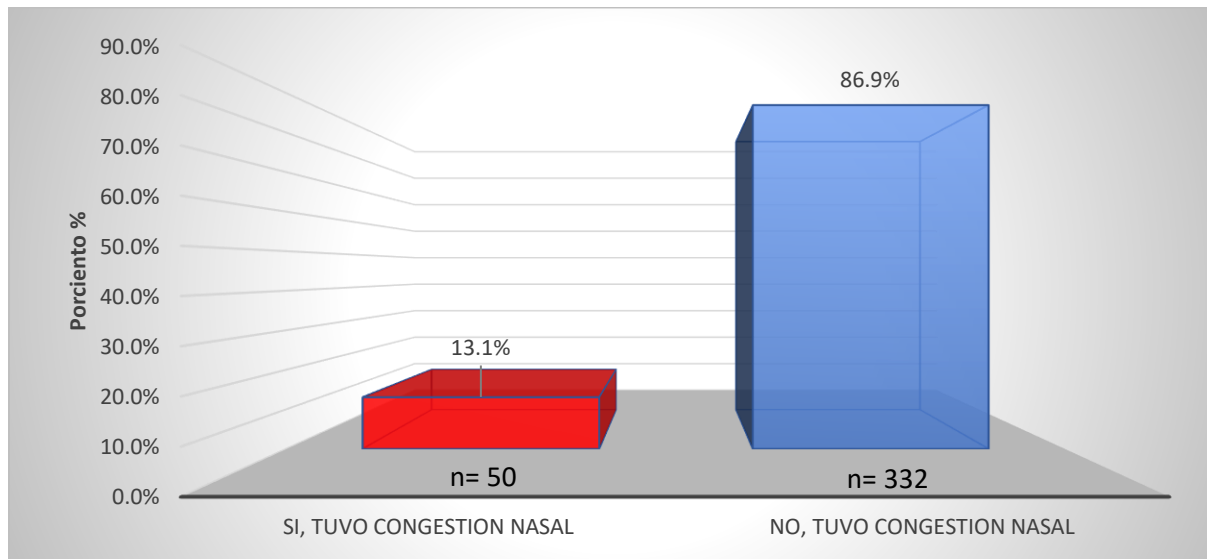
Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 8/21/20 al 9/10/20

**Figura 6. Auto-reporte de *dificultad para respirar* en las últimas 24 horas, n=384**



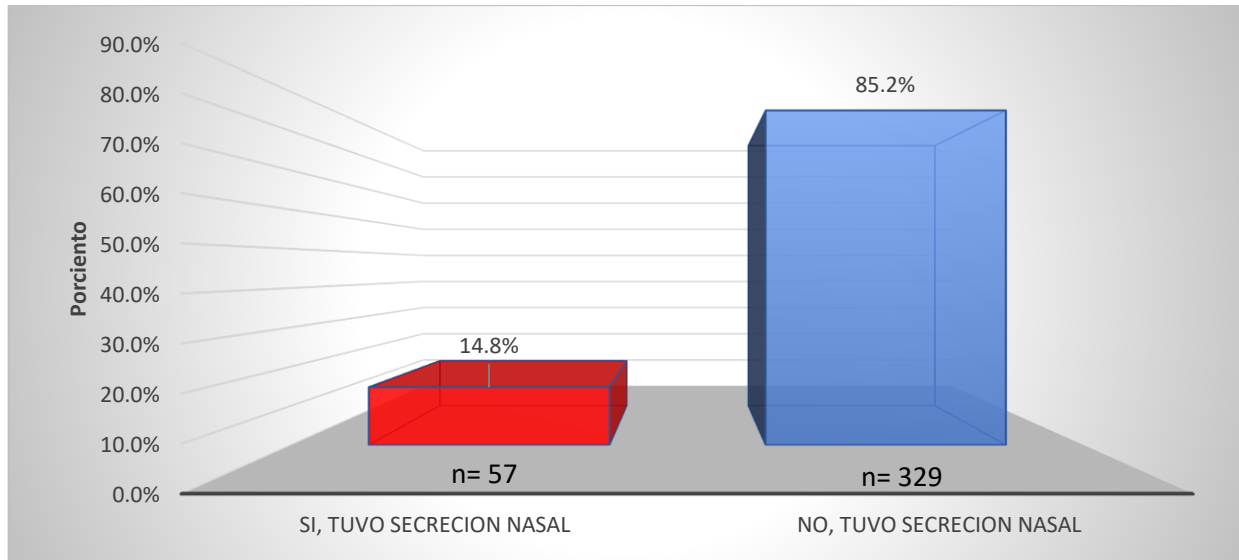
Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 8/21/20 al 9/10/20

**Figura 7. Auto-reporte de *congestión nasal* en las últimas 24 horas, n=382**



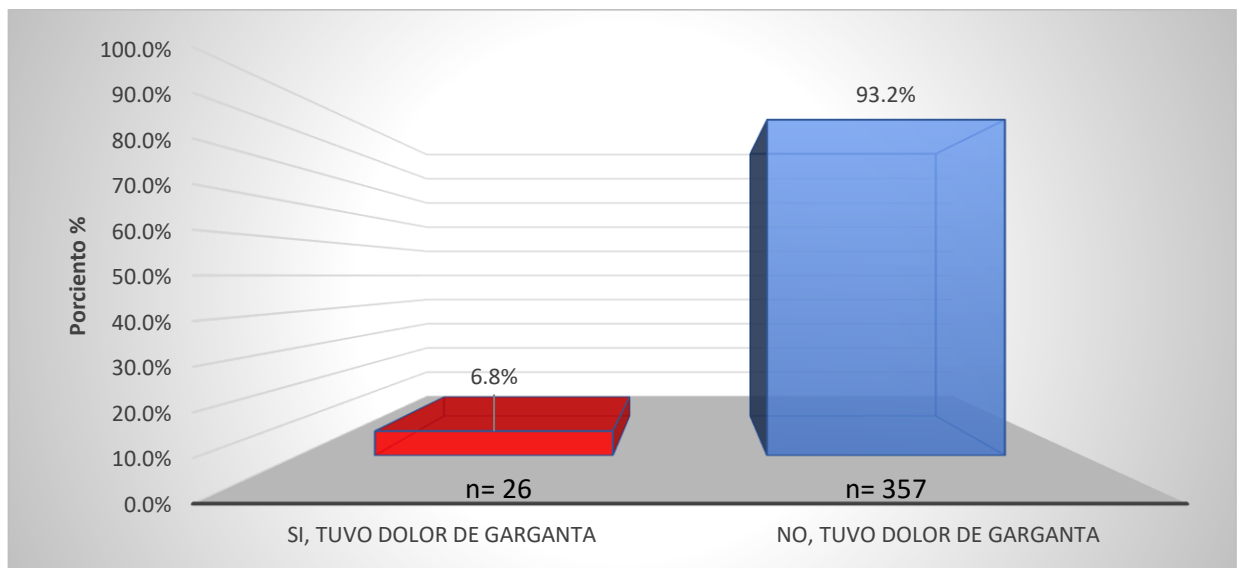
Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 8/21/20 al 9/10/20

**Figura 8. Auto-reporte de secreción nasal en las últimas 24 horas, n=386**



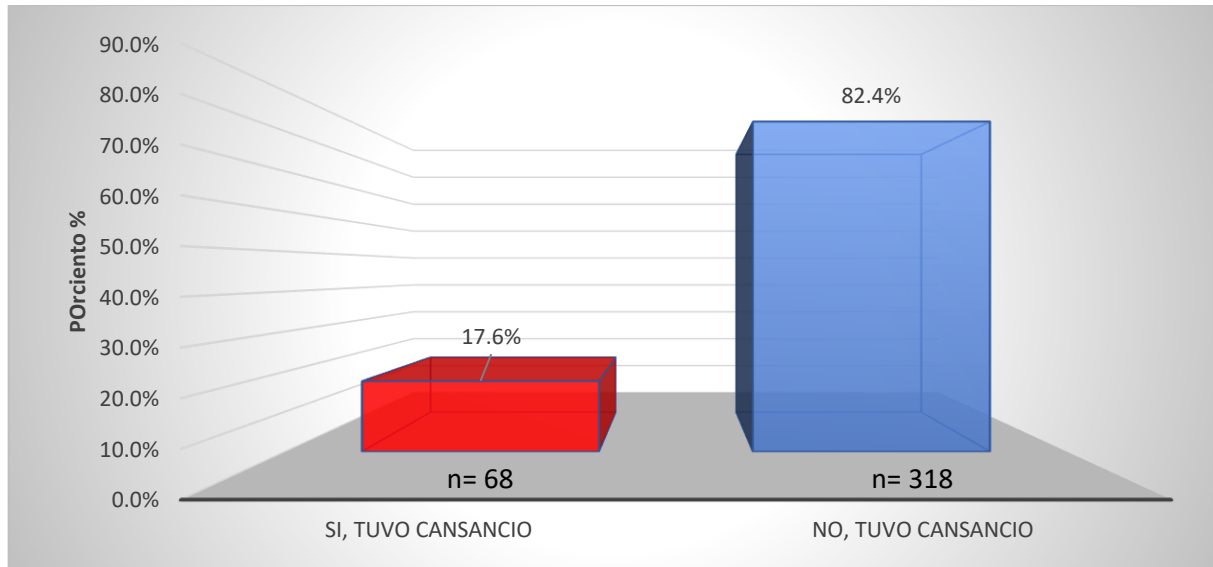
Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 8/21/20 al 9/10/20

**Figura 9. Auto-reporte de dolor de garganta en las últimas 24 horas, n=383**



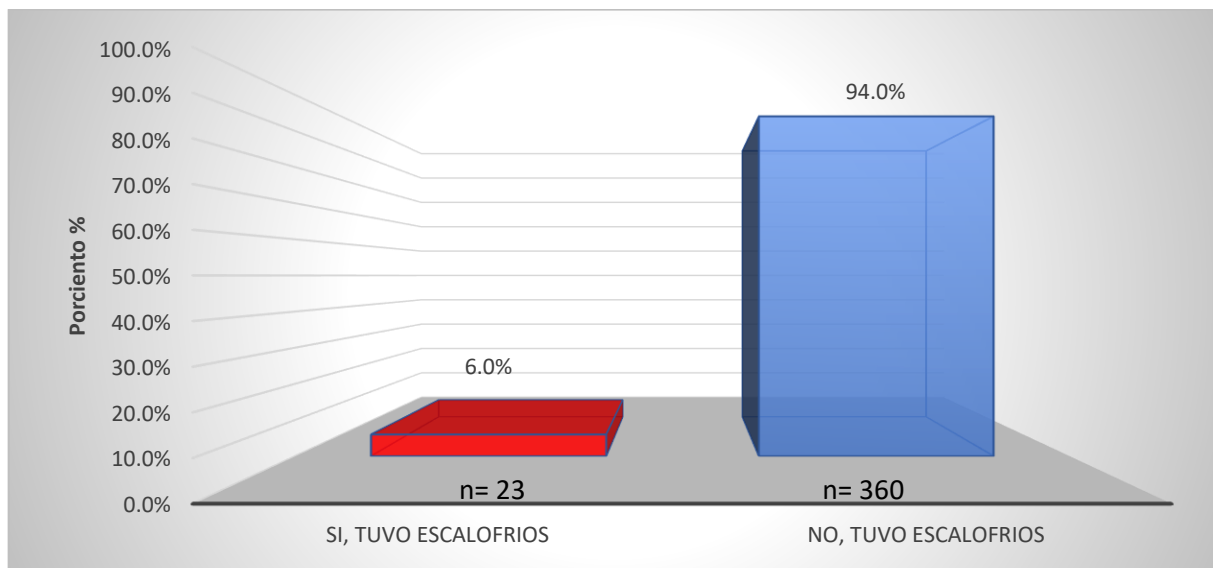
Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 8/21/20 al 9/10/20

**Figura 10. Auto-reporte de *cansancio/fatiga* en las últimas 24 horas, n=386**



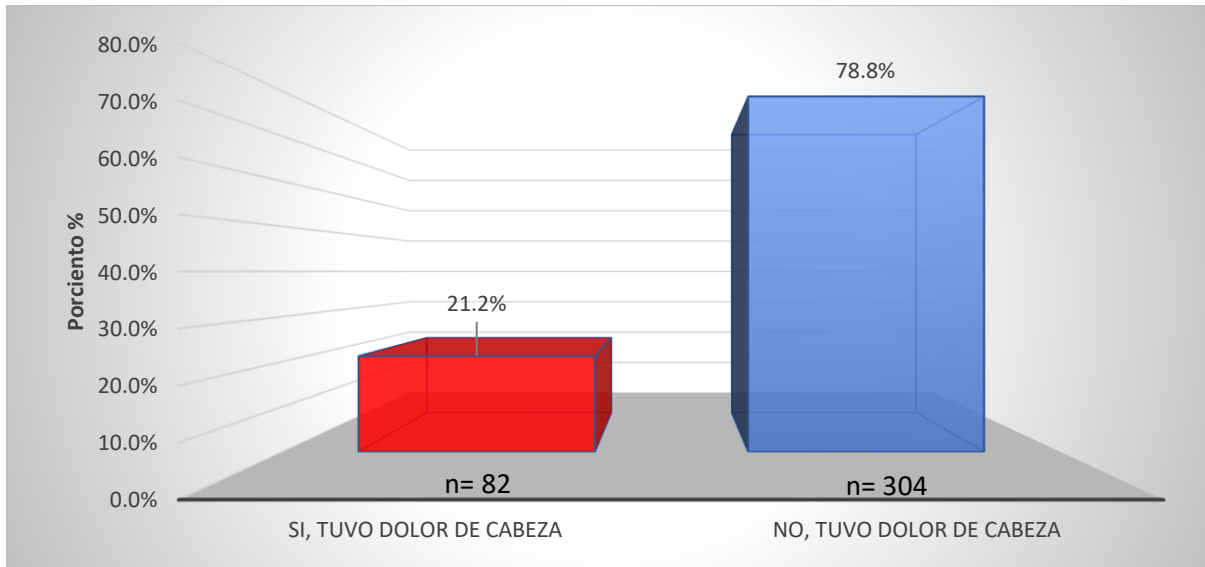
Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 8/21/20 al 9/10/20

**Figura 11. Auto-reporte de *escalofríos* en las últimas 24 horas, n=383**



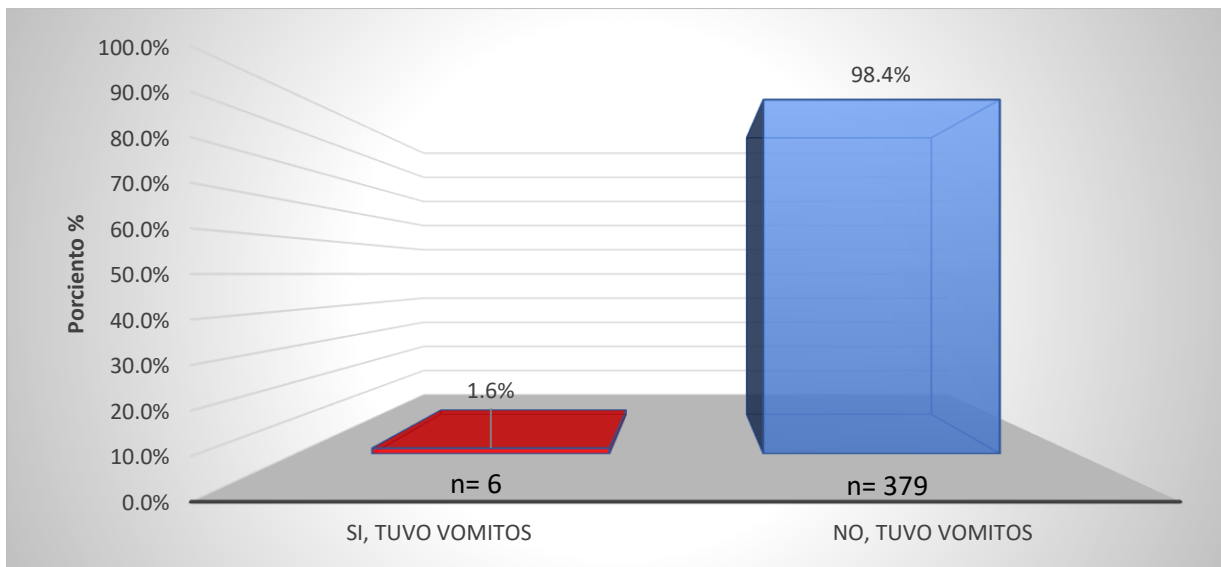
Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 8/21/20 al 9/10/20

**Figura 12. Auto-reporte de *dolor de cabeza* en las últimas 24 horas, n=386**



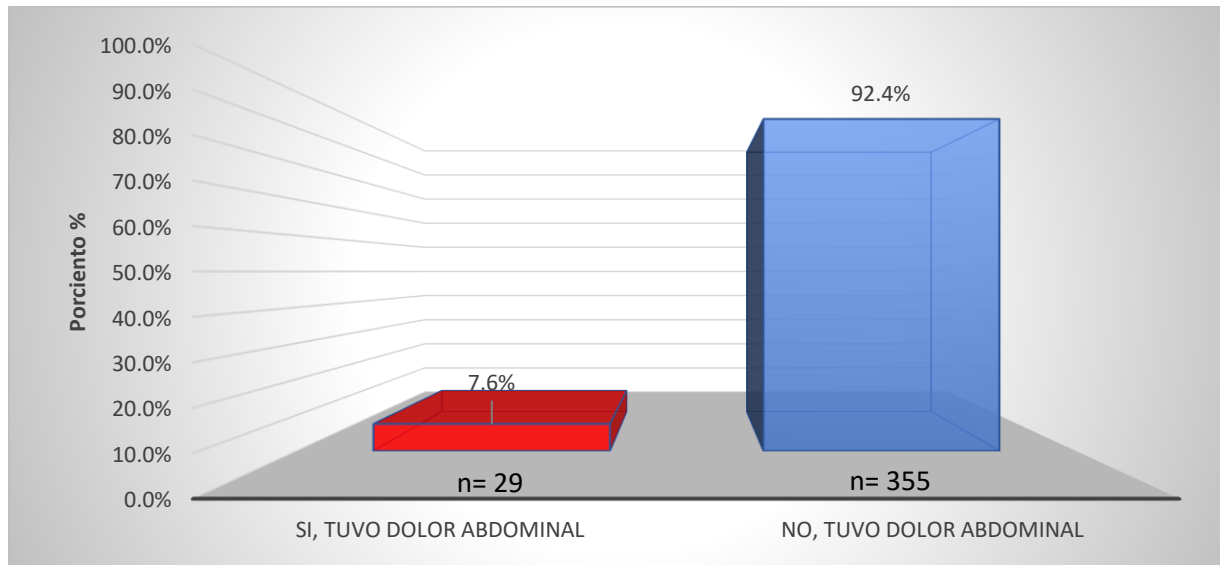
Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 8/21/20 al 9/10/20

**Figura 13. Auto-reporte de *vómitos* en las últimas 24 horas, n=385**



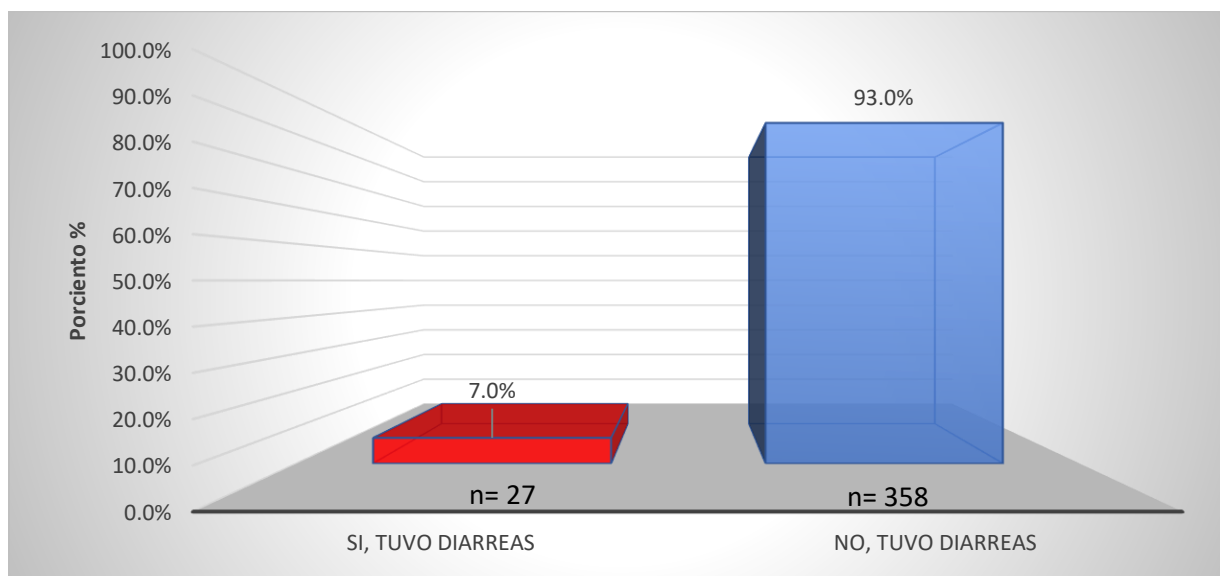
Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 8/21/20 al 9/10/20

**Figura 14. Auto-reporte de *dolor abdominal* en las últimas 24 horas, n= 384**



Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 8/21/20 al 9/10/20

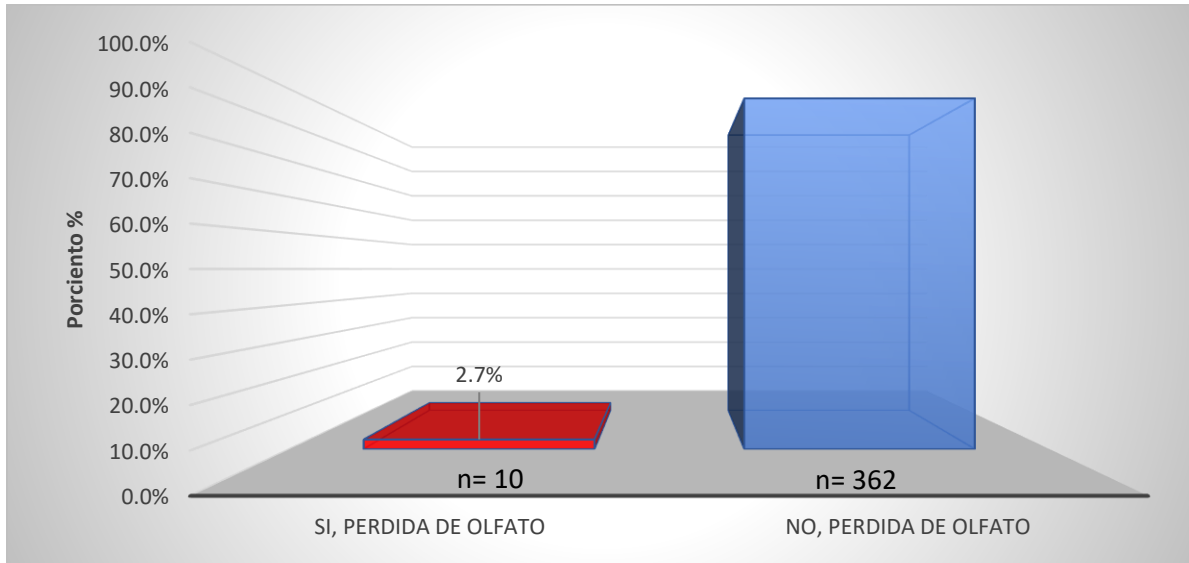
**Figura 15. Auto-reporte de *diarreas* en las últimas 24 horas, n=385**



Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 8/21/20 al 9/10/20

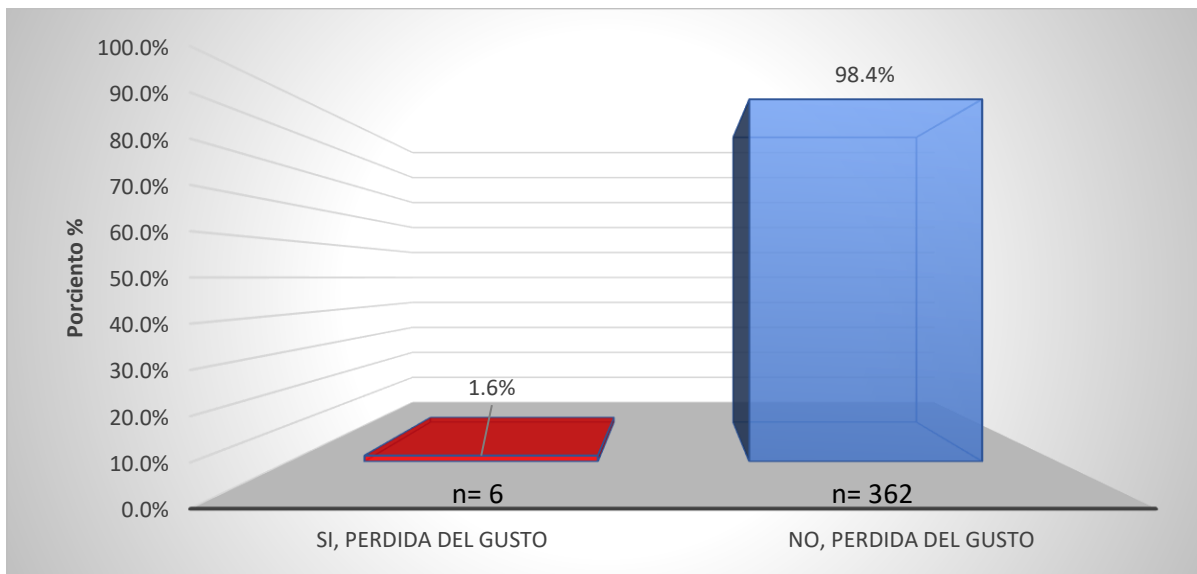


**Figura 16. Auto-reporte de *pérdida del olfato* en las últimas 24 horas, n=372**



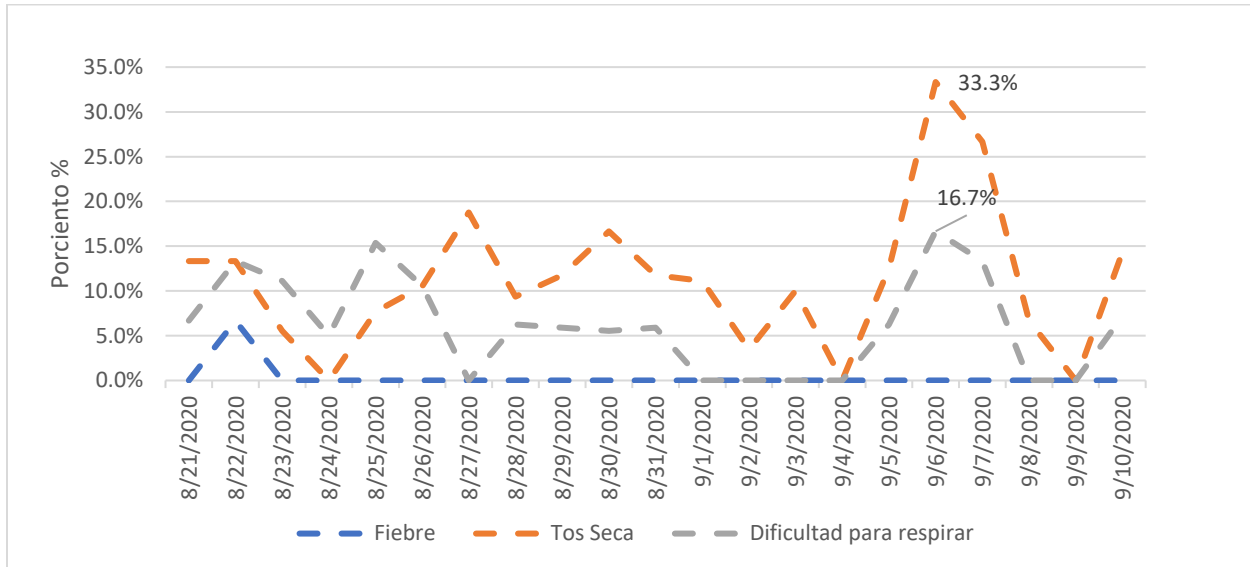
Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 8/21/20 al 9/10/20

**Figura 17. Auto-reporte de *pérdida del gusto* en las últimas 24 horas, n=368**



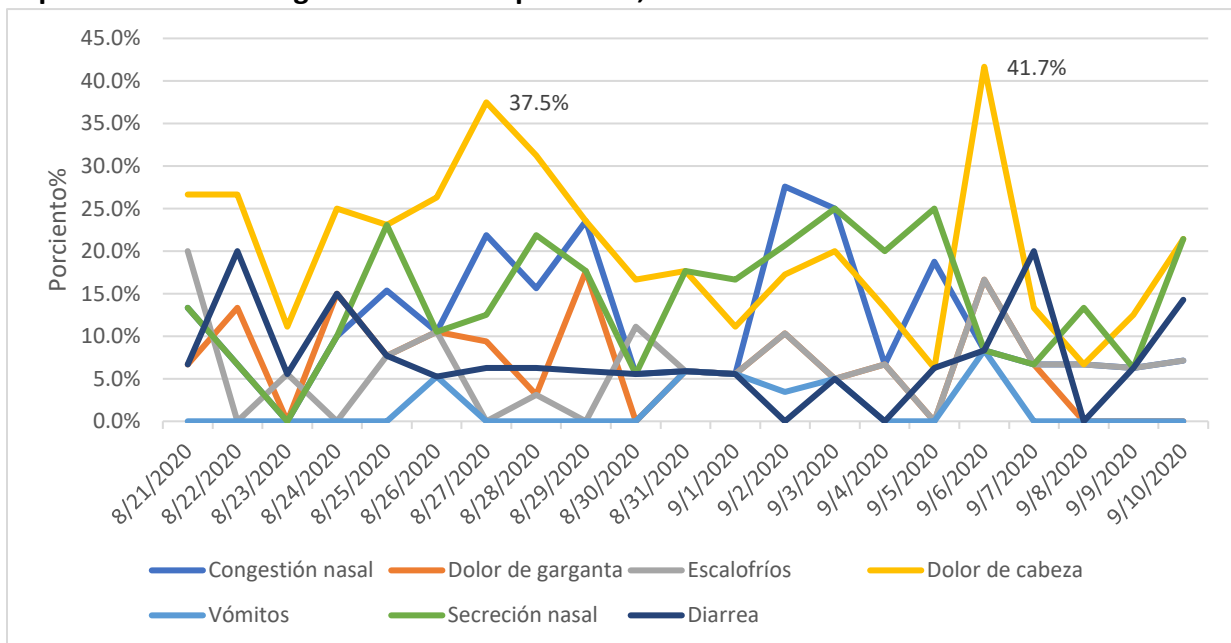
Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 8/21/20 al 9/10/20

**Figura 18. Tendencia de los tres principales síntomas asociados a COVID-19 según el auto-reporte para el periodo del 21 de agosto al 10 de septiembre, n= 386**



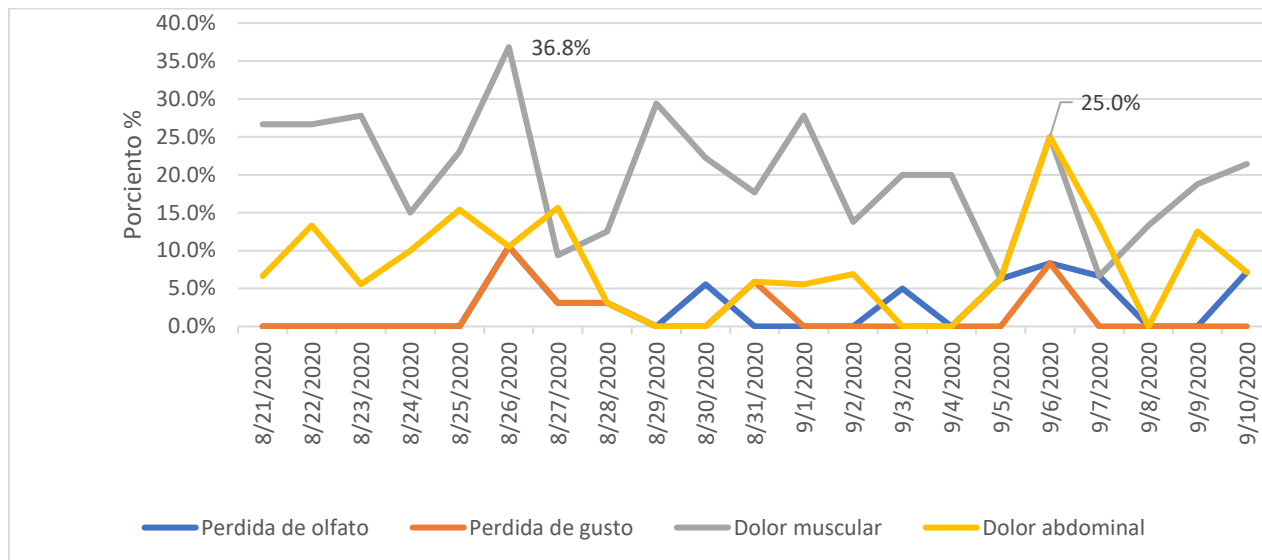
Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 8/21/20 al 9/10/20

**Figura 19. Tendencia de los síntomas menos asociados a COVID-19 según el auto-reporte para el periodo del 21 de agosto al 10 de septiembre, n= 386**



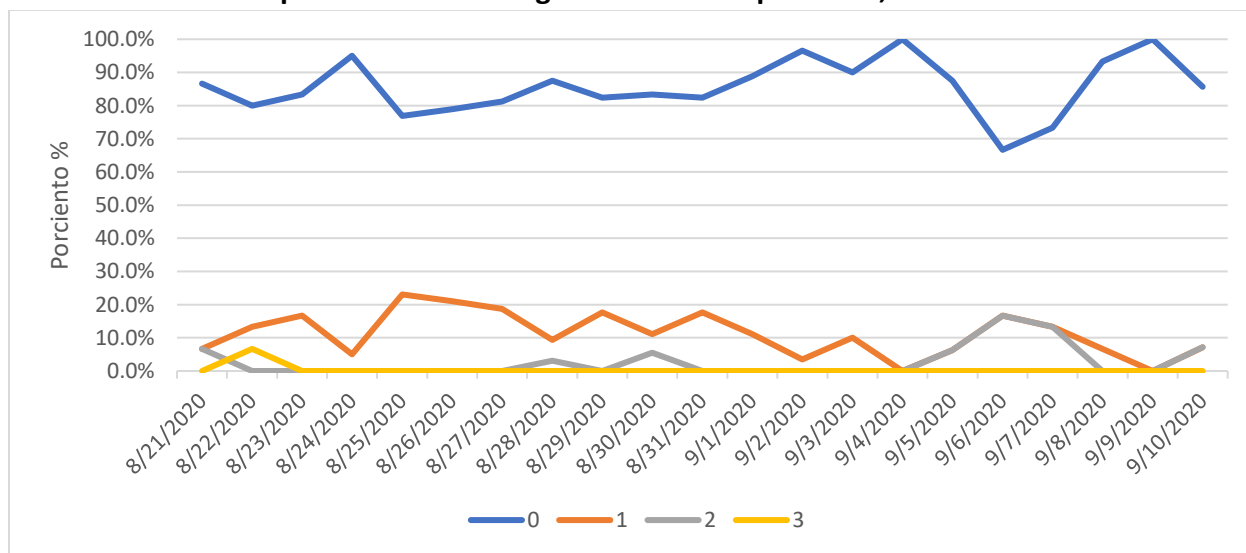
Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 8/21/20 al 9/10/20

**Figura 20. Tendencia de los síntomas recientemente añadidos, asociados a COVID-19 según el auto-reporte para el periodo del 21 de agosto al 10 de septiembre, n= 386**



Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 8/21/20 al 9/10/20

**Figura 21. Índice del auto-reporte de los tres principales síntomas asociados a COVID-19 en las últimas 24 horas periodo del 21 de agosto al 10 de septiembre, n= 386**

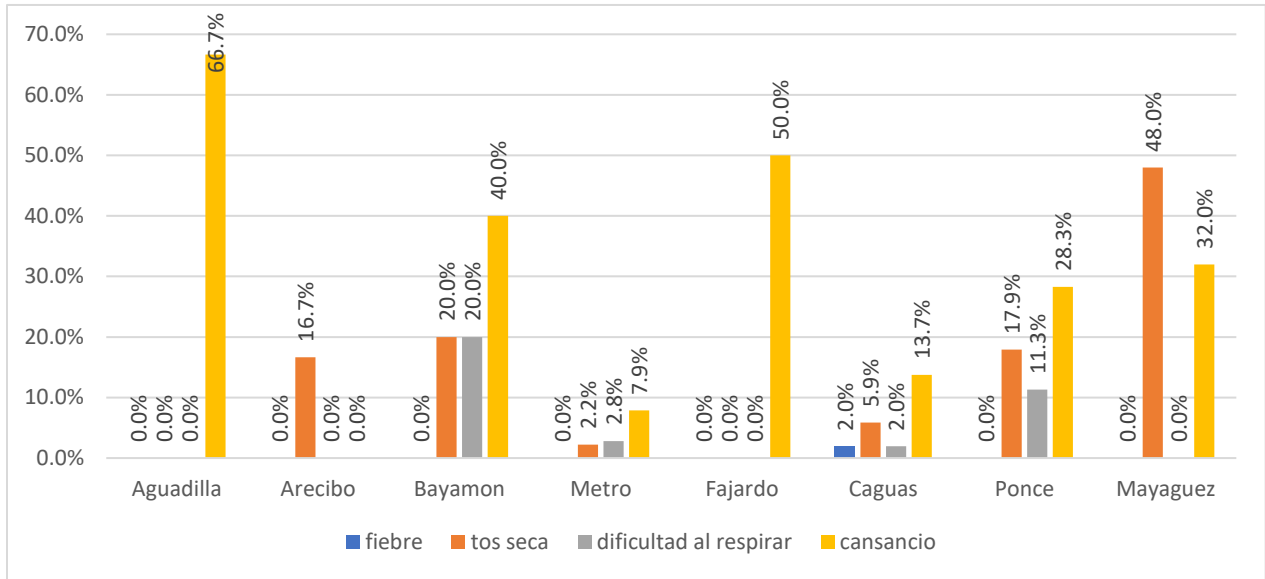


Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 8/21/20 al 9/10/20

Leyenda:

- 0= Proporción de participantes por día que auto-reportaron ningún síntoma.
- 1= Proporción de participantes por día que auto-reportaron un síntoma.
- 2= Proporción de participantes por día que auto-reportaron dos síntomas.
- 3= Proporción de participantes por día que auto-reportaron tres síntomas.

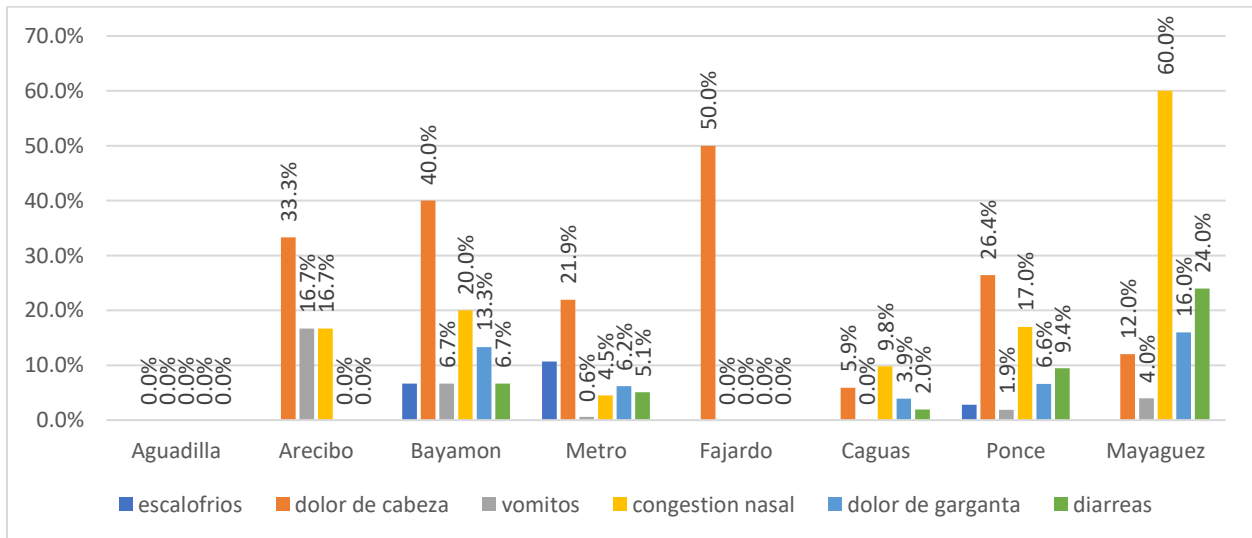
**Figura 22. Auto-reporte de fiebre, tos seca, dificultad para respirar y cansancio por regiones de salud**



Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 8/21/20 al 9/10/20

Nota: Tamaño de muestra por síntoma: Fiebre: n=1; Tos Seca: n=42; Dificultad para Respirar: n=21; Cansancio: n=68. La figura presenta el acumulado de respuestas para el periodo de evaluación.

**Figura 23. Auto-reporte de escalofríos, dolor de cabeza, vómitos, congestión nasal, dolor de garganta, y diarreas por regiones de salud**

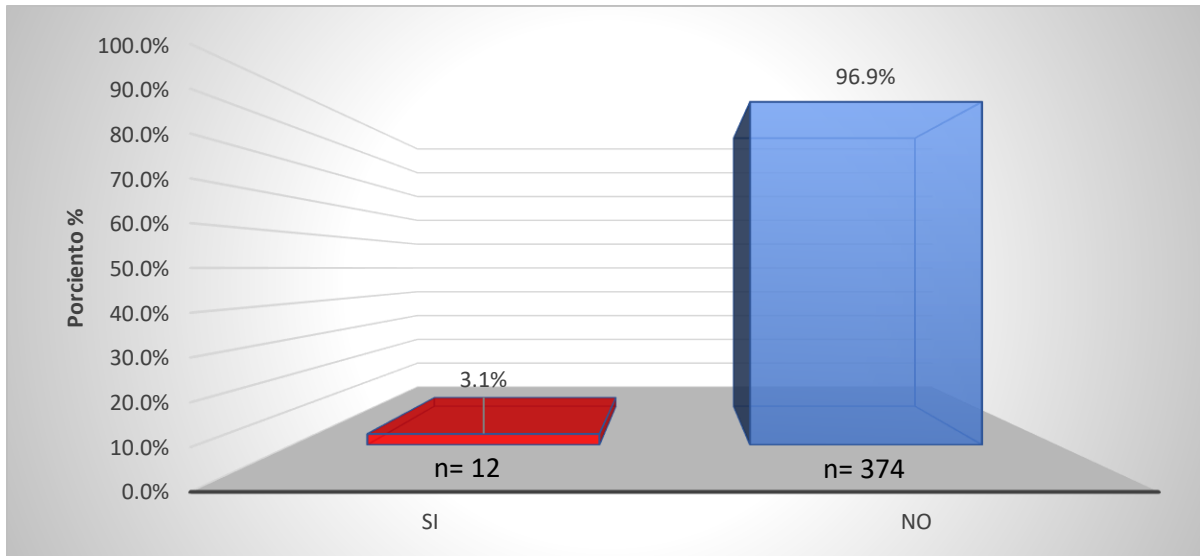


Fue Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 8/21/20 al 9/10/20

Nota: Tamaño de muestra por síntoma: Escalofríos: n=23; Dolor de cabeza: n=82; Vómitos: n=6; Congestión nasal: n=50; Dolor de Garganta: n=26; Diarreas: n=27. La figura presenta el acumulado de respuestas para el periodo de evaluación.

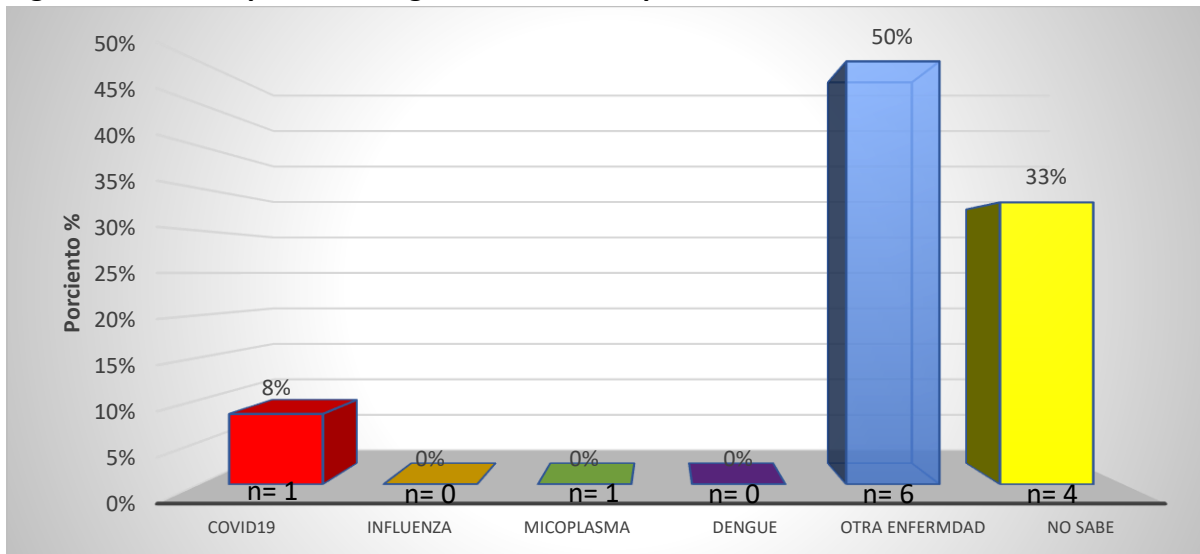
### C. Visitas médicas, diagnóstico y pruebas de laboratorio

**Figura 24. Auto-reporte de visitas a algún profesional de la salud en las últimas 24 horas, n=386**



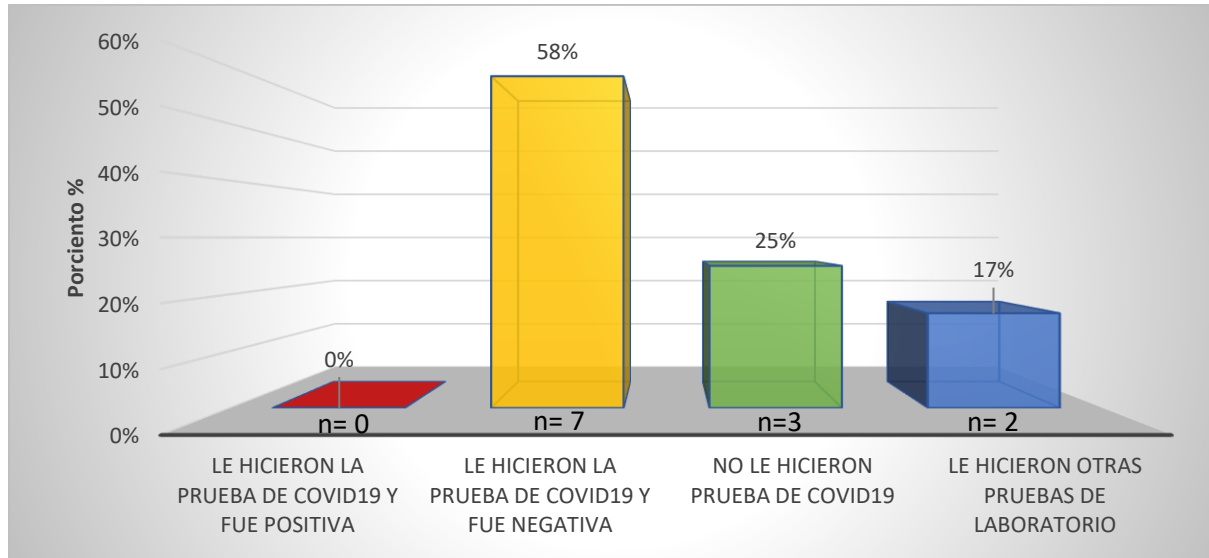
Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 8/21/20 al 9/10/20

**Figura 25. Auto-reporte de diagnóstico recibido por un médico en las últimas 24 horas, n=12**



Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 8/21/20 al 9/10/20

**Figura 26. Auto-reporte de prueba de laboratorio realizada en las últimas 24 horas, n=12**

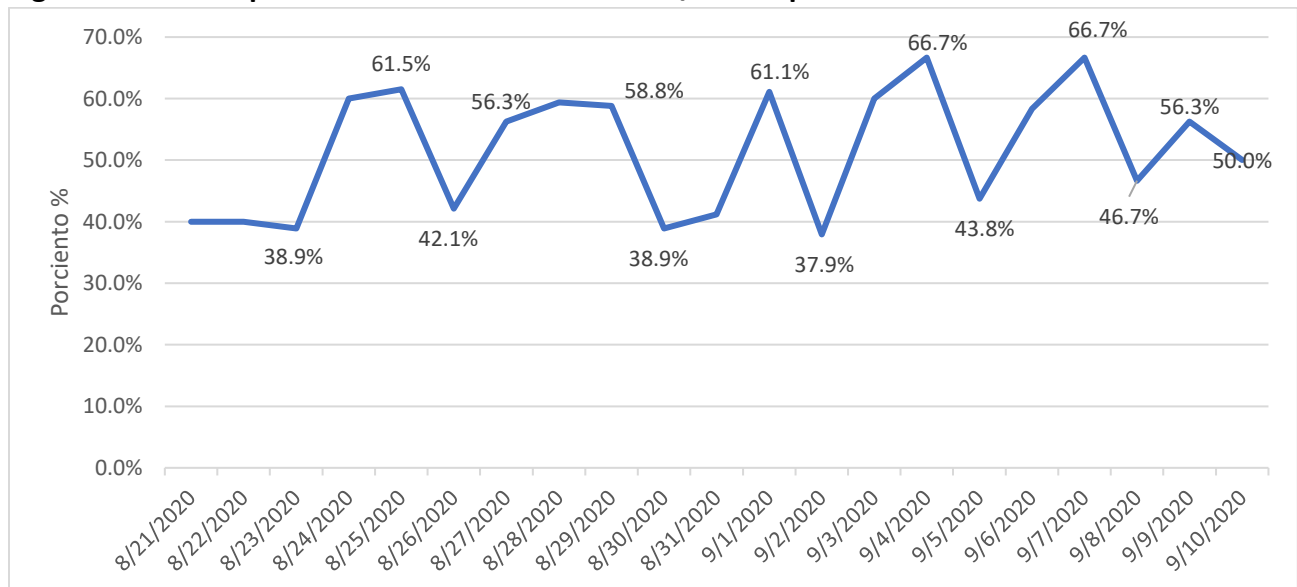


Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 8/21/20 al 9/10/20

Nota: Estos resultados reflejan el acumulado de casos que contestó haber recibido un resultado de laboratorio para el periodo de evaluación. Esta pregunta responde al resultado de un laboratorio.

#### D. Información de Auto-Cuidado y Salud Mental

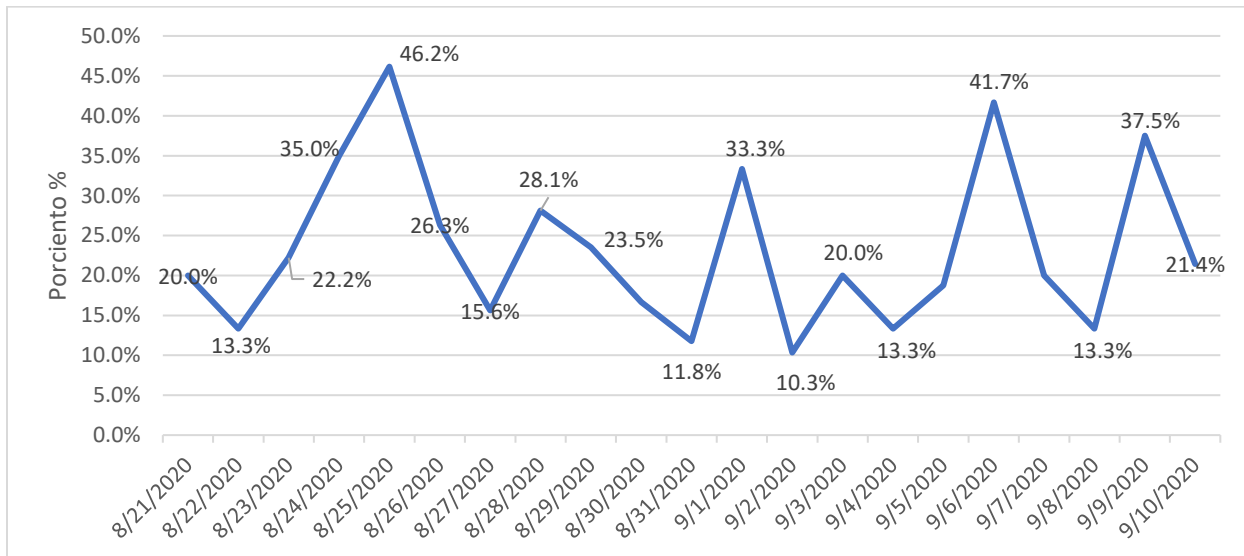
**Figura 27. Auto-reporte de si se ha sentido ansioso/a en la pasada semana**



Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 8/21/20 al 9/10/20

La distribución del tamaño de muestra por día 8/21/2020: n=15; 8/22/2020: n=15; 8/23/2020: n= 18; 8/24/2020: n=20; 8/25/2020: n=13; 8/26/2020: n=19; 8/27/2020: n=32; 8/28/2020: n=32; 8/29/2020: n= 17; 8/30/2020: n=18; 8/31/2020: n=17; 9/1/2020: n=18; 9/2/2020: n= 29; 9/3/2020: n= 20; 9/4/2020: n= 15; 9/5/2020: n= 16; 9/6/2020: n= 12; 9/7/2020: n= 15; 9/8/2020: n= 15; 9/9/2020: n= 16; 9/10/2020: n= 14

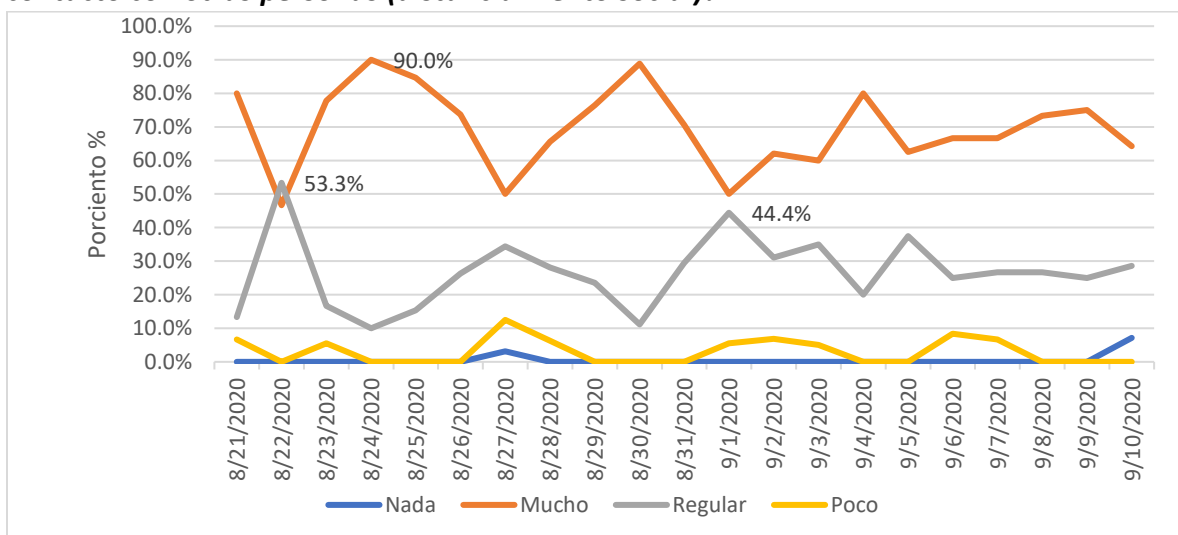
**Figura 28. Auto-reporte de si se ha sentido deprimido/a en la pasada semana**



Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 8/21/20 al 9/10/20

La distribución del tamaño de muestra por día 8/21/2020: n=15; 8/22/2020: n=15; 8/23/2020: n= 18; 8/24/2020: n=20; 8/25/2020: n=13; 8/26/2020: n=19; 8/27/2020: n=32; 8/28/2020: n=32; 8/29/2020: n= 17; 8/30/2020: n=18; 8/31/2020: n=17; 9/1/2020: n=18; 9/2/2020: n= 29; 9/3/2020: n= 20; 9/4/2020: n= 15; 9/5/2020: n= 16; 9/6/2020: n= 12; 9/7/2020: n= 15; 9/8/2020: n= 15; 9/9/2020: n= 16; 9/10/2020: n= 14

**Figura 29. Auto-reporte para: ¿Cuánto diría usted que está evitando salir de su casa o estar en contacto con otras personas (distanciamiento social)?**



Fuente: Encuesta COVID19PR-ESS, 8/21/20 al 9/10/20

La distribución del tamaño de muestra por día 8/21/2020: n=15; 8/22/2020: n=15; 8/23/2020: n= 18; 8/24/2020: n=20; 8/25/2020: n=13; 8/26/2020: n=19; 8/27/2020: n=32; 8/28/2020: n=32; 8/29/2020: n= 17; 8/30/2020: n=18; 8/31/2020: n=17; 9/1/2020: n=18; 9/2/2020: n= 29; 9/3/2020: n= 20; 9/4/2020: n= 15; 9/5/2020: n= 16; 9/6/2020: n= 12; 9/7/2020: n= 15; 9/8/2020: n= 15; 9/9/2020: n= 16; 9/10/2020: n= 14



Puerto Rico  
Public Health Trust

Un programa del:  Fideicomiso para Ciencia,  
Tecnología e Investigación  
de Puerto Rico

**Notas:**

1. El sistema de vigilancia es uno basado en participación voluntaria y auto-reporte.
2. Los datos de este informe no se pueden generalizar a la población de Puerto Rico.
3. Otras enfermedades respiratorias como micoplasma e influenza comparten síntomas similares.
4. Los tres síntomas identificados como los principales para COVID19 son de acuerdo con el informe de la Organización Mundial de la Salud, donde los síntomas más prevalentes reportados son: fiebre, tos seca, y dificultad respiratoria.
5. En la figura 18, las líneas entrecortadas representan los síntomas más asociados a COVID19, de acuerdo con el informe de la Organización Mundial de la Salud.
6. La encuesta está disponible diariamente para el auto-reporte de síntomas (si o no) por los ciudadanos que voluntariamente decidan participar.
7. El periodo de este boletín corresponde desde el 21 de agosto al 10 de septiembre de 2020.
8. Los auto reportes para: dolor muscular, dolor de cabeza, tos seca y dificultad para respirar coincidieron en un aumento para el 6 de septiembre.
9. Fluctuaciones en los auto-reportes pueden explicarse por la variación de encuestas completadas por día.

Este proyecto ha sido aprobado por el Comité de Ética (IRB, por sus siglas en inglés) de la Ponce Health Sciences University #Protocolo: 2003032026 y es apoyada por: el Fideicomiso de Salud Pública de Puerto Rico, TH Chan School of Public Health, Harvard University (Protocol IRB20-0519), Ponce Research Institute y el Programa de Salud Pública de la Ponce Health Sciences University. Más información en: [www.psm.edu/coronavirus](http://www.psm.edu/coronavirus) o contactarnos al correo electrónico: [mmarzan@psm.edu](mailto:mmarzan@psm.edu)