



Fideicomiso de Salud
Pública de Puerto Rico

Un programa del:



Fideicomiso para Ciencia,
Tecnología e Investigación
de Puerto Rico

División de Epidemiología Social
Proyecto EquiTrust

Guía para atender los Determinantes Sociales de la Salud en el lugar de trabajo

¿Quién puede utilizar esta guía?

Esta guía está dirigida a:

- la comunidad empresarial,
 - emprendedores,
 - empresarios y/o dueños de negocios,
- que están interesados/as en promover condiciones de trabajo saludables para sus empleados/as.

Los usuarios de esta guía crearán conciencia y responsabilidad sobre los determinantes sociales que pueden afectar la salud de sus empleados/as. También podrán contestar las preguntas claves que les ayudarán a tomar acción para atender esos determinantes.

Está demostrado que tener empleados saludables redunda en mejor productividad y mejora la imagen corporativa de la organización.



¿Qué son los determinantes sociales de la salud?

La Organización Mundial de la Salud define los determinantes sociales de la salud (DSS) como “las circunstancias en que las personas nacen crecen, trabajan, viven y envejecen, incluido el conjunto más amplio de fuerzas y sistemas que influyen sobre las condiciones de la vida cotidiana”. Estas fuerzas y sistemas incluyen políticas y sistemas económicos, programas de desarrollo, normas, políticas sociales y sistemas políticos.





¡Cree conciencia!

¿Sabía que hay factores sociales que pueden afectar la salud de los/as empleados/as?

Algunos de estos factores son la localización del lugar donde el/la empleado/a vive y trabaja, la inseguridad alimentaria, el acceso a servicios de salud, la educación y la estabilidad económica.

Estos determinantes pueden influir en la salud de las personas. Por ejemplo, tener acceso a servicios de salud, puede impactar positivamente la habilidad de las personas en mantener un empleo, mientras que mantener un empleo puede influir positivamente en la salud.

Mantener un empleo ayuda a disminuir la pobreza en la población. Los datos más recientes de la Oficina del Censo de los Estados Unidos demuestran que cerca del 40% de las familias en Puerto Rico viven bajo el umbral de pobreza.

¡Asuma responsabilidad!

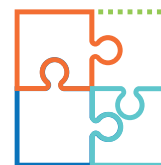
Su empresa o negocio puede impactar positiva o negativamente los factores sociales y las necesidades de sus empleados/as. Por ejemplo, el ambiente de trabajo puede causar estrés en el/la empleado/a. Por otro lado, la inclusión de diversidad de género y racial puede mejorar las relaciones interpersonales en el trabajo, y crear una cultura diversa en la organización.

¡Tome acción!

Usted puede tomar acción para mejorar las condiciones sociales y la salud de sus empleados/as

Utilice la siguiente sección para contestar las preguntas guías y siga las siguientes acciones para cada área. Esto le ayudará a identificar áreas de mejoramiento dentro de su empresa, negocio u organización para mejorar las condiciones de empleo y contribuir a una mejor salud para los/as empleados/as.





Área

Preguntas guías

Acciones

Filosofía organizacional

- ¿Cuáles son los determinantes sociales de la salud?
- ¿Nuestros/as empleados/as entienden lo que son los determinantes sociales de la salud?
- ¿Tenemos colaboraciones con organizaciones para capacitar sobre los determinantes sociales de la salud?

Entender los determinantes sociales de la salud, describir su importancia y cómo estos influyen en la salud de los/as empleados/as. Ofrecer talleres sobre determinantes sociales de la salud a sus empleados/as.

Beneficios para la salud y el bienestar del/la empleado/a

- ¿Cuáles recursos hay disponible para atender las necesidades sociales de los empleados/as? (ej., servicios de ayuda para la salud mental).
- ¿Con cuáles organizaciones podemos colaborar para atender las necesidades sociales de los/as empleados/as?
- ¿Tenemos un directorio de recursos para los/as empleados/as y un sistema para referirlos?

Escuchar las necesidades sociales de los/as empleados/as (ej., falta de transportación, dificultad en acceder servicios de salud). Con esta información puede referir a los empleados/as que lo necesiten a ayudas sociales disponibles.

Integración del trabajo y la vida cotidiana

- ¿Promueve la priorización del balance entre el trabajo y la vida diaria?
- ¿Los empleados/as se pueden desconectar en el tiempo no laborable de todas las comunicaciones de la empresa, sin que sean sancionados?

Cree una cultura laboral en la que los/as empleados/as conozcan y puedan hablar sobre cambios físicos, de comportamiento o sociales. Desarrolle una campaña en contra del estigma por condiciones de salud mental. Promueva actividades de confraternización.

Ambiente físico laboral

- ¿Cómo promovemos la actividad física y la sana alimentación entre los/as empleados/as?
- ¿Cuáles son las barreras sociales que hacen difícil que los empleados practiquen hábitos saludables?

Cree un ambiente de trabajo agradable que promueva hábitos saludables, de bienestar y seguridad. Promueva un ambiente libre de humo, espacios para caminar, y talleres para manejar el estrés laboral. Sustituya el contenido de las máquinas expendedoras (vending machines) por productos del alto valor nutricional. También puede organizar un almuerzo con comidas saludables e invitar a un/a nutricionista que ofrezca una charla sobre sana alimentación. Promueva ferias de salud en su lugar de trabajo al menos una vez al año.




Fideicomiso de Salud Pública de Puerto Rico

Un programa del:



Fideicomiso para Ciencia,
Tecnología e Investigación
de Puerto Rico

 paralasaludpublica.org
 info@prpht.org

   
Puerto Rico Public Health Trust



 divisiondeepidemiologiasocial

Nota: Esta guía es parte de la iniciativa EquiTrust de la División de Epidemiología Social del Fideicomiso de Salud Pública de Puerto Rico y fue adaptada de Health Enhancement Research Organization. (2020). *Addressing Social Determinants of Health for Employers: Awareness, Accountability, and Action.*

