

# Salud Pública en la Temporada de Huracanes

CAP. Miguel A. Cruz, PhD, MPH  
Oficial de Operaciones de Emergencias en Salud  
Oficina de Manejo de Emergencias  
NCEH/ATSDR/CDC

Partes de esta Presentación fueron adoptadas del Curso de Entrenamiento de Respuesta a Emergencias de Salud Ambiental (EHTER AWR-922 W) de los CDC & FEMA  
Esta presentación no necesariamente representa las opiniones de los CDC y de HHS



# Las Emergencias y Desastres

---

- Situaciones complejas
- Requieren coordinación y apoyo de muchas agencias
- Impactan servicios críticos y de prevención y que salvan vidas
- Pueden resultar en aumentos en la morbilidad y mortalidad
- Los impactos pueden durar por años o décadas



# Plan Familiar

- Organizaciones como la Cruz Roja proveen recursos
- Discutir en familia como vamos a responder a ciertos escenarios
- Asignar roles y responsabilidades
- Practicar el plan
- Mochila de emergencias
- Opciones de “kits” comerciales

**Plan de Preparación para Desastres, Cruz Roja en URL:**  
<https://www.redcross.org/get-help/how-to-prepare-for-emergencies/make-a-plan.html>

**Cruz Roja Americana**

**Plan familiar para casos de desastre**

Apellido(s) de la familia o dirección de la casa: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Datos de contacto para cada persona de la familia (para espacio adicional, ir al punto 10):

Nombre	Teléfono de la casa	Teléfono celular	Correo electrónico
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____

Datos de las mascotas:

Nombre	Especie/Tipo	Color	Núm. de registro
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____

**Plan de acción**

1. Los desastres que podrían afectarnos en casa son:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. Las rutas de escape para salir de nuestra casa son:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3. Si nos separamos durante una emergencia, el lugar de encuentro cerca de la casa es:

\_\_\_\_\_

1

# Medidas de Protección para la Población

---

- Iniciadas por las autoridades
- Pueden ser mandatorias o voluntarias
- Algunas medidas de protección:
  - Refugio en su casa
  - Desalojos temporeros o permanentes
  - Refugios para desastres



# Los Refugios

---

- Ofrecen protección contra los efectos directos del desastre
- Acceso a servicios de ayuda
- Congregados y no-congregados
- Tipos:
  - Población general/Centro de desalojo
  - Mega-refugio
  - Médico/necesidades especiales
  - Campamentos bases
  - Espontáneo/último recurso
  - Animales y mascotas
  - Oasis

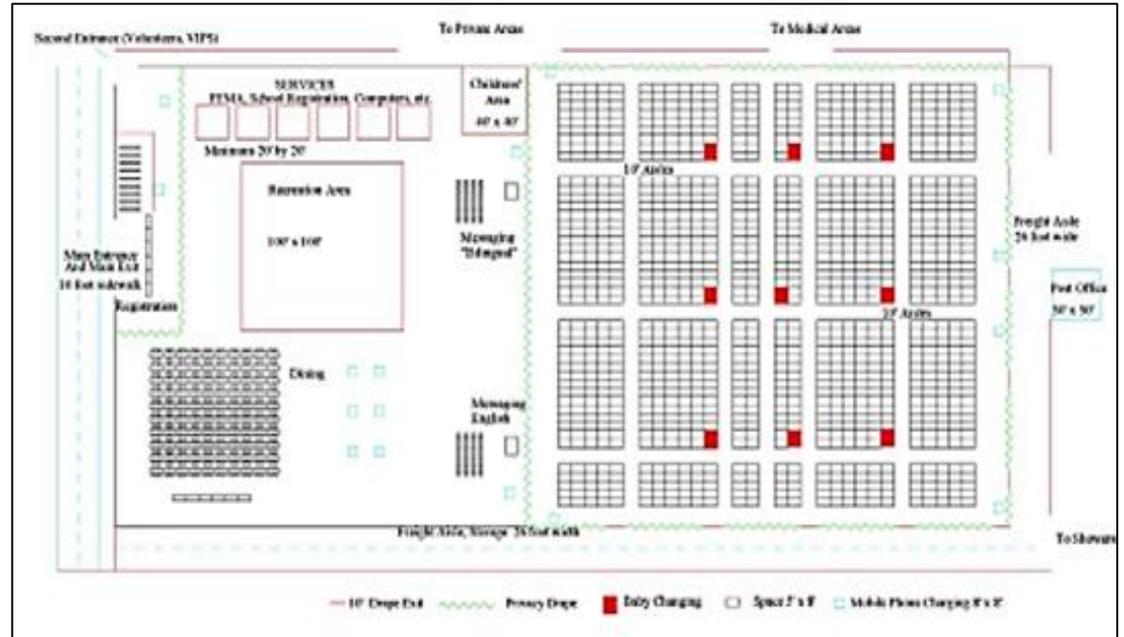


Cortesía: Miguel Cruz, CDC

---

# Áreas Principales en un Refugio

- Registración
- Área de alimentos
- Área de Servicios
- Cuidado de niños
- Recreación
- Dormitorios
- Mascotas
- Aislamiento



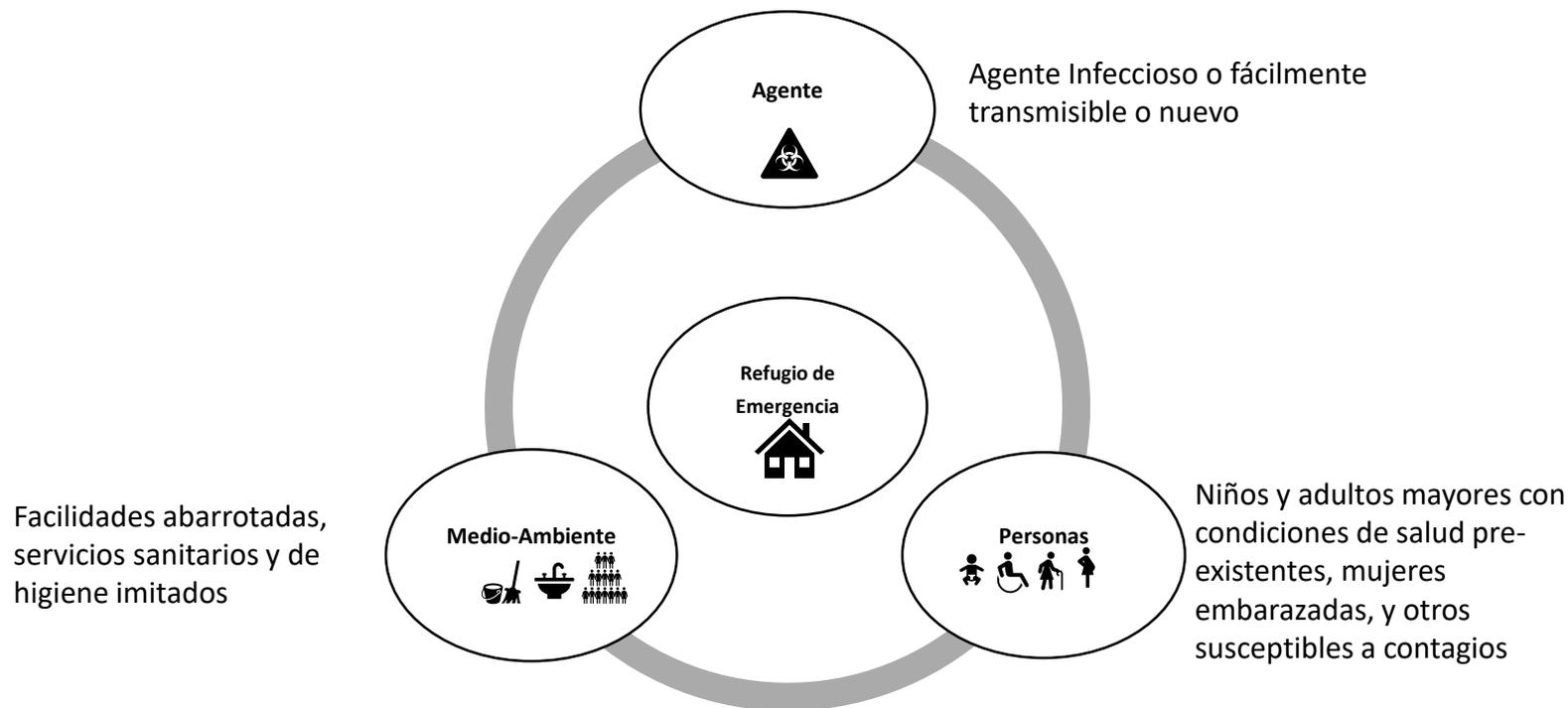
# Retos en los Refugios

---



# Triángulo de Salud Pública en el Refugio

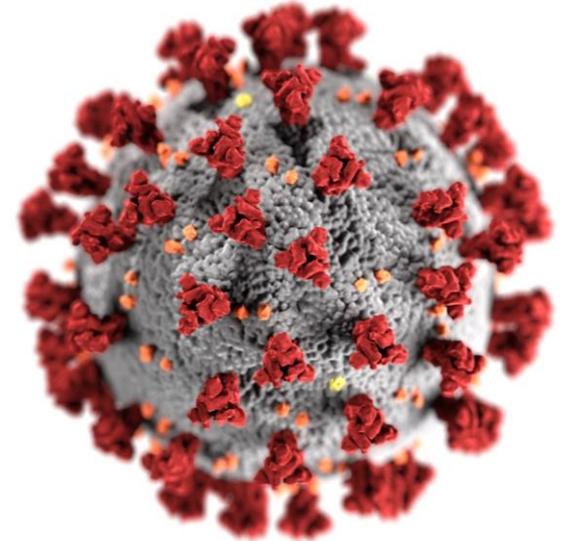
---



# Temporada de huracanes 2020

---

- NOAA espera una temporada de huracanes más activa
- Personas desplazadas puede que requieran la protección de un refugios para desastres
- Puede que las personas tengan que compartir espacios cercanos en un refugio durante una pandemia
- Se requiere la modificación de planes y procedimientos tradicionales de los refugios
- Los CDC han elaborado recomendaciones para reducir el riesgo de transmisión del COVID-19 entre los ocupantes



# Recomendaciones para los Refugios

---

- Las personas deben refugiarse en donde se sientan más seguras
- Elegir lugares con más privacidad
  - Casa de familia/amigos, hoteles, hospedajes
  - Si esto no es posible, reubicarse lo mas pronto cuando es seguro
- Hay que mantener el contacto con las agencia de salud
- Las agencias de salud van a establecer vigilancia y monitoreo, y reportaran a las agencias pertinentes



# Su Llegada al Refugio para Desastres

---

- Mucha gente juntándose en un sitio
- Procesos: entrevistas, examinación, posiblemente pruebas medicas
- Asignación o restricción a un área específica según los riesgos para la salud
- Requerimientos de distanciamiento social
- Información acerca de protocolos específicos para prevenir la transmisión de enfermedades



# Artículos para la Mochila de Emergencia: Cruz Roja

---

## Traer al Refugio

- Ropa de cama
- Artículos de ropa
- Medicinas
- Juguetes de sus niños
- Frisa
- “Kit” de emergencia

## No Traer al Refugio

- Bebidas alcohólicas
- Sustancias ilegales
- Armas
- Mascotas\*

**Cruz Roja, Crea tu Equipo de Suministros, disponible en URL:**

<https://www.redcross.org/content/dam/redcross/local/florida/mochila.jpg>

---

# CDC: Qué debo llevar a un refugio

---

## Agua y comida:

- Agua y alimentos no perecederos listos para comer, suplementos alimenticios, fórmula para bebés, dietas para ciertas condiciones médicas como la diabetes

## Equipo médico recetado:

- Tecnologías asistidas, gafas/lentes de contacto, dispositivos para escuchar, sillas de ruedas y andadores
- Inhalador para el asma, inyector de epinefrina para alergias severas, monitor de la glucosa

## Suministros médicos:

- Medicinas recetadas, toallitas antibacterianas, higienizador líquido (desinfectante de manos), catéteres, jeringas, cánulas nasales, *strips* para pruebas de sangre, mascarillas o cubrecaras

## Suministros de primeros auxilios:

- Guantes para las manos (no látex), termómetro fácil de usar y leer, vendajes y gazas, pinzas y tijeras
- Suministros para niños, bebés y mascotas

# Control de las Enfermedades en el Refugio

---

- Monitorear el medioambiente
- Sistema de vigilancia
- Guías para control de brotes
- Designar un área de aislamiento
- Educar a los ocupantes
- Equipo de protección personal
- Aumentar frecuencia de limpieza
- Equipo para recolectar o analizar muestras
- Reforzar lavado de manos



# Otros Riesgos a la Salud durante los Desastres

---

- Monóxido de carbono (CO<sub>2</sub>)
  - Generadores, operación equipo de limpieza, vehículos, barbacoa
  - Detector de humo/CO<sub>2</sub>
- Accidentes preparación/reparación
- Ahogamiento, electrocución
- Exposición al medioambiente
- Agua/comida no apta
- Falta de acceso a cuidado médico/medicinas



# Nota Final

---

- La prioridad en un desastre es atender las necesidades básicas de las poblaciones afectadas
- Necesitamos proveerle a los ocupantes refugios seguros y accesibles de acuerdo a sus necesidades
- Los desastres pueden impactar la salud de las personas
- La responsabilidad de salud pública es proteger a todas las personas a través de las varias fases del ciclo de los desastres



# Guías Disponibles

---

- Guía Interina de los CDC durante la pandemia del COVID-19 dirigida a los refugios para desastres destinado a la población general: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/Guidance-for-Gen-Pop-Disaster-Shelters-COVID19.pdf>
  - FEMA, Mass Care/Emergency Assistance Pandemic Planning Considerations en: [fema.gov](https://www.fema.gov)
  - National Mass Care Strategy en: [nationalmasscarestrategy.org](https://nationalmasscarestrategy.org)
  - Forma de Evaluación del Refugios en: [CDC.gov](https://www.cdc.gov)
  - Manual Esfera: Estándares o Indicadores Humanitarios en [spherestandards.org](https://www.spherestandards.org)
  - Guías de Planificación para la Integración de Servicios de Apoyo de Necesidades Funcionales y de Acceso en Refugios de Población General en: [FEMA.gov](https://www.fema.gov)
  - Cursos EHTER en FEMA Emergency Management Institute y los CDC en: [FEMA.gov](https://www.fema.gov)
  - Sistema Nacional de Refugios de la Cruz Roja en: <https://nss.communityos.org>
-