



Integración de Salud de Comportamiento (BHI)

PROpósito El Proyecto BHI es un estudio que tiene como propósito comparar la atención a distancia por videollamada o teléfono con las visitas en persona para tratamiento de salud mental utilizando el Modelo de Atención Colaborativa. Busca saber cuál es más efectiva y cómo fortalecer los servicios de salud en zonas rurales de Puerto Rico.

¿QUÉ ES EL MODELO DE ATENCIÓN COLABORATIVA?

Es un enfoque que integra el manejo de salud mental dentro del cuidado primario mediante un equipo que incluye un manejador de casos y un psiquiatra consultor.

Se caracteriza por mantener (Reist et al., 2022):

- **Atención basada en la población:** Se da seguimiento a un grupo definido de pacientes.
- **Atención basada en medición:** Se utilizan herramientas estandarizadas para monitorear síntomas y guiar decisiones.

- **Manejo de casos:** Un profesional especializado coordina el plan de tratamiento.
- **Consulta psiquiátrica:** El psiquiatra revisa los casos y apoya las decisiones clínicas.
- **Psicoterapia breve basada en evidencia:** Se ofrecen intervenciones breves como terapia de resolución de problemas, activación conductual, entre otras.

¿A QUIÉNES VA DIRIGIDO EL ESTUDIO?

Adultos que sufren de depresión o ansiedad (leve o moderado) atendidos en uno de los siguientes centros:

- COSSAO en Utuado
- Clínica de Servicios de Salud de Patillas en Salinas o Santa Isabel.

El estudio se lleva a cabo en colaboración con profesionales de salud mental del Hospital CIMA – Menonita .

¿QUÉ SE ESPERA LOGRAR?

- Identificar qué modalidad de atención (a distancia o presencial) resulta más efectiva para mejorar la salud mental de los pacientes.
- Crear recomendaciones para mejorar la accesibilidad, calidad y continuidad de los servicios de salud mental en Puerto Rico.

Conoce más sobre el proyecto



Instituto de Salud
Pública de Puerto Rico

Un programa del:



Fideicomiso para Ciencia,
Tecnología e Investigación
de Puerto Rico



**Instituto de Salud
Pública de Puerto Rico**
787-523-5651
info@prphr.org
paralasaludpublica.org

**Centro de Servicios
Primarios de Salud
de Patillas**
Catherine Márquez
Tel. (787) 839-4320,
ext. 1213
[catherine.marquez
@cspsp.org](mailto:catherine.marquez@cspsp.org)

**Corporación de Servicios
de Salud Primaria
y Desarrollo
Socioeconómico
El OTOAO (COSSAO)**
Zulma Robles
939-290-0855
zrobles@prsciencetrust.org

REFERENCIA:

Reist, C., Petiwala, I., Latimer, J., Raffaelli, S. B., Chiang, M., Eisenberg, D., & Campbell, S. (2022). Collaborative mental health care: A narrative review. *Medicine*, 101(52), e32554.
<https://doi.org/10.1097/MD.00000000000032554>

Este proyecto cuenta con el apoyo de la subvención número UL8TH53318 de la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS) como parte de una subvención total de \$350,000.00 para este período, con un 0% de financiación proveniente de fuentes no gubernamentales. El contenido es responsabilidad del/de los autor(es) y no representa necesariamente las opiniones oficiales ni el respaldo de la HRSA, el HHS ni el Gobierno de los Estados Unidos. Para obtener más información, visite HRSA.gov. / # IRB: 2505263151