

Quando el Desastre llega



Estas Preparado?

Preparando a la Familia ante un Desastre



Centro Hispano para Preparación en Desastres

Universidad de Miami
Zelde Espinel, MD, MPH
Raquel Cohen, MD, MPH
Jorge Insignares, MD
Norma Asencio, MS
James M. Shultz, PhD



OBJETIVO GENERAL

Capacitar a la familia con herramientas prácticas para planificar su preparación ante eventuales desastres.

Objetivos Específicos

1. Identificar los cuatro componentes principales de la preparación de la familia en caso de un desastre.
2. Establecer mecanismos para localizar y reunir al grupo familiar en caso de que se hayan separado durante el desastre.
3. Preparar una lista de las provisiones necesarias para suplir las necesidades básicas de la familia.
4. Reconocer los factores que ocasionan estrés en desastres y aplicar estrategias para manejarlos efectivamente.
5. Identificar las necesidades especiales de los niños durante los desastres.
6. Identificar las necesidades especiales de los adultos mayores durante los desastres.
7. Identificar los recursos estatales y comunitarios disponibles en caso de desastres.

¿Por qué es necesario prepararse frente a un desastre?

Las 4 P's

Planificar

Preparar

Proteger

Practicar

Una adecuada y responsable preparación significa tomar las medidas preventivas para minimizar el impacto de los desastres. Las personas y sus familias deben estar en capacidad de actuar antes, durante y después del desastre.

Prepararse es la clave para proteger vidas y propiedades.

Una buena preparación reduce los riesgos de muerte, accidentes, alteración psicológica y la pérdida de propiedades durante un desastre. La falta de preparación incrementa cada uno de estos riesgos.

La preparación del grupo familiar ante desastres tiene cuatro componentes. Las 4 P's.





¿Qué es un Desastre?

Un desastre es un evento que puede afectar a toda la comunidad porque puede producir muertes, enfermedades y sufrimiento a los seres humanos y puede ocasionar daños al medio ambiente.

Elementos Claves

- Ocasiona gran alteración física y emocional
- Daña el medio ambiente
- Impacta a toda la comunidad, en especial a las de mayor vulnerabilidad
- Generalmente excede la capacidad de respuesta de la comunidad
- Requiere de asistencia médica, social y psicológica

Clasificación de los Desastres

1. Desastres Naturales
2. Desastres causados por el hombre
 - a. Tecnológicos (no-intencionales)
 - b. Violencia masiva (intencional)



Desastres



Desastres Naturales

Relacionados con el clima:

- Huracanes
- Tornados
- Inundaciones
- Incendios forestales
- Tormentas de invierno

Geofísicos:

- Terremotos
- Volcanes
- Tsunamis (Maremotos)
- Deslaves (deslizamiento de tierra)

Epidemias Globales:

- VIH/SIDA
- Influenza

Desastres Causados por el Ser Humano

Tecnológico (no-intencional)

- Accidentes de transporte (aéreos, terrestres, férreos y marítimos)
- Colapsos de túneles
- Derrames de materiales peligrosos y tóxicos
- Escape de gases
- Accidentes en plantas nucleares

Violencia Masiva (intencional)

- Guerra
- Conflicto civil
- Terrorismo

Consecuencias de los Desastres



A la salud física

- Heridas
- Enfermedades
- Infecciones
- Muerte

A la propiedad

- Destrucción total o parcial de Viviendas (estructuras físicas, hidráulicas, sanitarias y eléctricas)
- Destrucción total o parcial de edificaciones públicas (Edificios de Gobierno, Hospitales, Colegios, Escuelas y Universidades)
- Destrucción total o parcial de centros de seguridad y emergencia (Policía, Bomberos, Rescate y Sanidad)
- Colapso en los servicios públicos (agua, luz, teléfonos y gas)
- Pérdidas económicas

Al funcionamiento de la comunidad

- Cambios de los sistemas laboral, escolar, gubernamental y de servicios básicos
- Desplazamiento
- Desempleo
- Interrupción de los servicios de salud

A la salud emocional

- Estrés
- Problemas psicológicos

Preparando a la Familia ante un Desastre

Las 4 P's

Planificar

Planificar: Tomar las decisiones con la debida anticipación para que todos los miembros de la familia sepan actuar y cómo tienen que comunicarse en el evento de un desastre.

Preparar

Preparar: Identificar y obtener las provisiones y los elementos necesarios que le(s) permita(n) actuar con éxito frente a un desastre.

Proteger

Proteger: Realizar las acciones que garantizan la integralidad de la familia y la protección física de los bienes y enseres.

Practicar

Practicar: En el sentido de entrenar a la familia en los diferentes aspectos del manejo de los desastres.

Cuáles son los 4 componentes de la preparación familiar ante desastres?

¿Está su familia preparada?



En Caso de Desastres:



Marque aquí

Si

No

¿Tiene un plan para preparar a su familia?

¿Ha identificado a las personas y organizaciones que pueden ser necesarias para ayudar a su familia a recuperarse de los efectos de los desastres?

¿Ha hecho un plan de comunicaciones para facilitar la localización de miembros de su familia?

¿Ha preparado una lista de las provisiones necesarias para atender a su familia en caso de desastres?

¿Quién y cuando se encargará de obtener estas provisiones?

¿Ha identificado qué necesita para proteger sus documentos importantes?

¿Ha identificado qué elementos necesita para proteger su casa?

¿Ha identificado las provisiones que necesitan los miembros de su familia con necesidades especiales (niños, adultos mayores)?

¿Ha identificado las provisiones para su mascota?

Planificación



¿Qué tipo de desastres pueden ocurrir con mayor probabilidad en su comunidad?

A. Identifique los riesgos en su comunidad

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Huracán | <input type="checkbox"/> Accidente Nuclear |
| <input type="checkbox"/> Inundación | <input type="checkbox"/> Tsunami (Maremoto) |
| <input type="checkbox"/> Incendio forestal | <input type="checkbox"/> Ola de calor |
| <input type="checkbox"/> Tornado | <input type="checkbox"/> Materiales peligrosos (Derrame químico) |
| <input type="checkbox"/> Terrorismo | |

B. Discuta como los desastres naturales y los causados por el hombre podrían afectar a su familia

Ejemplo - En caso de un huracán:

1. Mi familia tiene que evacuar. 2. Mi casa puede quedar sin servicios públicos. 3. Las escuelas de nuestros hijos pueden colapsar. 4. Nuestra casa puede destruirse o sufrir daños. 5. La recuperación es estresante y costosa.

A la salud física

A la propiedad

Al funcionamiento de la comunidad

A la salud emocional

Planificación



- Un plan guiará las acciones de su familia antes, durante y después del desastre.
- Involucre a toda la familia en la formulación del plan.
- Planifique para:
 1. Proteger la vida
 2. Evacuar su casa
 3. Reunirse con miembros de la familia que han quedado aislados
 4. Buscar refugio
 5. Obtener provisiones para miembros de la familia con necesidades especiales y para las mascotas
 6. Proteger documentos importantes
 7. Elaborar un plan de comunicación familiar
- Revise permanentemente su plan familiar y actualícelo cuando sea necesario.



Quando planifique para desastres recuerde:

¿Qué?

Que debemos hacer

¿Quién(es)?

Quién(es) lo debe(n) hacer

¿Cuándo?

Quando hay que hacerlo

¿Dónde?

Donde tenemos que estar

Planificando para un desastre

¿Qué?

- Elabore un plan para atender un desastre en su familia.
- Acciones para proteger la vivienda.
- Obtenga las provisiones necesarias e indispensables
- Obtenga provisiones para miembros de la familia con necesidades especiales y para las mascotas
- Proteja los documentos importantes.
- Elabore un plan de comunicaciones.

¿Quién?

- Determine quien será el miembro de la familia responsable de obtener las provisiones y de los elementos necesarios para proteger la vivienda y los enseres.
- Determine quienes son los miembros de la familia con necesidades individuales o si hay mascotas que necesiten refugiarse en lugares especiales (unidades de cuidados especiales, etc.).

¿Cuándo?

- Establezca cuando se deben obtener las provisiones.
- Establezca en que momento la familia debe evacuar.
- Establezca en que momento después de un desastre es seguro salir del hogar.

¿Dónde?

- Identifique los lugares seguros donde la familia podría refugiarse en el hogar o aquellos lugares donde la familia podría refugiarse en caso que el hogar no sea considerado un lugar seguro.

Planificación



Refugios en Palm Beach

1. Jupiter/Abacoa Area Middle School, 4001 Greenway Dr, Jupiter
2. Dwyer High School, 13601 N. Military Trail, Palm Beach Gardens
3. Duncan Middle School, 5150 117th Court, North Palm Beach Gardens
4. Bethune Elementary School, 1501 Avenue U, Riviera Beach
5. Frontier Elementary School, 601 180 Ave N, Loxahatchee, FL
6. Bear Lakes Middle School, 3505 Shenandoah Blvd., West Palm Beach
7. Westgate Elementary School, 1545 Loxahatchee Dr, West Palm Beach
8. Wellington Landings Middle School, 1102 Aero Club Dr., Wellington
9. Palm Beach Central High, 8499 Forest Hill Blvd., West Palm Beach

Refugios en Broward

1. Lyons Creek Middle School, 4333 Sol Press Blvd., Coconut Creek
2. Tradewinds Elementary School, 5400 Johnson Rd., Coconut Creek
3. Monarch High School, 5050 Wiles Road, Coconut Creek
4. Arthur Ashe Middle School, 1701 NW 23rd Ave., Fort Lauderdale
5. Park Lakes Elementary, 3925 N. State Road 7, Fort Lauderdale
6. Plantation Elementary, 651 NW 42nd Ave., Plantation
7. Fox Trail Elementary, 1250 Nob Hill Rd., Davie
8. Falcon Cove Middle School, 4251 Bonaventure Blvd., Weston
9. Silver Trail Middle School, 18300 Sheridan St., Pembroke Pines
10. Everglades High School, 17100 SW 48th Court, Miramar
11. New Renaissance Middle School, 10701 Miramar Blvd., Miramar
12. Watkins Elementary School, 3250 SW 52 Ave., Pembroke Park

PALM BEACH COUNTY EVACUATION CENTERS



BROWARD COUNTY EVACUATION CENTERS



Planificación

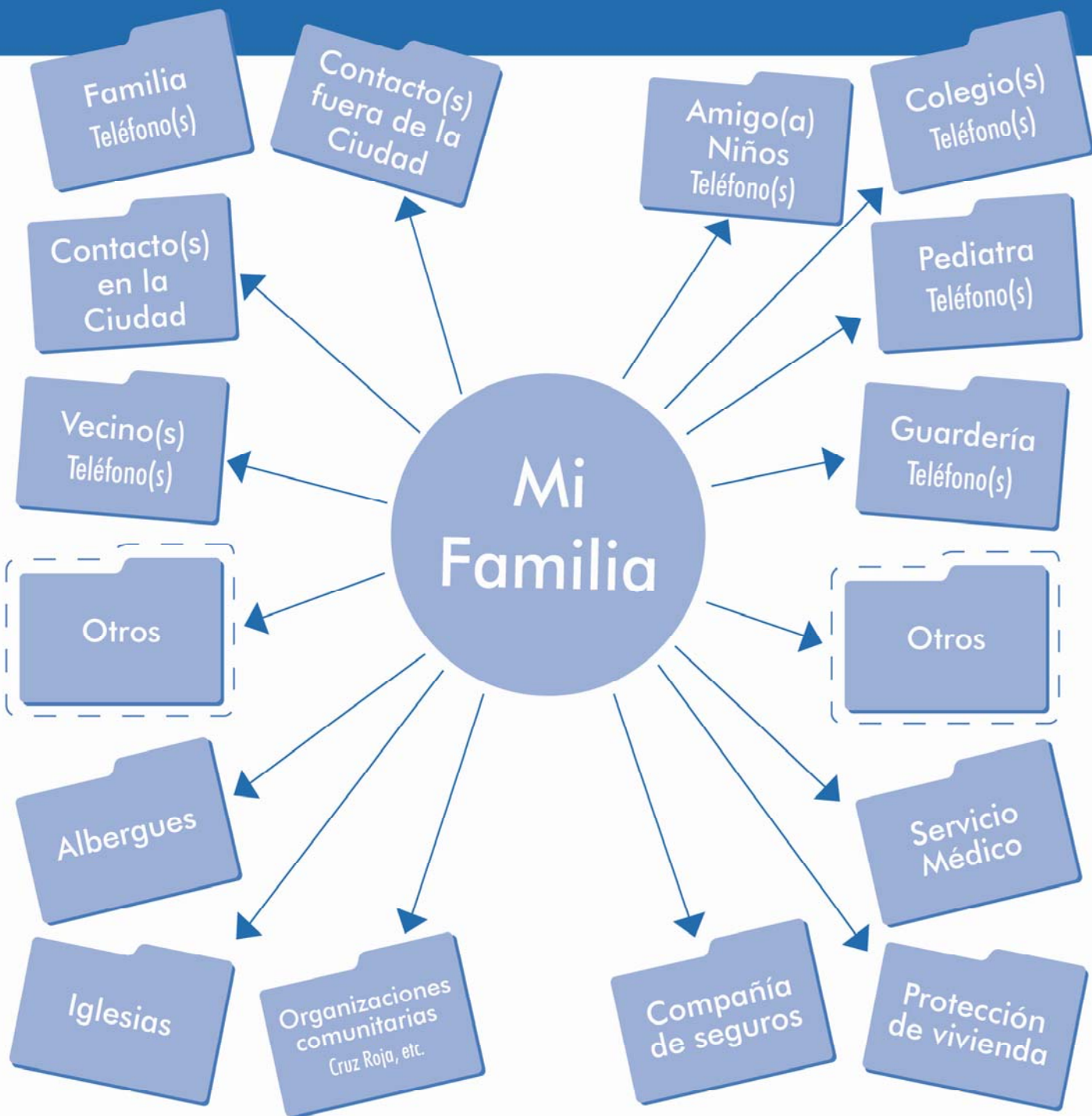
Desarrolle un Plan de Comunicación con su Familia

- Asegúrese de que toda su familia conozca el plan de comunicación.
- Mantenga una guía telefónica actualizada para que pueda contactarse con cada uno de los miembros de su familia. Además, registre los números telefónicos de hospitales, médicos, centros de emergencia y seguridad, colegios, etc.
- Identifique una persona de contacto para su familia (vecino, amigo, pariente) al cual los miembros de su familia podrán contactar en caso de que se produzca una separación. Elija en lo posible un contacto fuera de su Estado.
- Seleccione dos sitios para reunirse cerca de su casa o fuera de la vecindad.
- Coloque los números de emergencia en todos los teléfonos de su familia.

Números Telefónicos Importantes

Escuela		Información de la Policía	
Guardería		(números que no son de	
Número celular de niños		emergencia - use 911 solo en	
Celular de familia/trabajo		emergencias que amenacen la	
Pariente/amigo		vida)	
Contacto de emergencia		Farmacia	
fuera del Estado		Agencia de Salud mental	
Doctor		Veterinario	
Hospital, Seguro		Cruz Roja local	
Bomberos		Información sobre condiciones	
		de carreteras y autopistas	

Red de Apoyo en Desastres



Preparación



Prepare un Equipo de Provisiones para Desastres

Mantenga un equipo de provisiones que incluya:

1. Provisiones básicas para desastres
2. Provisiones para evacuación almacenadas y que sean fáciles de transportar
3. Provisiones para refugiarse en casa

¿Qué provisiones necesita su familia?

Equipo Básico de Provisiones para Desastres

- Agua y alimentos (provisión suficiente para 3-días)
- Tanque de gasolina del vehículo lleno
- Dinero en efectivo
- Identificación Personal
- Linterna y baterías
- TV o radio portátil que use baterías
- Protector solar y Repelente
- Pito
- Ropa y Cobijas
- Provisión de medicamentos de receta médica o copia de estas
- Juego extra de llaves del vehículo
- Fósforos en contenedor impermeable
- Objetos especiales (ej., pañales, alimentos para bebés)
- Documentos familiares importantes
- Herramientas

Documentos Importantes

- Registros familiares (nacimiento, matrimonio)
- Pasaportes, licencia de conducir
- Documentos de identificación
- Números de cuentas bancarias
- Inventario de objetos valiosos en la casa
- Pólizas de seguro
- Tarjetas de Seguro Social
- Registros de Inmunización
- Contratos y títulos de viviendas y vehículos

Botiquín de Primeros Auxilios

- Medicamentos (aspirina, antiácido)
- Provisión de medicamento para 3 días
- Vendaje/Gasas
- Ungüento Antiséptico/Antibiótico
- Tijeras
- Guantes desechables
- Pinzas
- Termómetros

Preparación



Consejos Prácticos para sus Provisiones

Agua

- Agua potable: 2 litros por persona por día (mayor cantidad en condiciones de calor e intensa actividad)
- Preparación de alimentos: 2 litros de agua por persona por día
- Agua comprada: mejor para almacenar

Alimentos

- Deben requerir poca agua para su preparación
- No deben requerir de refrigeración o preparación
- Deben ser variados
- Deben ser nutritivos y ajustado a las tradiciones culturales
- En lo posible bajos en Sal

Ejemplos:

- Comida enlatada
- Leche en polvo
- Jugos enlatados
- Comidas altas en energía
- Condimentos (sal, azúcar, etc.)
- Comida para infantes
- Comida para personas con necesidades especiales
- Abre latas manual

Protección

- Revise que tipo de póliza de seguro tiene para su vivienda y que tipo de riesgos cubre, las condiciones especiales y los deducibles.
- Localice e identifique las llaves para el cierre de los servicios (agua, gas, electricidad).
- Instale detectores de humo en todos los niveles de la casa. Pruebe los detectores de humo mensualmente. Cambie las baterías dos veces por año.
- Revise los extinguidores de incendio de acuerdo con las instrucciones del fabricante.
- Protección para huracanes: instale protección en las ventanas. Opciones:
 - Instale contraventanas desarmables o fijas para huracanes (acordeón, paneles o eléctricos)
 - Instale vidrios antihuracanes
 - Compre y corte madera para cubrir las aberturas de la ventana
- Cuando se emita una advertencia de huracanes coloque la protección de las ventanas.
- Mantenga una provisión de plásticos fuertes para cubrir las áreas del techo que sufran daños.
- Considere estas compras para el período post-impacto:
 - Parrillera o cocina a gas
 - Generador de electricidad a combustible
 - Sierra eléctrica para limpiar los escombros caídos

Práctica

- Actualice y revise periódicamente el plan familiar de desastres con todos los miembros de su familia.
- Realice simulacros con su familia (simulacro de incendios, refugiarse en casa, seguir las rutas de evacuación).
- Asegúrese de que los miembros de su familia sepan donde están los extinguidores de incendio y como usarlos.
- Asigne una persona que se encargue de cerrar o apagar los interruptores de agua, gas, y electricidad durante una emergencia-y practiquen estas habilidades durante los simulacros.
- Interroge a los niños cada seis meses para estar seguro que ellos recuerden el plan.



Preservando la Salud Emocional durante los Desastres

Para que usted y su familia puedan preservar de la mejor manera su salud física y emocional antes, durante y después de un desastre es importante comprender como el estrés puede afectarlos.

¿Qué es Estrés?

Tensión mental o física que resulta de causas físicas o emocionales. "El estrés es la forma natural en que reaccionamos para cumplir las exigencias de la vida; es la forma en que respondemos al reto de nuestra existencia en el día a día mental, física y espiritualmente."

El estrés es:

- Normal
- Productivo o destructivo
- Agudo o crónico
- Acumulativo en el tiempo
- Prevenible
- Manejable

¿Qué ocasiona el estrés?

- Eventos o situaciones que producen reacciones físicas o psicológicas.
- Las causas del estrés pueden ser reales o imaginarios.



¿Qué ocasiona estrés durante los Desastres?

Antes del impacto del Desastre



- Amenaza de daño
- Falta de preparación
- Compras apuradas
- Escasez de provisiones para huracán
- Incertidumbre
- Períodos prolongados de espera
- Refugio inseguro

Luego del impacto del Desastre

- Incertidumbre
- Encuentro con muerte y destrucción
- Heridas o enfermedad
- Separación de seres queridos

Pérdidas múltiples:

- Daños a la Casa
- Necesidades básicas
 - Alimento
 - Agua/Hielo
 - Aire acondicionado
 - Energía eléctrica
- Vehículos
- Objetos personales
- Empleo o sitio de trabajo
- Escuelas
- Centro de Salud
- Apoyo comunitario social



¿Cuáles son las reacciones comunes al estrés en desastres?

Las Reacciones al estrés

Reacciones físicas
Sentimientos
Pensamientos
Comportamientos
Reacciones espirituales

Reacciones inmediatas al Estrés

- Shock es una reacción común luego del desastre
- Se expresa de diferentes formas
- Reacciones físicas:
 - Corazón agitado
 - Respiración fuerte
 - Sudoración
- Sentimientos:
 - Confusión
 - Incredulidad
 - Atontado



¿Cuáles son las reacciones comunes luego de un desastre?

Reacciones Físicas

- Fatiga
- Sudoración y/o mareo
- Problemas digestivos
- Dolores de cabeza
- Palpitaciones en el corazón
- Resfriados
- Molestias y dolores

Reacciones Emocionales

- Temor
- Ansiedad
- Rabia
- Culpa
- Tristeza
- Irritabilidad
- Reacciones emocionales fuertes
- Desasosiego
- Sentirse abrumado

Pensamientos

- Estar confundido
- Dificultad para concentrarse
- Dificultad para tomar decisiones
- Dificultad para recordar

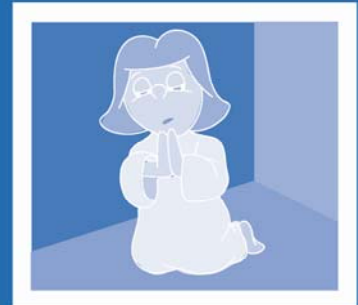
Conductas

- Cambios en el sueño
- Cambios en la dieta
- Aislamiento
- Pedir ayuda
- Dar ayuda a otros
- Hiperactividad

Reacciones Espirituales

- Rezar
- Agradecer a Dios por sobrevivir
- Preguntar a Dios ¿por qué me ha sucedido esto?

Estas son reacciones normales ante una situación que no es normal



Recomendaciones para manejar el estrés durante desastres

Manejo de Estrés - Reacciones Físicas

- Relájese
- Haga ejercicio
- Duerma
- Coma saludablemente
- Cuide su salud
- Minimice el consumo de:
 - Cafeína
 - Alcohol
 - Tabaco
 - Azúcar
- Busque ayuda si es necesario

Manejo de Estrés - Sentimientos

- No se apresure
- Hable sobre sus sentimientos si lo desea y hágalo cuando se sienta cómodo
- Cuando pueda use su sentido de humor
- Busque ayuda si es necesario
- Estas son reacciones normales

Manejo de Estrés - Pensamientos

- Organice un plan para manejar los problemas
- Establezca metas
- Obtenga información
- Tome pequeñas decisiones diarias
- Resuelva problemas
- Busque ayuda si es necesario

Manejo de Estrés - Comportamientos

- Busque actividades que disfrute
- Evite comportamientos riesgosos
- Priorice sus exigencias
- Busque ayuda si es necesario
- Reúnase con amigos y familia

Manejo de Estrés - Reacciones Espirituales

- Practique su fe
- Encuentre apoyo espiritual
- Rece o medite
- Busque ayuda si es necesario

¿Cuáles son las posibles causas de estrés para usted y su familia durante los desastres?



¿Qué reacciones ha experimentado durante los desastres?

Reacciones físicas

Sentimientos

Pensamientos

Comportamientos

Reacciones espirituales

¿Qué puedo hacer para afrontar el estrés durante un desastre?

Manejo de Estrés:



¿Qué debería evitar?

- Evite drogas y alcohol
- Evite comer demasiado
- Evite trabajar demasiado
- Evite aislarse

¿Cuándo debo buscar ayuda profesional?

- Cuándo no pueda manejar sus sentimientos y se sienta agobiado.
- Cuándo evite o eluda estar con otras personas.
- Cuándo tenga pesadillas y no pueda dormir.
- Cuándo las relaciones con sus seres queridos se vean alteradas.
- Cuándo su trabajo se vea afectado.
- Cuándo incremente el consumo de licor, tabaco o acuda a las drogas para afrontar sus sentimientos.

Niños



Cuidando los niños durante un desastre

- Ayude a su niño a entender lo que esta sucediendo.
- Enfatique que la familia esta haciendo todo lo posible para estar a salvo.
- Limite el ver televisión o el exponerlos al evento del desastre.

Recomendaciones para armar el equipo de Desastres para Niños

- Enumere 1 o 2 actividades/juegos que sus niños puedan hacer durante un desastre.
- Enumere 1 o 2 objetos que su niño puede llevar al refugio.
- Seleccione actividades o juegos que disfruten, que sean portátiles y apropiados para un refugio.
- Considere las actividades que puedan realizar en silencio en un espacio reducido.

Equipo de Provisiones para Niños

Seleccione de la lista

- Uno o dos juguetes pequeños
- Peluche favorito
- Almohada o sábana favorita
- Creyones y papel
- Rompecabezas o juegos de mesa
- Libros favoritos
- Juego de cartas
- Muñecos
- Fotos de la familia y de las mascotas
- Otros objetos especiales que darán comodidad a sus hijos
- Baterías extra!!!

Adultos Mayores

Comportamiento en Desastres

Es menos probable que los adultos mayores:

- Evacuen
- Respondan a las advertencias
- Estén al tanto de los peligros
- Cambien sus costumbres

Los adultos mayores son valiosos en la preparación de desastres.

Ellos tienen:

- Habilidades
- Experiencia
- Sabiduría



Adultos Mayores: Reacciones a Desastres

- Temen perder su independencia
- Confusión
- Impaciencia e irritabilidad
- Su salud se ve afectada
- Se pueden sentir demasiado viejos para empezar de nuevo

Necesidades Médicas para Adultos Mayores

- Botiquín de Primeros Auxilios
- Medicinas de receta médica
- Lista de medicamentos (incluye dosis y listas de alergias)
- Anteojos extra
- Baterías de repuesto para el dispositivo de audición
- Baterías de repuesto para la silla de ruedas
- Seguro Médico
- Tarjeta de Medicare
- Lista de doctores
- Lista de miembros de la familia o amigos

Mascotas



Cuidando las mascotas durante los desastres

- Si tiene mascotas haga planes con anticipación
- Recuerde que los refugios no aceptan mascotas
- Si se queda en un hotel/motel revise si las mascotas son permitidas
- Identifique los albergues para animales en su comunidad y averigüe si ellos brindan cuidado durante desastres.

Provisiones para Mascotas en caso de desastres

- Agua (provisión para 3-días)
- Alimentos (provisión para 3-días)
- Tazones
- Abre latas
- Medicamentos
- Registros Médicos
- Botiquín de Primeros Auxilios
- Caja de arena para gato
- Cama para mascotas y juguetes
- Correa/collar
- Fotos recientes de la mascota
- Números telefónicos del veterinario
- Información adicional relacionada a horarios de alimentación

Preparación Familiar en Acción

Preparándose para la temporada de Huracanes



Ejercicio

Estamos en la temporada de huracanes (Junio 1-Nov. 30) y se informa que el huracán "SAMMY" se aproxima a las costas de la Florida. El Centro Nacional de Huracanes ha emitido una advertencia para su localidad.

El grupo se dividirá en dos. El grupo 1 trabajará en el primer escenario y el grupo 2 en el segundo.

Escenario 1

Su familia vive en un lugar de la ciudad cerca de la costa donde se ha ordenado la evacuación.

Escenario 2

Su familia se encuentra en una zona que no requiere evacuación.

¿Qué acciones debe tomar usted y su familia?

En ambos escenarios identifique:

¿Qué? Que hay que hacer

¿Quién? Quien lo debe hacer

¿Cuándo? Cuando hay que hacerlo

¿Dónde? A que lugar hay que ir

Para desarrollar este ejercicio
Por favor cierre el cuadernillo AHORA

Escenario 1

Evacuación

¿Qué?

- La familia debe tener elaborado un plan para desastres antes del inicio de la temporada de huracanes.
- Revise el plan de evacuación.
- Asegúrese que todos los miembros de la familia conozcan el plan.
- En su plan debe haber identificado el tipo de transporte a utilizar para dirigirse a un lugar seguro (ejemplo: autobús de la ciudad, amigos, vehículo de la familia).
- Este al tanto de la información emitida por televisión o radio.
- Saque dinero en efectivo antes del huracán. Los bancos y los cajeros automáticos pueden estar cerrados.
- Llene su vehículo de gasolina.

¿Quién?

- Localiza los refugios de necesidades especiales (hospital, albergue para animales).
- Coordinará mantener la familia junta.
- Comprará y suministrará las provisiones. .
- Se responsabiliza del equipo básico y de las provisiones.

¿Cuándo?

- Se debe iniciar la evacuación
- Cuando debemos capacitarnos para manejar un desastre.
- Cómo, donde y cuando debemos obtener información adecuada y responsable.

¿Dónde?

- En su plan debe haber identificado los lugares donde la familia podría refugiarse en caso de que su hogar no ofrezca seguridad (casa de amigos o parientes, refugio, hotel u otros)
- Planifique dos rutas de evacuación: I-95 vs. Turnpike. Tenga un mapa de su localidad.

Escenario 2

Refugiándose en el Hogar

¿Qué?

- La familia debe tener elaborado un plan para desastres antes del inicio de la temporada de huracanes
- Identifique los cuartos en los que se quedarán durante el huracán.
- Mantenga el equipo de provisiones para desastres
- Ubique un cuarto seguro en la casa que no tenga aperturas exteriores.
- Quite las ramas secas de los árboles alrededor de su vivienda o aquellas que puedan ocasionar baños.
- Traiga al interior de su vivienda todo aquello que quiera proteger del viento.
- Llene su vehículo de gasolina.

¿Quién?

- Se responsabiliza de la compra de la madera y la instalación de los paneles
- Recuerde que su familia ya debe tener un equipo básico de provisiones al inicio de la temporada de huracanes

¿Cuándo?

- Cuando es seguro salir de la casa:
- Tenga en cuenta que el paso del ojo del huracán se siente con relativa calma pero después es seguido por el resto de la tormenta.
 - Después del paso del huracán recuerde que usted no puede visualizar lo que se encuentra por debajo del agua, como los cables eléctricos u otros riesgos. Por lo tanto, sea prudente.

¿Dónde?

- En su plan debe haber identificado el cuarto donde la familia se refugiará dentro de la casa

Palabras claves

Advertencia-condiciones de huracanes se pronostican dentro de las próximas 36 horas ("Watch").

Aviso- condiciones de huracanes se pronostican dentro de las próximas 24 horas ("Warning").

Recursos Comunitarios



Cruz Roja Americana -American Red Cross (ARC)

Una organización de ayuda humanitaria que presta ayuda a comunidades afectadas en situaciones de desastre. <http://www.redcross.org/>

La Cruz Roja ayuda a las personas a recuperarse y prepararse para evitar, en la medida de lo posible, los efectos de desastres que permanentemente amenazan a individuos y comunidades. Las acciones de la Cruz Roja en desastres son muy diversas. Por ejemplo:

- Brinda servicios temporales de alimentos y vivienda para sobrevivientes de desastres
- Asistencia médica de emergencia
- Capacitación la comunidad en primeros auxilios, rescate en agua, VIH-SIDA
- Asistencia de salud mental a víctimas de desastres

Teléfonos

Miami Dade (305)-644-1200

Broward (954)-797-3800

Palm Beach (561)-650-9100

Oficinas de Administración de Emergencia (Emergency Management)

Una agencia del gobierno local encargada de coordinar la preparación, mitigación y respuesta a emergencias y desastres.

Brindan apoyo e información a la comunidad en los siguiente temas:

- Apoyo a la comunidad para prepararse para desastres
- Alerta temprana sobre posibles riesgos o eventos
- Informa sobre zonas de evacuación y refugios
- Mantiene informado a la comunidad sobre los riesgos durante y después del desastre
- Entrena y coordina los equipos comunitarios de respuesta a emergencias (CERT)
- Coordina la respuesta organizada de otras agencias en caso de emergencia
- Facilita el proceso de recuperación y de ayuda humanitaria para las comunidades afectadas luego del desastre

Teléfonos

Miami-Dade (305) 468-5900

Broward (954)-831-3900

Palm Beach (561)712-6500

Recursos Comunitarios

Salvation Army

Una organización religiosa que tiene la misión de promover el avance de la educación, aliviar la pobreza y otras actividades caritativas como la asistencia a la comunidad en caso de desastres. El Salvation Army brinda los siguientes servicios:

- Alimentación para sobrevivientes en caso de desastres
- Establecimiento de refugios
- Distribución de ropa, alimentos y otros insumos necesarios luego de un desastre
- Apoyo espiritual a las comunidades afectadas por el desastre

Teléfonos

Miami-Dade (305) 637-6700

Broward (954) 524-6991

Palm Beach (561) 391-1344

Departamento de Salud de la Florida

Una agencia estatal responsable de promover y proteger la salud de la población de la Florida a través de sus servicios de salud pública y la promoción de normas para la atención de la salud. El Departamento de la Salud de la Florida brinda los siguientes servicios:

- Informar a la población sobre preparación y respuesta a desastres en lo relacionado con salud
- Atención primaria de salud en caso de desastre (física y mental)
- Vacunación de la población cuando sea necesario
- Apoyo de personas con necesidades especiales en refugios (en los refugios de atención especial)
- Toma medidas de control sanitario luego de un desastre

Teléfonos

Miami-Dade (305) 324-2400

Broward (954) 467-4700

Palm Beach (561) 840-4500



