



**MERCY
CORPS**



CAMPAÑA:

INFÓRMATE, PROTÉGETE, VACÚNATE

**BOLETÍN #1
ABRIL/MAYO 2021**

**DIRIGIDO A LÍDERES(AS) COMUNITARIOS(AS), ACTORES Y ACTRICES
HUMANITARIOS(AS) Y MEDIOS DE COMUNICACIÓN**

EN COLABORACIÓN CON:



Fideicomiso de Salud
Pública de Puerto Rico



Este boletín analiza los rumores relacionados a la vacuna del COVID-19 que han estado circulando en Puerto Rico durante los meses de abril y mayo del 2021. También provee recomendaciones para mejorar las comunicaciones de riesgo y responder a la desinformación mediante contenido relevante y confiable que atienda las preguntas e inquietudes de la comunidad.

Mercy Corps Puerto Rico e Internews, junto a Puerto Rico Public Health Trust, Ciencia Puerto Rico y Ciencia en tus Manos, trabajan en el programa "*Infórmate, Protégete y Vacúnate*" para organizar una campaña de comunicación -con información basada en evidencia-, que responda a los rumores más comunes y las noticias engañosas sobre las vacunas y el COVID-19.

Ambas organizaciones realizan esfuerzos colaborativos para escuchar las preocupaciones de las personas a través de un corto formulario en línea y del monitoreo constante de varias redes sociales, como Facebook, Twitter, WhatsApp y YouTube.

Es normal que la evolución rápida y constante de información sobre las vacunas provoque confusión. En Puerto Rico, hay varias barreras en la comunicación de dicha información, por ejemplo, las barreras de idioma y el uso de lenguaje técnico en la comunicación. Esta situación dificulta que distintas poblaciones accedan la información. Además, hemos observado una tendencia en rumores que surgen en las redes sociales tradicionales, lo que podría deberse a títulos de noticias engañosos y a una falta de claridad en la redacción de noticias relacionadas al COVID-19 y las vacunas.

Basándonos en los aprendizajes obtenidos de este proyecto, una de nuestras recomendaciones claves es facilitar la conexión entre los(as) gestores de la infomedia, los(as) comunicadores(as) de salud y expertos(as) en medios para orientarse sobre las mejores prácticas de comunicación de información de salud pública y gestionar la desinformación y la comunicación de riesgo.

Aviso: Los rumores registrados como confidenciales en este programa son responsabilidad de sus emisores y no representan la opinión de Mercy Corps Puerto Rico o de sus colaboradores.

¿POR QUÉ LOS RUMORES IMPORTAN?

En Puerto Rico cada vez son más las personas que se vacunan contra el COVID-19, lo que constituye un gran avance a nivel local. Sin embargo, la renuencia y la incertidumbre de algunas comunidades a vacunarse continúa. Donde hay incertidumbre y preguntas sin respuestas, surgirán rumores.

Desde marzo de 2021, hemos recopilado más de 1,000 piezas de información, en forma de preguntas e inquietudes, información errónea/desinformación ('rumores') por medio de plataformas de redes sociales y comunidades locales y hemos categorizado estos datos según los temas con los que se relacionan y su nivel de riesgo. El enfoque de participación comunitaria y monitoreo de redes sociales utilizado para recopilar estos datos incluye contenido de una amplia gama de canales de redes sociales y demografía local con una participación comunitaria significativa.

- Los rumores incluidos en este boletín se eligieron de acuerdo a su frecuencia y al riesgo que representan en las comunidades locales.
- Catorce (14) puntos focales comunitarios que representan a varias instituciones, como OBCs y escuelas en todo Puerto Rico, contribuyeron con el contenido de los rumores que encontraron en sus comunidades y en las redes sociales de manera regular.
- Se monitorearon cuatro (4) plataformas sociales (Facebook, Twitter, Instagram, WhatsApp) y se registró y analizó el contenido de rumores relacionados con el COVID-19.

¿CÓMO SE DEFINE EL RIESGO?

ALTO

MEDIANO

BAJO

El **RIESGO** se determina mediante la evaluación de una variedad de factores que incluyen a) la relevancia cultural, b) el periodo, c) la participación en línea, d) la credibilidad del rumor y, lo más importante, e) el potencial impacto perjudicial que el rumor pueda tener en la salud, así como en la seguridad, de las comunidades locales y/o proveedores de servicios.

RIESGO ALTO: Un rumor que es muy probable que sea creído entre la comunidad, pudiendo potencialmente causar un impacto perjudicial severo, que resulte en daños graves a un individuo o grupo. Este tipo de rumor puede incluir incitación a la violencia, o provocación de miedo/pánico generalizado. Los rumores de alto riesgo pueden alentar un clima de negatividad generalizada hacia pruebas/tratamientos y/o daños a los trabajadores de la salud y otros proveedores de servicios.

RIESGO MEDIANO: Un rumor que tiene el potencial de ser creído entre la comunidad en general, y que puede causar impactos negativos moderados a la salud o a la seguridad de una comunidad o individuo. Los rumores de mediano riesgo pueden tener un impacto moderado en los comportamientos relacionados a la salud.

RIESGO BAJO: Un rumor que es poco probable que sea creído en la comunidad y pueda tener impactos negativos limitados en la salud, el bienestar y/o a la seguridad de una comunidad o individuo o en preparar una respuesta eficaz frente a la pandemia.

¿QUÉ TEMAS UTILIZAMOS PARA ANALIZAR LOS RUMORES SOBRE LAS VACUNAS?

POBLACIÓN OBJETIVO: Rumores centrados en un grupo en particular

DISTRIBUCIÓN: Rumores relacionados a la distribución de las vacunas del COVID-19

ELABORACIÓN DEL PRODUCTO: Rumores sobre el desarrollo de vacunas y tratamientos del COVID-19

MUERTE: Rumores que mencionan muerte, por ejemplo: "Si te vacunas morirás"

EXPERIMENTACIÓN: Rumores alusivos a la experimentación

EFICACIA: Rumores sobre la efectividad de las vacunas

SEGURIDAD: Rumores que afirman que las vacunas pueden causar daño

RELIGIÓN: Rumores relacionados con contenido religioso

AGENDA POLÍTICA: Rumores que incluyen desinformación y teorías de conspiración política

ACCESO Y ASEQUIBILIDAD: Rumores sobre el acceso a las vacunas

PREOCUPACIÓN SOBRE LA SEGURIDAD DE LAS VACUNAS

ALTO

En abril de 2021, los CDCs y la FDA revisaron datos sobre 6 casos reportados de coágulos de sangre raros y graves en personas que recibieron la vacuna de J&J (Janssen) y recomendaron detener el uso de la vacuna mientras investigaban más sobre el asunto. En ese momento, se habían administrado casi 7 millones de dosis en los Estados Unidos y sus territorios. Después de examinar detenidamente los datos para evaluar los efectos secundarios relacionados con la vacuna J&J, concluyeron que la vacuna era segura y efectiva y que sus beneficios en prevenir el COVID-19 superan cualquier riesgo potencial. Además, la FDA y los CDCs permanecen atentos y continúan investigando los resultados de quienes reciben la vacuna Janssen y continúan monitoreando los riesgos que pueda provocar.

La información ampliamente difundida sobre problemas de coagulación, aunque estos son extremadamente raros; causó preocupaciones sobre la seguridad de las vacunas entre la población de Puerto Rico. Recopilamos rumores en los que la gente expresaba sus dudas y temores sobre la seguridad de la vacuna J&J. Los ejemplos de rumores sobre este tema incluidos en este boletín, se codificaron como de alto riesgo porque podrían aumentar la indecisión sobre vacunarse en el territorio a pesar de que los casos reportados fueron excepcionales.

"La vacuna Johnson no es buena"

Participante Comunitario
Español
21 de abril de 2021

"Este rumor está tomando mucho auge. De posibles vínculos entre la vacuna contra el Covid de Johnson & Johnson y Coágulos Sanguíneos"

Participante Comunitario
Español
10 de abril de 2021

"Que la vacuna Johnson es mas un problema que una solución por los coágulos"

Participante Comunitario
Español
19 de abril de 2021

"La gente tiene sus reservas por lo que pasó. Se necesita hacer una buena campaña donde se explique bien el mecanismo y a lo mejor cambia la percepción que tiene la gente con Johnson."

Participante Comunitario
Español
6 de mayo de 2021

¿POR QUÉ EL CONTEXTO ES IMPORTANTE?

Desde marzo de 2021, la vacuna J&J se ha estado utilizado en Puerto Rico. Cuando se alertó sobre J&J y se ordenó la revisión de la vacuna, los casos de COVID-19 y las hospitalizaciones estaban en aumento en la isla, junto con las preocupaciones sobre la seguridad de las vacunas. Esta situación, junto con el aumento de casos de COVID-19 y la incertidumbre entre las personas, amplificó la circulación de información errónea y rumores relacionados con las vacunas.

Para obtener más información, visite: <https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/info-by-product/janssen/index.html>

RECOMENDACIONES

- **Escuche con atención** las inquietudes de las comunidades y responda a las mismas de manera oportuna.
- **Trabaje con líderes comunitarios** locales y expertos de la salud para informar a las personas sobre la seguridad y eficacia de J&J y otras vacunas, y enfatice que los estudios muestran que la vacuna Janssen es segura para la mayoría de las personas y no causa efectos secundarios graves.
- **Proporcione información clara** que explique las razones detrás de la pausa de la vacuna hecha por los CDCs y la FDA, y de la revisión de la datos de vacunas, haciendo hincapié en cómo esto muestra que el sistema para examinar las vacunas y monitorear los resultados funciona activamente para mantener a la población segura.
- **Comparta información y recomendaciones** de salud pública relacionadas a los efectos comunes y graves de la vacuna, y qué deben hacer las personas en caso de que experimenten problemas después de ser vacunadas.

LA RESPUESTA DE MERCY CORPS PUERTO RICO

En abril de 2021, los CDCs y la FDA recomendaron detener la distribución y vacunación de Johnson & Johnson en los Estados Unidos y Puerto Rico. Esto es lo que necesitas saber sobre lo que significa por ahora esta pausa. Ten en cuenta que la pausa no es permanente. Tomarse el tiempo para investigar cualquier posible reacción adversa es una señal de que los sistemas de monitoreo están funcionando.

PAUSA A LA VACUNA DE J&J LO QUE DEBES SABER



Traducido por:



¿POR QUÉ RECOMENDARON UNA PAUSA?

Las autoridades sanitarias estadounidenses recomendaron pausar el uso de la vacuna J&J cuando seis mujeres menores de 50 años desarrollaron raros coágulos de sangre después de recibir la vacuna. Para poner en contexto, hasta la fecha se han administrado casi 7 millones de dosis en Estados Unidos.



¿SIGNIFICA QUE LA VACUNA NO ES SEGURA?

No. En general, la vacuna es segura para la mayoría de las personas y no causará ningún efecto adverso grave. Pero una pausa y una revisión de los datos nos dará información precisa sobre cualquier posible efecto secundario, incluso los más raros.



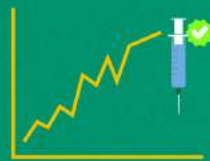
BUENAS NOTICIAS: EL SISTEMA FUNCIONA

Es importante responder a cualquier problema de seguridad. La FDA y los CDC tienen muchos sistemas para encontrar, informar e investigar cualquier evento adverso, incluso aquellos que podrían resultar no estar relacionados con las vacunas.



¿AFECTARÁ ESTO A LA CONFIANZA EN LAS VACUNAS?

A corto plazo, tal vez. Pero se trata de la confianza a largo plazo en el sistema. Queremos un sistema que examine cuidadosamente los acontecimientos inusuales; la precaución y la transparencia pueden aumentar la confianza.



TIENE SENTIDO. ENTONCES, ¿QUÉ SUCEDE AHORA?

Un comité asesor de CDC revisará los casos, y la FDA revisará el análisis. Esto podría conducir a la actualización de las políticas de vacunación, o una mejor orientación para los médicos sobre el tratamiento de los síntomas de los pacientes.



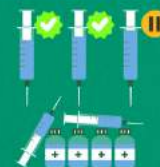
ME PUSE LA VACUNA DE J&J. ¿DEBO PREOCUPARME?

No, a menos que experimente efectos secundarios como fuertes dolores de cabeza, dolor abdominal, dificultad para respirar o piernas hinchadas entre 1 y 3 semanas después de ser vacunado. Si esto ocurre, póngase en contacto con un médico.



¿QUÉ DEBEMOS HACER MIENTRAS TANTO?

Afortunadamente, hay múltiples vacunas autorizadas para su uso en los Estados Unidos y en Puerto Rico, y todas ellas son muy eficaces. El sistema está funcionando; vacúnese cuando pueda.



EXPERIMENTACIÓN

MEDIANO

ALTO

En abril y mayo de 2021, aumentaron en las redes sociales los rumores de que las vacunas COVID-19 eran tratamientos experimentales inseguros y que alegadamente algunas personas murieron debido a que se vacunaron. Los usuarios de Facebook en Puerto Rico publican regularmente contenido sobre asuntos de seguridad de las vacunas y hacen referencia a la velocidad de desarrollo y aprobación de la vacuna, como algo demasiado rápido para permitir la realización de pruebas y la verificación adecuada de las mismas.

Otros usuarios de las redes sociales incluso insinúan que los científicos y el gobierno están utilizando a los ciudadanos como "conejiillos de indias". Numerosas teorías de conspiración han surgido y circulado en las redes sociales con algunas personas que afirman que las vacunas son un arma biológica para el control de la población, lo que socava la confianza de los(as) ciudadanos(as) en las vacunas del COVID-19. Estos rumores se codificaron como de alto riesgo debido a la historia existente de eugenesia y ensayos clínicos poco éticos en Puerto Rico y por el impacto de estos rumores en cambiar la opinión de la gente sobre la vacunación.

"Los vacunados deberían sentirse como ratas de experimento. Han sido totalmente engañados."

Facebook
Español
15 de abril de 2021

"La vacuna de covid 19 no es segura y están experimentado con el ADN de las personas"

Participante Comunitario
Español
Hatillo, Puerto Rico
2 de abril de 2021

"Así es, es un experimento pero con humanos."

Facebook
Español
19 de abril de 2021

"No se vacunen es un experimento y no sabes lo que te puede pasar luego de algún tiempo de vacunarte"

Facebook
Español
21 de mayo de 2021

¿POR QUÉ EL CONTEXTO ES IMPORTANTE?

La historia de Puerto Rico ha alimentado el escepticismo hacia las campañas de salud dirigidas por el gobierno y han sido un terreno fértil para que circulen los rumores. La aprensión y desconfianza hacia la vacuna del COVID-19 y hacia la información compartida por las autoridades locales entre los(as) puertorriqueños(as) puede surgir de experiencias negativas previas de experimentación y ausencia del consentimiento informado de la población. Uno de estos casos ocurrió en el 1950, cuando se realizaron ensayos clínicos en mujeres puertorriqueñas. Estos ensayos fueron seguidos por una campaña de esterilización masiva basada en políticas discriminatorias, propaganda y desinformación. ***

Por lo tanto, el escepticismo hacia las campañas de salud crea un terreno fértil para la difusión de información errónea y teorías de conspiración

PUEDES ENCONTRAR MÁS INFORMACIÓN EN: Klein, Naomi, La batalla por el paraíso: Puerto Rico se enfrenta a los capitalistas del desastre (2018)

RECOMENDACIONES

- **Comprenda y aborde el miedo detrás del rumor.** Pregunte por qué los(as) ciudadanos(as) de Puerto Rico están preocupados(as) con la posibilidad de que se experimente con las personas y trabaje para tranquilizar a las comunidades con una comunicación bidireccional sostenible en la que la población pueda compartir preocupaciones.
- **Responda a las preocupaciones** de las personas con fuentes de información afiliadas -no gubernamentales- que sean verificables para abordar los problemas de seguridad y eficacia de la vacuna COVID-19, en un lenguaje que sea fácil de entender.
- **Comparta información contextualizada y testimonios** de personas que han sido vacunadas .

LA RESPUESTA DE MERCY CORPS PUERTO RICO

Cómo se desarrolla, aprueba y monitorea una nueva vacuna.

Las vacunas se desarrollan y aprueban en fases. Después de las pruebas de laboratorio, una vacuna pasa por cuatro fases de investigación clínica, en las que se determina aspectos sobre seguridad, dosis, respuesta inmunológica a la vacuna y eficacia. Comenzamos a escuchar inquietudes sobre los ensayos clínicos desde diciembre de 2020 y hemos abordado las mismas de diversas maneras, entre ellas:

- Mediante sesiones colaborativas de Facebook Live con médicos que han validado el desarrollo clínico de las vacunas y han provisto una explicación sobre los países específicos en los que se llevaron a cabo los ensayos clínicos de la vacuna, aclarando así a miembros de la comunidad que los ensayos clínicos no se realizaron en Puerto Rico.
- Desarrollamos una hoja con preguntas frecuentes que se distribuyó a través de medios sociales y se compartió con líderes comunitarios, e incluía información sobre dónde se llevaron a cabo ensayos clínicos de las vacunas.

CÓMO SE DESARROLLA, APRUEBA Y MONITOREA UNA NUEVA VACUNA

Las vacunas se desarrollan y aprueban por fases. Luego de la investigación en un laboratorio, una vacuna pasa por cuatro fases de investigación clínica, en las cuales se determinan la seguridad, dosis, respuesta inmunológica a la vacuna y su eficacia.



FASE 1 20-100 VOLUNTARIOS SANOS

La vacuna se administra a un pequeño número de voluntarios para:

- Evaluar su seguridad
- Confirmar la respuesta inmunológica
- Determinar la dosis adecuada



FASE 2 VARIOS CIENTOS DE VOLUNTARIOS

La vacuna se administra a cientos de voluntarios para:

- Confirmar la respuesta inmunológica
- Evaluar su seguridad



FASE 3 MIL O MÁS VOLUNTARIOS

La vacuna se administra a miles de voluntarios para:

- Evaluar su seguridad
- Estudiar su nivel de protección contra el virus (eficacia)



Luego de esta fase es que comités de expertos externos a la FDA evalúan los resultados de los ensayos clínicos para determinar si los beneficios de la vacuna son mayores que los riesgos y emitir una recomendación de aprobación a la FDA.

La FDA sólo aprueba una vacuna si:

- Es segura y eficaz
- Sus beneficios superan los riesgos

FASE 4

El tratamiento es aprobado por la FDA y puesto a disposición del público en general.

La FDA vigila de cerca la seguridad de la vacuna, recopilando datos sobre sus beneficios y los efectos secundarios a largo plazo.



La autorización de uso de emergencia facilita la disponibilidad y el uso de tratamientos durante emergencias de salud pública, como la pandemia, para salvar vidas. El proceso para obtener una EUA es igual de riguroso que el proceso para obtener una aprobación, pero por ejemplo, requiere menos datos y por tanto toma menos tiempo.



La seguridad de las vacunas de COVID-19 sigue siendo monitoreada después de ser autorizadas y comenzar la vacunación. Existen varios sistemas para vigilar reacciones adversas que no hayan sido vistas en los ensayos clínicos. El principal método de monitoreo es el Sistema de Notificación de Reacciones Adversas a las Vacunas (VAERS, en inglés).

Tanto los individuos como el personal médico pueden y deben informar sobre efectos adversos haciendo clic en: [cdc.gov/vaccine-safety](https://www.fda.gov/vaccine-safety)

EFFECTOS SECUNDARIOS

MEDIANO

Durante abril y mayo de 2021, mucha gente en las comunidades locales y a través de las redes sociales hablaban de los efectos secundarios a corto y largo plazo de las tres vacunas de COVID-19 disponibles en Puerto Rico.

Estos rumores reflejan los temores y las preguntas de la población sobre qué esperar después de vacunarse. Algunos rumores se centran en los efectos secundarios que pueden ocurrir inmediatamente después de vacunarse, como fiebre, dolor muscular, cansancio, dolor de cabeza, etc. En otros rumores la gente se pregunta acerca de los efectos secundarios que podrían aparecer después de períodos más largos, incluso años. Los rumores categorizados bajo Seguridad se codificaron como de riesgo medio o alto, según su contenido específico e impacto potencial en cambiar la opinión de la gente sobre la vacunación.

"una mujer me comentó que no se vacunara por los efectos secundarios que pueda traer como dolores musculares etc"

Participante Comunitario
8 de abril de 2021

"¡Porque es veneno! Contaminando el cuerpo de los seres humanos."

Participante Comunitario
4 de mayo de 2021

"Esa vacuna estará afectando en muchas mas areas de TU vida que ni tú te lo imaginas."

No te Vacunes"
Facebook
6 de mayo de 2021

¿POR QUÉ EL CONTEXTO ES IMPORTANTE?

Puerto Rico se caracteriza por tener una sólida historia oral comunitaria y una cultura colectiva. En una discusión en un grupo focal que organizamos para comprender la tendencia en Puerto Rico a preferir ciertas vacunas sobre otras, los participantes mencionaron que muchas personas se niegan a vacunarse después de haber escuchado de amistades, familiares y miembros de la comunidad sobre su experiencias con la vacunación y efectos secundarios.

Es normal que las vacunas tengan efectos secundarios leves. Los efectos secundarios comunes pueden ser fiebre leve o dolores musculares y estos son señales de que el sistema inmunológico está trabajando duro para preparar tu cuerpo para combatir el virus. Estos efectos secundarios suelen desaparecer por su cuenta después de unos días. Estos no significa que algo esté mal con la vacuna o con tu cuerpo, sino todo lo contrario.

También es normal preocuparse cuando se trata de nuestro propio cuerpo y salud. La gente está más preocupada ahora porque las vacunas del COVID-19 se produjeron más rápido que otras vacunas para responder a la Emergencia de Salud Pública en todo el mundo. Sin embargo, todas las vacunas han pasado por pruebas rigurosas y la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) ha determinado que son seguras y eficaces. Las vacunas continúan siendo monitoreadas de cerca para detectar nuevos posibles efectos secundarios o problemas. El hecho de que los efectos secundarios sean ampliamente cubiertos en los medios de comunicación se debe a que el proceso de monitoreo de las vacunas es transparente y se han tomado muchas precauciones para minimizar los riesgos y daños. Sin embargo, el rápido desarrollo de las vacunas sigue siendo un terreno fértil para la difusión de información errónea y la circulación de contenido procedente de fuentes no confiables.

Para obtener más información sobre los efectos secundarios de COVID-19, visite:

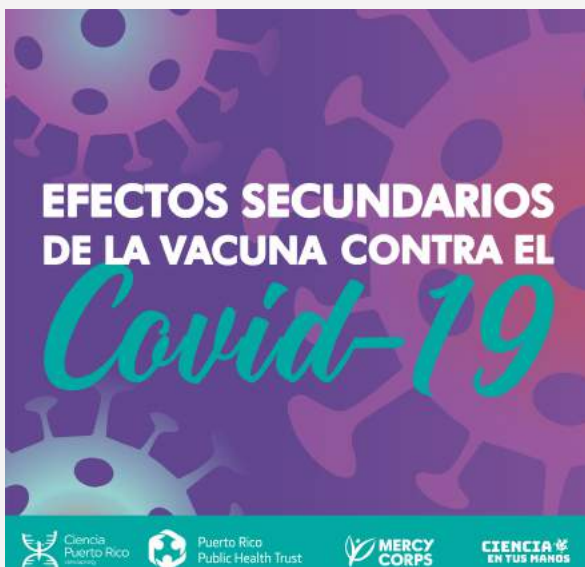
<https://www.who.int/news-room/feature-stories/detail/side-effects-of-covid-19-vaccines>

RECOMENDACIONES

- **Escuche las preocupaciones de seguridad** de las personas sobre las vacunas COVID-19 y brinde información precisa y confiable sobre los efectos secundarios más comunes después de la vacunación para aumentar el conocimiento de las personas sobre qué esperar después de vacunarse.
- **Comparta información** sobre cómo manejar los efectos secundarios más comunes, a corto plazo, de la vacuna COVID-19.
- **Aconseje a las personas** que busquen asistencia médica inmediata si tienen una reacción grave a la vacuna contra el COVID-19.

LA RESPUESTA DE MERCY CORPS PUERTO RICO

¡Ya te vacunaste! Es normal experimentar efectos secundarios después de vacunarse.
Aquí compartimos más información:



EFICACIA

MEDIANO

BAJO

Durante el mes de abril y mayo identificamos varios rumores de preocupación sobre la eficacia de la vacuna contra el COVID-19. Estos rumores tienden a subrayar la incapacidad de las vacunas para construir una inmunidad total contra el virus para justificar la decisión de las personas de no vacunarse. Varios rumores incluían el riesgo de infectarse con COVID-19 después de estar completamente vacunado. Los rumores de la categoría Eficacia se clasificaron como de riesgo bajo o medio.

"Cuántos vacunados mhh,,,y porque, tanto,contagió ,incluyendo los vacunados, ???"

Facebook
20 de abril 2021

"Y de cuando acá esa vacuna crea inmunidad?"

Facebook
20 de abril 2021

"aunq este vacunado se puede contagiar". no hace sentido inyectarte algo experimental si de igual manera te puedes infectar."

Twitter
21 de mayo 2021

¿POR QUÉ EL CONTEXTO ES IMPORTANTE?

Las vacunas contra el COVID-19 son efectivas para prevenir contraer la enfermedad COVID-19, especialmente las formas más graves de la enfermedad y la muerte. Las vacunas también reducen el riesgo de que las personas transmitan el virus. Como tal, las vacunas representan una intervención importante que ayudará a reducir los casos graves y las muertes en la pandemia actual.

Si bien la vacuna ayuda, especialmente para mantenerse saludable, todavía existen buenas razones para ser cauteloso y continuar adoptando estrategias de prevención, incluso después de haber sido vacunado. Los científicos todavía están investigando sobre los siguientes temas:

- Qué tan eficaces son las vacunas para prevenir la propagación del virus, incluso después de haber sido vacunado.
- Cuánto tiempo protegerá la vacuna a las personas de ser infectadas por el virus.
- Cuánto ayudan las vacunas actuales contra las nuevas variantes del virus que causa el COVID-19.

RECOMENDACIONES

- **Trabaje con expertos locales y proveedores de salud** para orientar a las personas sobre la eficacia de las vacunas contra el COVID-19 y los beneficios individuales y colectivos de vacunarse.
- **Subraye la eficacia de las vacunas** contra el COVID-19 para reducir la gravedad de la enfermedad en las personas infectadas.
- **Comparta información clara** sobre la inmunidad colectiva y cómo la vacunación masiva puede ayudar a detener la propagación y la mutación del virus.

LA RESPUESTA DE MERCY CORPS PUERTO RICO

Probablemente has escuchado o leído sobre alguien que se ha enfermado con Covid-19 aún luego de recibir la vacuna, pero ... ¿por qué sucede esto?

PROBABLEMENTE HAS ESCUCHADO O LEÍDO SOBRE ALGUIEN QUE SE HA ENFERMADO CON COVID-19 AÚN LUEGO DE RECIBIR LA VACUNA, PERO ...

¿POR QUÉ SUCEDE ESTO?



EXISTEN VARIAS RAZONES, ENTRE ELLAS:

1. Las vacunas son excelentes, pero no perfectas, y
2. Las personas pueden contraer Covid-19 antes de estar completamente vacunadas.



1. LAS VACUNAS NO SON PERFECTAS

Las vacunas contra el COVID-19 son efectivas. Sin embargo, un porcentaje bajo de personas aún puede contraer el COVID-19 si están expuestas al virus que lo causa. Aunque es mucho menos probable que las personas vacunadas se enfermen, sigue existiendo una pequeña posibilidad de contagio.



2. PUEDES CONTRAER COVID-19 ANTES DE ESTAR COMPLETAMENTE VACUNADO(A)

Recuerda que la inmunidad se alcanza dos semanas después de recibir la dosis final de la vacuna, esto se conoce como "estar completamente vacunado(a)". Las personas pueden contraer el Covid-19 y mostrar síntomas severos si aún no están completamente vacunadas.



Por otra parte, un estudio del CDC (porque son Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) demostró que el riesgo de infección por Covid-19 se redujo en un 90% en las personas que sí están completamente vacunadas.



POR ESO, ¡VACÚNATE Y RECIBE TODAS LAS DOSIS NECESARIAS PARA LA VACUNA QUE TE TOQUE!





Además, practica las medidas de prevención: usa la mascarilla, mantén distanciamiento físico e higiene de manos y evita aglomeraciones y espacios cerrados.



INFÓRMATE

PROTÉGETE

VACÚNATE

CONDUCTA POSTERIOR A VACUNARSE

BAJO

¿Deben las personas vacunadas mantener las medidas de prevención del COVID-19? ¿Cómo cambiará la vida diaria de las personas después de vacunarse? Estas y otras preguntas sobre cómo será la vida después de la vacunación han provocado muchas discusiones y rumores. En las redes sociales de Puerto Rico, hay muchos rumores en los que la gente se queja de que las personas vacunadas propagan egoístamente el virus, sin pensar en el bienestar de las personas no vacunadas que las rodean. Esta situación debe abordarse directamente a través de una guía clara sobre lo que está permitido después de la vacunación, que refleje el conocimiento de expertos en salud confiables y datos científicos actualizados.

Los rumores incluidos en este boletín se codificaron como de riesgo medio o bajo porque el comportamiento de las personas después de vacunarse podría impactar la transmisión del COVID-19 y afectar la salud de las personas no vacunadas y las personas con sistemas inmunitarios debilitados.

¿POR QUÉ EL CONTEXTO ES IMPORTANTE?

A pesar de que continúa el proceso de vacunación masiva, todavía carecemos de información precisa sobre cómo las vacunas podrían cambiar las medidas de prevención del COVID-19 y la posibilidad de interacción social.

A medida que se obtiene mayor información, los funcionarios de los CDCs continúan revisando y actualizando las guías y protocolos para las personas vacunadas.

Para más información visite: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/fully-vaccinated.html>

“Oye pero que coincidencia que el repunte fue despues que la gente se vacuno , como lo dijo el que los vacunados se convierten en contagiadores”

Facebook
Español
10 de abril de 2021

“Que tristeza y frustración me da esto, Supongo que será que las personas olvidaron que a pesar de vacunarse se tienen que cuidar. O piensan que xq hay vacuna esto se acabó??”

Facebook
Español
10 de abril de 2021

RECOMENDACIONES

- **Difunda directrices y recomendaciones de salud pública** actualizadas para las personas parcial y totalmente vacunadas. Oriente sobre lo que se debe hacer para evitar efectos graves en la salud y el bienestar de otras personas.
- **Aborde las preguntas más comunes** sobre qué actividades y tipos de interacción social están permitidas para las personas vacunadas y cómo estas pueden el socializar con otras personas vacunadas o no vacunadas. Es esencial contrarrestar el riesgo de propagar COVID-19 en personas no vacunadas.
- **Defina claramente** cuándo se considera que una persona está completamente vacunadas: la vacuna tarda un tiempo en producir sus efectos protectores. 2 semanas después de su segunda dosis en una serie de 2 dosis, como las vacunas Pfizer o Moderna, o 2 semanas después de una vacuna de una sola dosis, como la vacuna Janssen de Johnson & Johnson. (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades [CDC], 2021).

LA RESPUESTA DE MERCY CORPS PUERTO RICO

Recientemente, los CDCs actualizaron sus guías y recomendaciones respecto a las medidas de prevención. Sin embargo, los CDCs exhortan a las autoridades locales a implementar estas medidas de acuerdo a su contexto local. En Puerto Rico, aún es importante seguir practicando las medidas de prevención, particularmente en espacios cerrados y alrededor de personas no vacunadas.

¿Por qué es importante seguir practicando las medidas de prevención aún luego de vacunarte contra el Covid-19?

Las vacunas contra el COVID-19 reducen bastante la probabilidad de que te enfermes y contagies con el coronavirus, pero no la eliminan del todo. Las medidas de prevención te protegen a ti y a otros.

Por ejemplo, las medidas de prevención ayudan a proteger a miembros de la comunidad o la familia que no se pueden vacunar, por edad o condiciones de salud, como los menores de 12 años y personas con cáncer.

Las medidas preventivas nos ayudan a evitar que ocurran nuevas variantes, porque sin contagios no surgen, ni se propagan variantes.

En Puerto Rico aún nos falta para alcanzar la inmunidad de rebaño. Prevenir contagios según avanza la vacunación nos acerca más rápido a ella y es un acto solidario.

Vacunarte y seguir las medidas de prevención te protegen a ti y a tu comunidad contra el COVID-19 y son la mejor forma de detener la pandemia.

Por eso, ¡vacúnate y practica las medidas de prevención! Usa la mascarilla, mantén distanciamiento físico e higiene de manos y evita aglomeraciones y espacios cerrados.

INFÓRMATE
PROTÉGETE
VACÚNATE

FUENTES LOCALES PARA RESPONDER A RUMORES SOBRE LAS VACUNAS

Estas son fuentes no gubernamentales confiables que podrían difundirse en sus comunidades y redes locales para informar sobre las vacunas y el COVID-19.

“Infórmate, Protégete, Vacúnate”

es una campaña que surge directamente de este programa para atender las necesidades de información identificadas a través del monitoreo de las redes sociales y la participación comunitaria. Las piezas informativas están diseñadas estratégicamente para proporcionar información confiable basada en ciencia, en un formato atractivo y usando un lenguaje fácil de entender. Mercy Corps, junto a sus colaboradores Puerto Rico Public Health Trust, Ciencia Puerto Rico y Ciencia en tus Manos, distribuye el contenido a través de sus respectivas redes sociales. Todo el contenido también se comparte con los puntos focales comunitarios que pertenecen a esta iniciativa, quienes también difunden la información a través de sus propias redes, asegurando que llegue incluso a las personas que tienen menos probabilidades de estar expuestas.

<https://www.facebook.com/mercycorpspr>

"Aquí nos cuidamos"

es una colección gratuita de contenidos educativos y comunitarios sobre ciencia y salud pública creada por la organización sin fines de lucro Ciencia Puerto Rico (CienciaPR). Su sitio web y plataformas sociales ofrecen información sobre las vacunas, el COVID-19 y la importancia de la vacunación como un acto de solidaridad comunitaria. También proporciona material educativo y recomendaciones de salud pública para personas vacunadas.

<https://www.aquinoscuidamos.org/>

Ciencia en tus Manos

es una organización sin fines de lucro cuyo que actualmente provee información científica sobre el COVID-19 de forma sencilla y accesible para toda la ciudadanía.

<https://www.cienciaentusmanos.com/covid19>

cetm@cienciaentusmanos.com

Voces Puerto Rico

es una organización sin fines de lucro que reúne a personas y organizaciones que comparten una misión común de aumentar las tasas de vacunación de manera rápida y efectiva para todas las edades en Puerto Rico. Su sitio web ofrece información sobre vacunación, promoción, discusión y otros recursos.

<https://www.vocespr.org/>

Asociación de Salud Primaria de PR, Inc

Es una organización sin fines de lucro que apoya a los centros de salud y atención primaria en Puerto Rico, brinda información básica sobre el COVID-19 y la vacunación, y también ofrece un catálogo de proveedores de vacunas.

<https://saludprimariapr.org/web/covid-19/>

Puerto Rico Public Health Trust

es un programa que trabaja con socios públicos y privados para identificar y ejecutar soluciones basadas en evidencia dirigidas por las comunidades. Su sitio web proporciona información actualizada, estadísticas, seminarios web, consejos de expertos, respuestas a preguntas frecuentes y recomendaciones sobre el COVID-19.

<https://prsciencetrust.org/prpht/>

¡PUEDES DENUNCIAR AQUÍ!

FORMULARIO DE SOSPECHA

Existe un mecanismo de quejas disponible en el Departamento de Salud de Puerto Rico para reportar conductas indebidas e irregularidades durante la distribución de la vacuna contra el COVID-19.

Departamento de Salud, División de Vacunación,
PO Box 70184, Centro Médico, Río Piedras, PR
00936-8184, por email a
abusoyfraudeVFC@salud.pr.gov, o llamando al
Tel. 765- 2929 ext. 3327

Estas son **fuentes gubernamentales** que contienen información relevante relacionada a las vacunas y al COVID-19:

- El **COVID-19 call center** (opera 24/7, en Español) 1-787-999-6202.
- **Puedes encontrar una lista de proveedores de vacunas** en el sitio web oficial del Departamento de Salud de Puerto Rico: <http://www.salud.gov.pr/>
- **Puedes hacer una cita** para la vacuna del COVID-19 en: www.protegetevacunate.com





EN COLABORACIÓN CON:



Fideicomiso de Salud
Pública de Puerto Rico

