



Título: Evitando el contagio de gérmenes

Actividad: Gérmenes y escarcha

Grados: Segundo a sexto grado

Propósito: enseñarles a los/las estudiantes cómo se propagan los gérmenes y las enfermedades respiratorias como la influenza y el coronavirus. Además, se le enseña el protocolo correcto para lavarse las manos y toser/estornudar.

Tiempo: 15 a 20 minutos

Materiales

- Escarcha
- Crema para manos sin perfume
- Jabón
- Agua
- Zafacón
- Papel toalla
- Bolas de tenis

Instrucciones:

1. Pida un voluntario y coloque crema sin perfume en las manos del/la estudiante.
2. Pídale al estudiante que se frote las manos para esparcir la loción uniformemente. Haga que el/la estudiante coloque sus manos sobre un zafacón.
3. Coloque mucha escarcha en las manos del estudiante y que se frote las manos.
4. Luego el/la estudiante con escarcha debe tocar las manos de otro estudiante.
 - a. ¿Qué pasó?
5. Dele al estudiante algún objeto (idealmente una bola de tenis). La escarcha se pegará en la superficie.
 - a. ¿Pasó la escarcha a otros objetos?
6. Pida a ambos estudiantes que se laven las manos con agua sin jabón o con un papel toalla.
 - a. ¿Se ha quitado todo el brillo?
7. Pida a ambos estudiantes que se laven las manos con agua y jabón en la forma correcta por más de 20 segundos.

Discusión:

Dirigir una discusión sobre lo que pasó.

- Los/las estudiantes deberían haber notado que el brillo se extendió de una mano a otra y al otro estudiante.
- La toalla de papel no eliminó todo el brillo, pero lavarse las manos de la forma correcta con agua y jabón, por más de 20 segundos deberá haberlo hecho.

Por supuesto, los gérmenes reales son tan pequeños que sólo pueden verse con un microscopio. Sin embargo, explique que los gérmenes son como la escarcha hay muchos de ellos, se extienden fácilmente, y se necesita un lavado de manos adecuado para deshacerse de ellos. Explique que es importante lavarse las manos de la manera correcta para deshacerse de los gérmenes y para reducir la posibilidad de enfermar o hacer que alguien más se enferme.

Preguntas sugeridas:

1. ¿Cómo se transmiten los gérmenes (como los virus)?
Los gérmenes se transmiten cuando se tose o estornuda en las manos y se tocan otros objetos, o cuando no se cubre la boca y la nariz al toser o estornudar.
2. ¿Cómo podemos evitar que nuestros gérmenes se propaguen a otras personas y las enfermen?
Debes cubrirte la boca y la nariz al estornudar o toser con una servilleta. Luego bota el pañuelo en un zafacón y lávate las manos. Cuando no haya servilleta, tose o estornuda en el antebrazo (codo). Si tose o estornuda en tus manos, los gérmenes estarán en las manos y luego en otros objetos (mangos de las puertas, juguetes, escritorios, etc.). *Hacer demostraciones*
3. ¿Cuánto tiempo debes lavarte las manos?
Debe lavarte las manos durante 20 segundos, el tiempo suficiente para contar lentamente hasta 20 o para cantar dos veces la canción Feliz cumpleaños. *Hacer demostración.*

Fuente: Adaptado de CDC, *Teaching children about the flu*