

Estrategias para mitigar la exposición del coronavirus COVID-19 para líderes y organizaciones comunitarias



Puerto Rico
Hurricane Hub
Technical Assistance Center

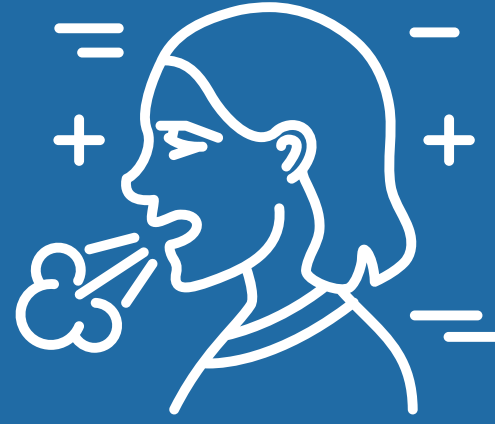


A program of the: Puerto Rico Public Health Trust Puerto Rico Science, Technology & Research Trust



¿Cómo se puede transmitir el COVID-19?

- Contacto cercano con una persona infectada
- Por vías respiratorias cuando una persona infectada tose, estornuda o habla
- Contacto con superficies contaminadas.



¿Cómo escoger el desinfectante correcto para superficies?

Lo más efectivo para reducir el virus es etanol y peróxido de hidrógeno (agua oxigenada).

Explora la página de EPA para ver la lista de productos registrados efectivos.



¿Puede reutilizar el mismo paño si el desinfectante está en una botella de aerosol?

No, el paño podría contaminarse y propagar el virus entre las superficies en las que lo utilice. Si es posible, use toallas de papel desechables cuando use aerosoles desinfectantes.



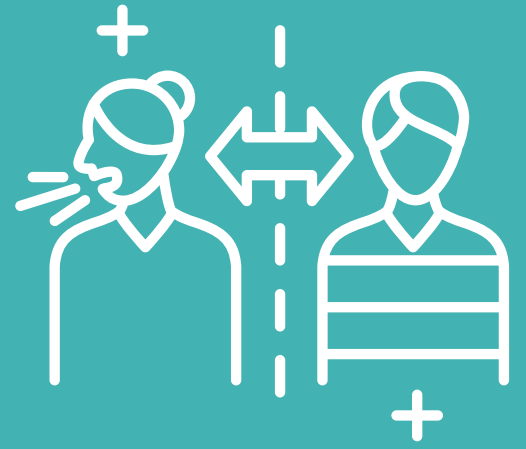
Equipo de protección personal

- Mascarilla desechable o cubrebocas
- Protector facial u ocular



Estrategias de interacción

- Colocarse una mascarilla o cubreboca mientras interactúa con otras personas.
- Asegurarse que toda persona con la que tenga interacción utilice mascarilla o cubrebocas.
- Atender en un área al aire libre, si es posible.



Desinfección de equipo y vehículos no utilizados para traslados de emergencia

- Limpie y desinfecte las superficies de su vehículo antes y después de utilizarlo.
- Use guantes desechables al limpiar y desinfectar.
- Usar paños o rociadores con al menos un 70 % de alcohol.
- Aplique soluciones de blanqueador con cloro de uso doméstico diluido o soluciones de alcohol con al menos un 70% de alcohol.
- Desinfecte las superficies de artículos electrónicos de contacto frecuente.

Tenga en cuenta que para lograr la reducción del virus, el desinfectante debe permanecer en la superficie el tiempo recomendado según la etiqueta del producto.

Desinfecte superficies de alto contacto como gafas, espejuelos, celulares, guía y llaves.

Al finalizar descarte los guantes en un contenedor de basura.



Lavado de manos

Es particularmente importante mantener las manos limpias para ayudar a prevenir la propagación del virus.

1. Mójese las manos con agua corriente limpia, cierre el grifo y enjabónese las manos.
2. Frótese las manos con el jabón hasta que haga espuma.
3. Frótese la espuma por el dorso de las manos, entre los dedos y debajo de las uñas. Restriéguese las manos durante al menos 20 segundos.
5. Enjuáguese bien las manos con agua corriente limpia.
6. Séqueselas con una toalla limpia o al aire.

Puede usar un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol si no dispone de agua y jabón.

