



Hurricane Hub

Technical Assistance Center



For additional information visit: prsciencetrust.org/prhrh/



Capacitación para enfrentar desastres dirigido a personas con discapacidad



Tipos de desastres

- Huracanes



- Terremotos



- Deslizamientos

Tipos de desastres

- Inundaciones
- Tornados
- Incendios
- Pandemias



Términos

- Discapacidad
- Inclusión
- Acceso y Necesidades
Funcionales



Tipos de Discapacidad

- Movilidad / ambulatorios
- Auditivo
- Cognitivo
- Visual
- Físico



Recomendaciones de preparación



- Mantengase informado
- Siga las recomendaciones de los expertos
- Desarrolle su plan de emergencias tomando en consideración todas las necesidades y consejos para las personas con discapacidad
- Realice ejercicios de práctica



Recomendaciones de preparación

LISTA DEL KIT PARA EMERGENCIAS

Antes de que comience la temporada de huracanes, usted debe reunir los suministros que podría necesitar en caso de una evacuación. Póngalos en un contenedor resistente al agua que sea fácil de transportar, como una mochila o bolso grande.

- | | |
|--|---|
|  <input type="checkbox"/> Al menos un galón de agua por persona por día para 3 a 7 días |  <input type="checkbox"/> Botiquín de primeros auxilios |
|  <input type="checkbox"/> Refrigerios no perecederos y alimentos envasados o enlatados para 3 a 7 días |  <input type="checkbox"/> Teléfono celular con carga suficiente y cargador |
|  <input type="checkbox"/> Abridor manual de latas |  <input type="checkbox"/> Juegos de mesa, juguetes y material de lectura |
|  <input type="checkbox"/> Una muda de ropas, ropa impermeable y zapatos resistentes |  <input type="checkbox"/> Espejos, lentes de contacto, baterías para prótesis auditivas |
|  <input type="checkbox"/> Ropa de cama para un espacio pequeño |  <input type="checkbox"/> Artículos para las mascotas, entre ellos agua y comida |
|  <input type="checkbox"/> Medicamentos con prescripción médica |  <input type="checkbox"/> Linterna, radio de baterías y suficientes baterías adicionales |
|  <input type="checkbox"/> Artículos de higiene personal |  <input type="checkbox"/> Juego de llaves adicional para el auto |
|  <input type="checkbox"/> Artículos especiales y alimentos para bebés, personas mayores o miembros discapacitados de la familia |  <input type="checkbox"/> Dinero en efectivo |
|  <input type="checkbox"/> Bolsas de basura | |

MOCHILA DE EMERGENCIA

Para sobrevivir a un desastre debemos prepararnos con anticipación y organizar la autoayuda. El auxilio externo tardará en llegar por lo que es importante contar con una mochila con algunos elementos básicos.



NUEVO COVID-19

Mascarillas

Hand
Sanitizer
más de 60%
de alcohol

Guantes

Distanciamiento
Físico
especialmente
si vamos a un
refugio



Guía de Preparación de Huracanes



Guía de Preparación de Huracanes en tiempos del COVID-19 disponible en la página digital del [Puerto Rico Hurricane Hub](#).

En esta guía se explica la forma de protegerse, cómo proteger su propiedad y se detallan los pasos a seguir para actuar rápidamente considerando el reto del novel virus COVID-19.

<https://prsciencetrust.org/wp-content/uploads/hurricanehub/PRPHT-Guia-de-preparacion-de-huracanes-2020.pdf>

📄 Descarga aquí:
<https://prsciencetrust.org/prhhtac/>



Teléfonos de Emergencia



- ❖ 9-1-1
- ❖ Negociado para el Manejo de Emergencias y Administración de Desastres - www.aemead.pr.gov - (787) 724-0124
- ❖ Negociado de la Policía de Puerto Rico - www.policia.pr.gov (787) 793-1234
- ❖ Cuerpos de Bomberos de Puerto Rico - www.bomberos.pr.gov (787) 725-3444
- ❖ Guardia Nacional de Puerto Rico (787) 721-3131/(787) 289-1400



Teléfonos de Emergencia



- ❖ Línea PAS de ASSMCA 1-800-981-0023 o al 1-888-672-7622 TDD/TTY
- ❖ Oficina de la Defensoría de las Personas con Impedimentos – www.dpi.pr.gov – (787) 725-2333
- ❖ Oficina del Procurador de la Salud– www.opp.pr.gov – (787) 977-0909 / 1- 800-981-0031