CUADERNO COMUNITARIO PARA LA ORGANIZACIÓN Y PREPARACIÓN ANTE EMERGENCIAS

Barrio:

Municipio:

Coordinador comunitario:

Fecha de inicio del plan:

Fideicomiso de Salud Pública de Puerto Rico

Un programa del:
Fideicomiso para Ciencia, Tecnología e Investigación de Puerto Rico

PREFACIO

Este cuaderno comunitario ha sido creado como una herramienta práctica y participativa para fortalecer la preparación por barrio, ante emergencias y riesgos relacionados con eventos atmosféricos. Está diseñado para ser llenado y actualizado por los líderes comunitarios con la participación de miembros de la comunidad.

Muchas veces, la información clave sobre personas vulnerables, recursos disponibles, rutas de desalojo y capacidades comunitarias vive en la memoria de los líderes. Este cuaderno permite organizar esa información en un solo lugar, accesible para toda la comunidad. También facilita identificar lo que hace falta, planificar mejor las acciones preventivas y responder de forma más coordinada durante una emergencia.

Además, al contar con un documento claro y completo, se abren nuevas oportunidades para solicitar apoyo técnico y colaboraciones externas. Este esfuerzo busca fortalecer la capacidad de adaptación del barrio frente a los retos climáticos del presente y el futuro.

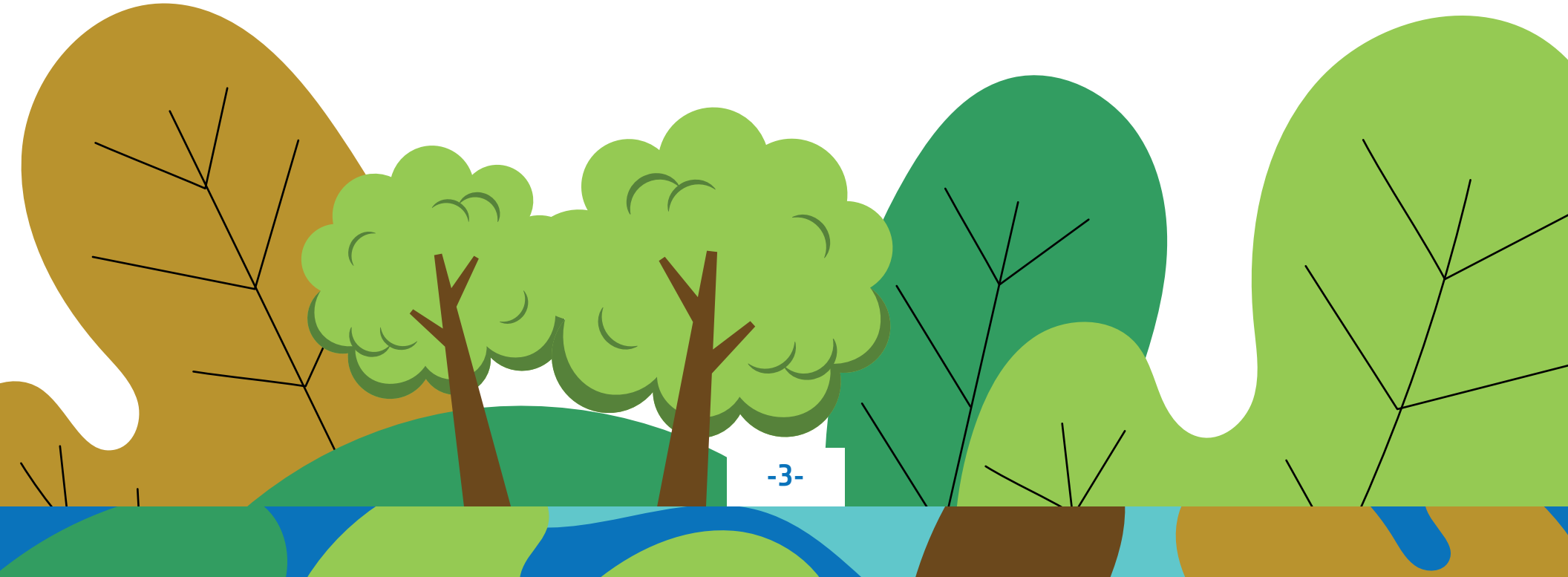


TABLA DE CONTENIDO

Prefacio	3
¿Cómo y cuando usar este cuaderno?	5
Análisis de necesidades, capacidades y prioridades ante los impactos meteorológicos	6
Información por evento meteorológico	9
Organización por sector: datos, vulnerabilidades, desalojo y simulacros	18
Indicadores sectoriales por sector	
Individuos vulnerables por sector	
Organizacion del desalojo por sector	
Simulacros y evaluaciones por sector	
Habilidades de miembros de la comunidad	44
Inventario de herramientas de comunicación del centro comunitario	47
Herramientas de emergencia en el centro comunitario	51
Colaboradores externos ante emergencias	58
Actividades comunitarias para reducir el impacto climático por mes	60

¿CÓMO Y CUÁNDO USAR ESTE CUADERNO?

Este cuaderno está diseñado para trabajarse a lo largo del año, no todo de una vez. Recomendamos hacer una revisión general al menos una vez al año, en una reunión comunitaria o asamblea de líderes, para actualizar información clave y planificar próximos pasos.

CADA SECCIÓN SE PUEDE TRABAJAR SEGÚN LAS ACTIVIDADES QUE YA HACE LA COMUNIDAD:

- El análisis de necesidades, capacidades y prioridades se puede hacer con metodologías participativas como reuniones comunitarias, entrevistas o encuestas, según lo que funcione mejor.
- La información por amenaza se revisa cada mes, informando a vecinos, identificando señales de alerta y acciones recomendadas.
- La organización por sector, habilidades de vecinos, inventario y colaboraciones se actualizan poco a poco, a través de reuniones, visitas y actividades comunitarias.
- Los simulacros, evaluaciones e indicadores requieren más planificación, y pueden organizarse como parte de esfuerzos colectivos en el año.

¿NECESITAS AYUDA PARA COMPLETAR TU PLAN?

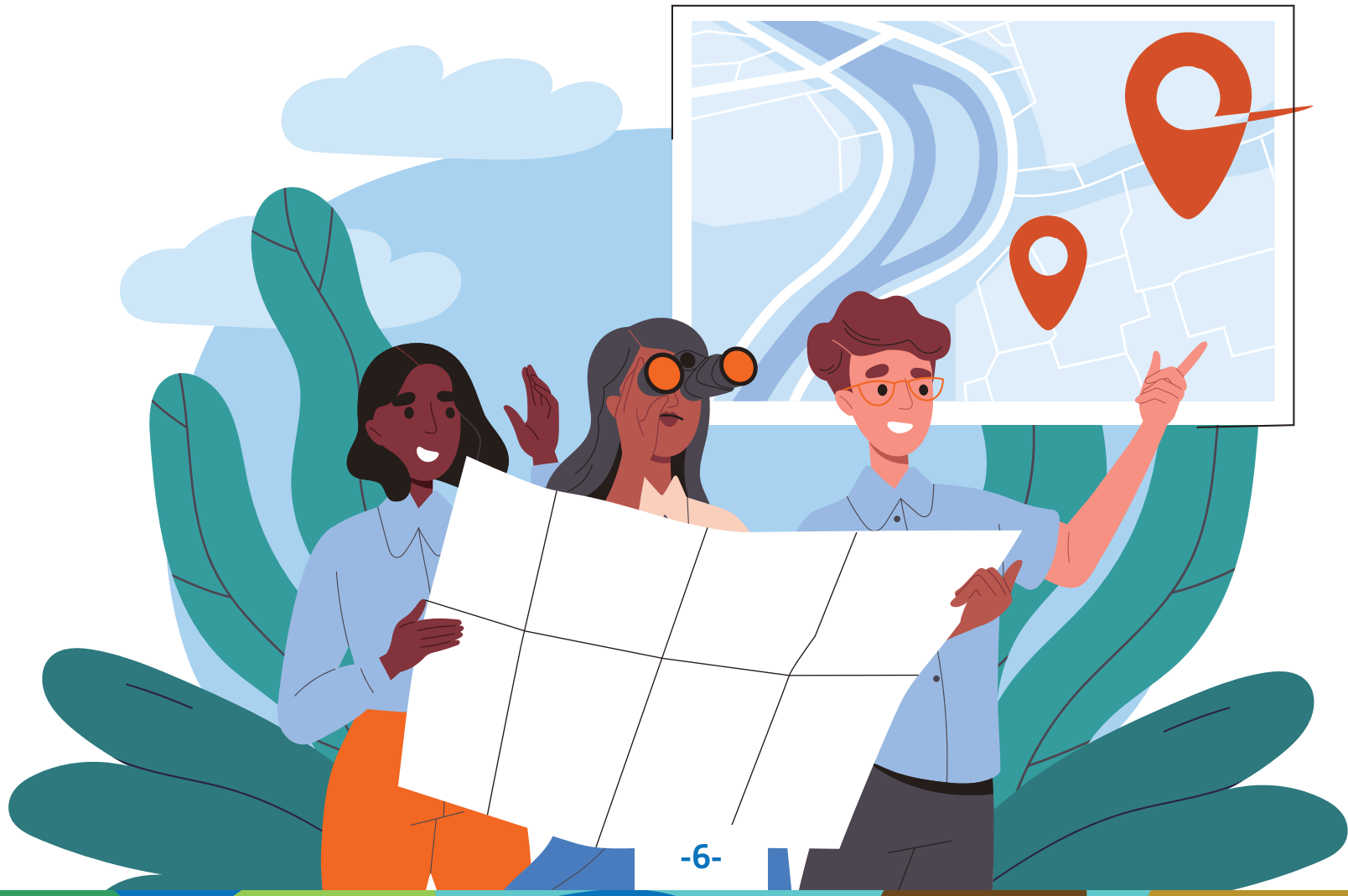
Accede a guías prácticas en la biblioteca de:
www.prpht.org

Puerto Rico Public Health Trust

The Puerto Rico Public Health Trust (PRPHT) priorities improve public health capacity, systems and outcomes by fostering innovation.

ANÁLISIS DE NECESIDADES, CAPACIDADES Y PRIORIDADES ANTE LOS IMPACTOS METEOROLÓGICOS

Esta sección recoge lo que la comunidad identifica como más urgente e importante para enfrentar riesgos meteorológicos. A través de métodos participativos, se documentan las necesidades y capacidades locales. Esta información es clave para planificar, buscar apoyo y priorizar acciones.



¿CÓMO HACER EL ANÁLISIS DE NECESIDADES, CAPACIDADES Y PRIORIDADES?

Este análisis se puede hacer de varias maneras, según lo que mejor funcione para tu comunidad. A continuación, te damos una guía rápida para escoger la metodología que más les convenga:

1.CONOCE TU COMUNIDAD:

- ¿La comunidad tiene muchas personas mayores o con poco acceso a tecnología?
  - Usa talleres presenciales con lluvia de ideas y mapas comunitarios.
- ¿Hay jóvenes o personas con interés en contar su historia visualmente?
  - Considera Foto-Voz, usando cámaras o celulares para documentar y discutir.
- ¿Hay poco tiempo o dificultad para reunir gente en grupo?
  - Aplica encuestas simples o entrevistas individuales casa por casa.

2.DEFINE CÓMO VAN A REFLEXIONAR:

- ¿Quieren hacer caminatas para observar riesgos y recursos?
  - Usen la técnica de recorrido comunitario o “paseo exploratorio”.
- ¿Prefieren reunirse a hablar en grupo?
  - Organicen una discusión guiada con papelógrafos y preguntas claves.

3.DOCUMENTA LO APRENDIDO:

Utiliza la tabla de la próxima página para anotar lo discutido.

¿NECESITAS AYUDA?

Accede a la guía de la metodología de Foto-Voz en la biblioteca de *www.prpht.org* o contáctanos para apoyo técnico. ¡Estamos para acompañarte en este proceso!

ANÁLISIS DE NECESIDADES, CAPACIDADES Y PRIORIDADES ANTE LOS EVENTOS METEOROLÓGICOS

¿Cómo se realizó este análisis?

(Describa brevemente los métodos, participantes y herramientas utilizadas)

Sugerencias para responder:

- ¿Quiénes participaron (comunidad, líderes, expertos)?
- ¿Qué herramientas o dinámicas usaron (taller, mapa comunitario, encuestas, entrevistas)?
- ¿Cuándo y dónde se llevó a cabo?
- ¿Qué se priorizó en la discusión?

NECESIDADES URGENTES	CAPACIDADES EXISTENTES	PRIORIDADES IDENTIFICADAS	OBSERVACIONES

INFORMACIÓN POR EVENTO METEOROLÓGICO

En esta sección se describen eventos meteorológicos que podrían afectar al barrio, incluyendo sequías, polvo del Sahara, sargazo, huracanes y tormentas, marejadas, calor y lluvias. Se detalla qué daños pueden causar, cómo afectan a la comunidad y qué señales de alerta se deben tener en cuenta. Además, se proporciona información sobre la temporada habitual de cada amenaza, la población en riesgo y las acciones recomendadas a nivel comunitario. Esta información es crucial para prepararnos mejor frente a los retos climáticos del presente y el futuro.

SEQUÍA

DEFINICIÓN
Periodo prolongado sin lluvias que reduce la disponibilidad de agua y afecta la salud, agricultura y servicios básicos.

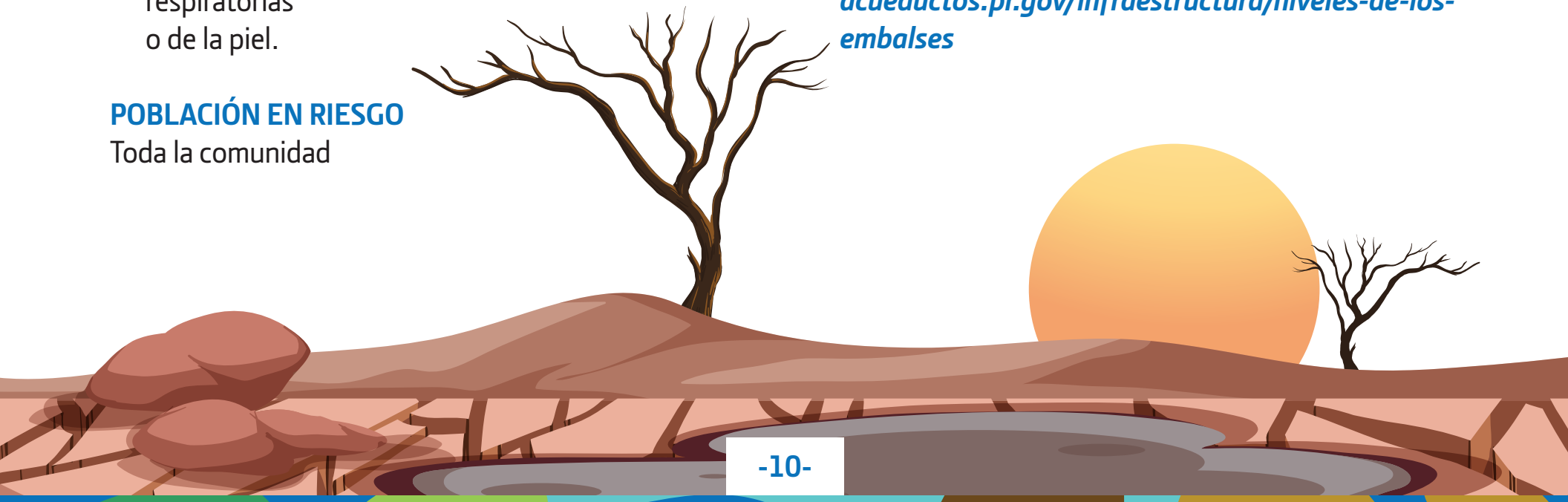
TEMPORADA HABITUAL
Diciembre a marzo

SEÑALES DE ALERTA
- Un periodo de 20 días o más sin lluvia
- Suelo seco o descolorido
- Bajo o mal desarrollo de plantas y cultivos
- Aumento de enfermedades gastrointestinales, respiratorias o de la piel.

POBLACIÓN EN RIESGO
Toda la comunidad

ACCIONES RECOMENDADAS
- Revisar y mantener las cisternas
- Uso responsable del agua
- Conservar agua
- Recolectar agua de lluvia cuando sea posible
- Consultar restricciones de agua con las autoridades pertinentes
- Crear redes de apoyo vecinal para distribuir agua a personas vulnerables

PARA INFORMACIÓN ACTUALIZADA
- Accede a: ***droughtmonitor.unl.edu***
- Accede a: ***acueductos.pr.gov/infraestructura/niveles-de-los-embalses***



POLVO DEL SAHARA

DEFINICIÓN

Nube de partículas del desierto del Sahara que viaja con los vientos alisios y puede afectar la salud respiratoria.

TEMPORADA HABITUAL

Abril a octubre, más común entre junio y mediados de agosto

POBLACIÓN EN RIESGO

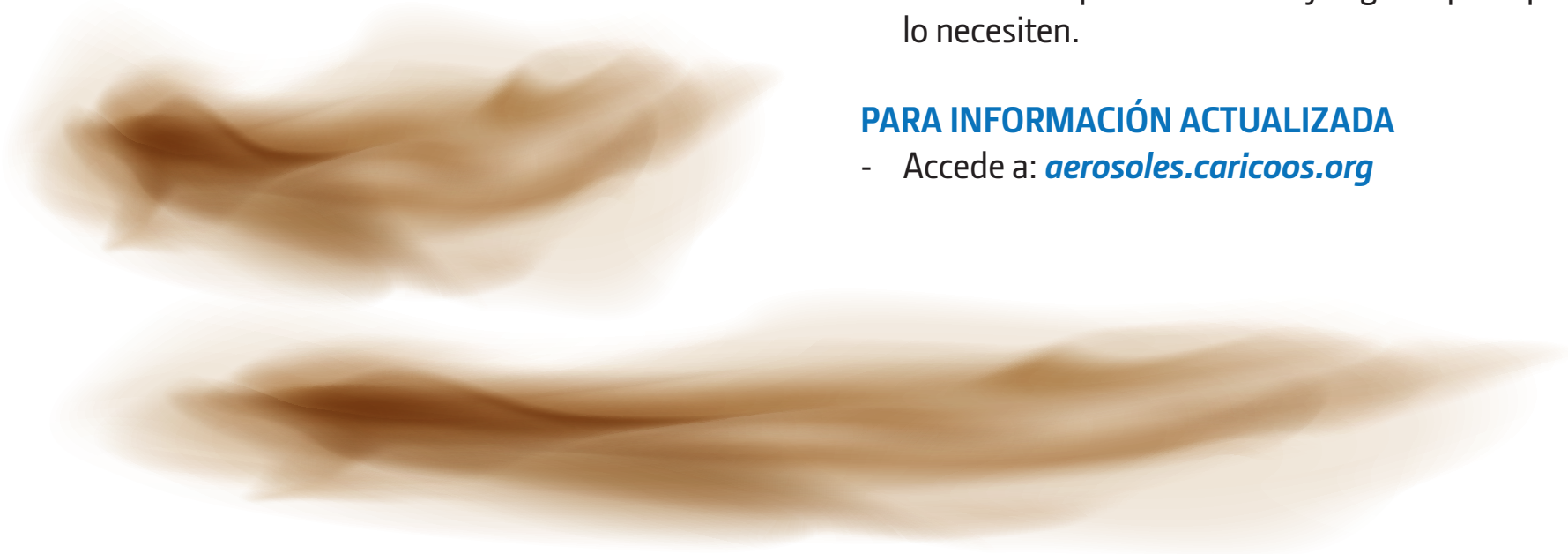
Personas con asma, enfisema, bronquitis crónica y/o con otros problemas respiratorios

ACCIONES RECOMENDADAS

- Evitar estar al aire libre por mucho tiempo.
- Permanecer en espacios cerrados con buena ventilación.
- Usar mascarilla o pañuelo húmedo si es necesario salir.
- Informar a vecinos sobre la llegada de eventos de polvo.
- Apoyar a personas con condiciones respiratorias (medicinas, traslados, acompañamiento).
- Promover el uso de mascarillas y el cierre de ventanas en días críticos.
- Coordinar espacios cerrados y seguros para quienes lo necesiten.

PARA INFORMACIÓN ACTUALIZADA

- Accede a: ***aerosoles.caricoos.org***



SARGAZO

DEFINICIÓN

Algas marinas flotantes que llegan a las costas, pueden descomponerse y causar gases tóxicos o problemas de salud.

TEMPORADA HABITUAL

Mayo a agosto (meses pico)

SEÑALES DE ALERTA

- Acumulaciones visibles y/o olor fuerte

POBLACIÓN EN RIESGO

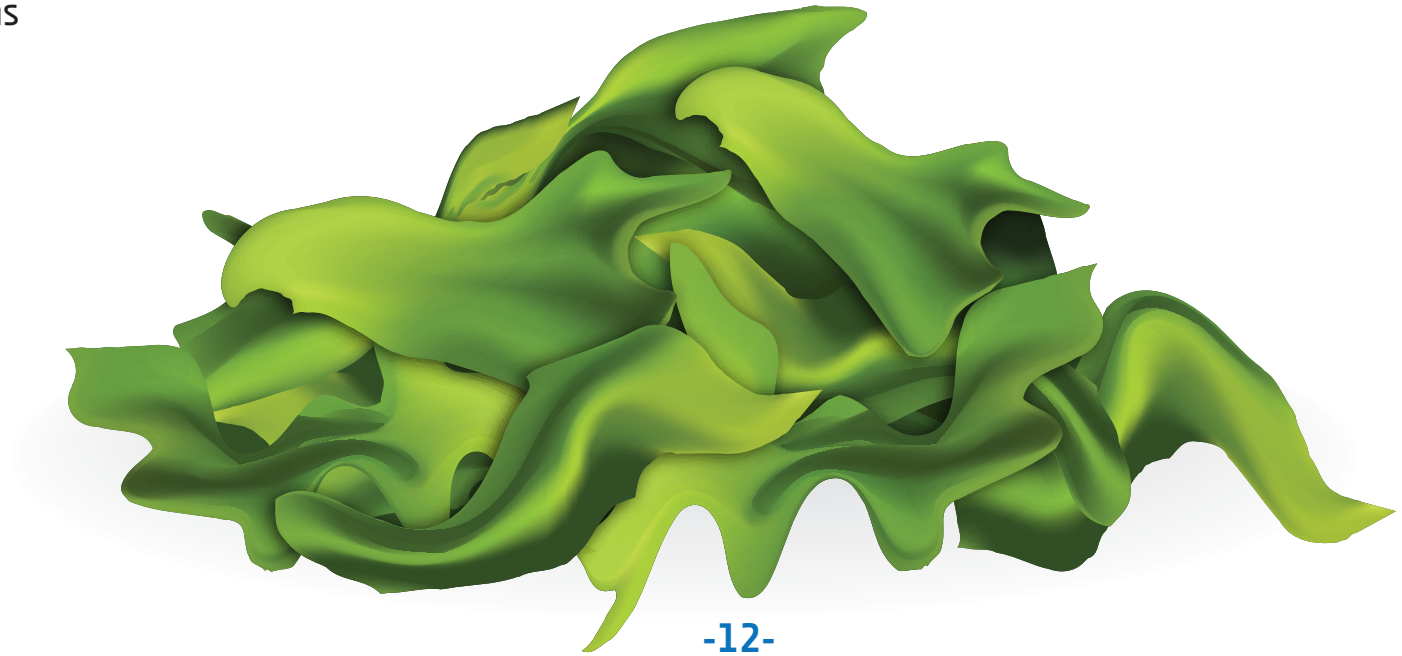
- Asmáticos, personas con condiciones respiratorias o cutáneas

ACCIONES RECOMENDADAS

- Evitar bañarte o permanecer en zonas con sargazo visible o en descoponsición.
- Notificar a las autoridades locales (DRNA, ADS, USFish & Wildlife Service) y al municipio para coordinar la remoción del sargazo.
- Informar a la comunidad sobre los riesgos asociados con la exposición al sargazo.

PARA INFORMACIÓN ACTUALIZADA

- Accede a: ***caricoos.org/sargassum***



HURACANES Y TORMENTAS

DEFINICIÓN

Sistemas atmosféricos con vientos fuertes y lluvias intensas que pueden causar inundaciones, cortes eléctricos y daños a la salud.

TEMPORADA HABITUAL

Del 1 de junio al 30 de noviembre

SEÑALES DE ALERTA

- Fallo de la red eléctrica que afectan servicios esenciales.
- Riesgo de enfermedades e infecciones por contaminación de agua y alimentos
  - Diverticulitis: Infección intestinal por bacterias como *E.coli* y *Bacteroides spp*.
  - Meningitis: infección que inflama las membranas del cerebro, comúnmente viral.
  - Leptospirosis: enfermedad bacteriana transmitida por orina de animales infectados, especialmente tras inundaciones.
  - Infecciones urinarias: Aumentan por deshidratación, falta de higiene y agua potable.

POBLACIÓN EN RIESGO

Toda la comunidad, especialmente en áreas propensas a inundaciones.

ACCIONES RECOMENDADAS

- Organizar brigadas comunitarias, utilizando equipo de protección adecuado (guantes, botas, mascarillas, gafas y ropa que cubra el cuerpo) para limpiar de forma segura áreas inundadas o con aguas estancadas.
- Promover buenas prácticas de higiene y manejo seguro de alimentos para prevenir infecciones.
- Durante los días de calor tras el huracán, es importante:
  - Mantenerse hidratado
  - Evitar la exposición prolongada al sol
  - Realizar tareas físicas en horas más frescas del día
  - Apoyar a personas con síntomas de infección para que reciban atención médica.
  - Colaborar con las autoridades para restaurar servicios básicos lo antes posible.

PARA INFORMACIÓN ACTUALIZADA

- Accede a: ***cnationalweatherservice.gov***

MAREJADAS

DEFINICIÓN

Oleaje fuerte y persistente que puede causar inundaciones costeras, erosión y riesgos para comunidades cercanas al mar.

TEMPORADA HABITUAL

Noviembre a diciembre

SEÑALES DE ALERTA

- Oleaje fuerte o advertencias de marejada emitidas por el Servicio Nacional de Meteorología (NWS)
- Inundaciones costeras en calles, patios o estructuras.

POBLACIÓN EN RIESGO

- Comunidades costeras

ACCIONES RECOMENDADAS

- Organizar brigadas comunitarias para limpieza de áreas inundadas o con aguas estancadas.
- Colaborar con autoridades locales para restaurar servicios básicos.

PARA INFORMACIÓN ACTUALIZADA

- Accede a: ***coast.noaa.gov/slr/***

CALOR

Definición

Temperaturas elevadas por varios días que pueden causar golpes de calor, deshidratación y agravar condiciones médicas.

TEMPORADA HABITUAL

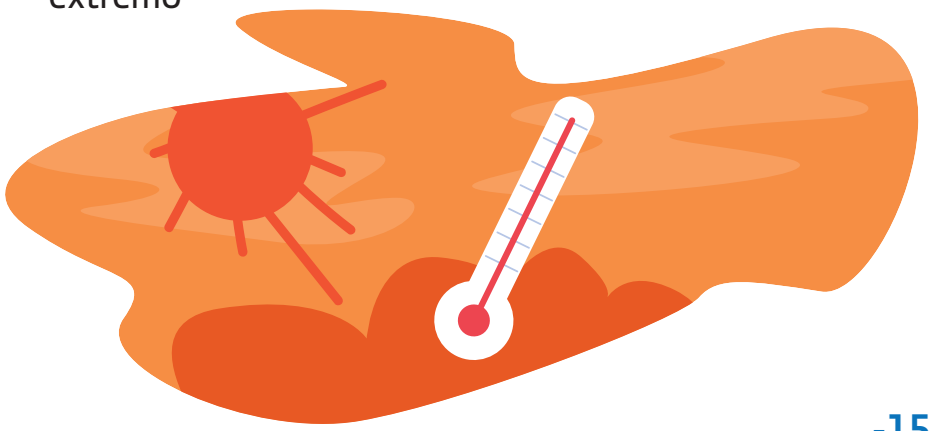
Abril a septiembre

SEÑALES DE ALERTA

Temperaturas inusualmente altas por varios días. Sensación térmica elevada. Avisos oficiales de calor excesivo emitidos por autoridades locales.

POBLACIÓN EN RIESGO

- Personas envejecientes
- Niños
- Toda la comunidad puede verse afectada por el calor extremo



ACCIONES RECOMENDADAS

- Hacer un chequeo con los residentes más vulnerables
- Habilitar espacios frescos comunitarios
- Informar sobre niveles de riesgo por calor
- Recomendar a la comunidad mantener el cuerpo protegido y refrescado
- Beber agua frecuentemente
- Tomar duchas de agua fría
- Evitar esfuerzo físico en horas de mucho calor
- Usar ropa ligera y clara
- Ajustar el horario de labores al aire libre

PARA INFORMACIÓN ACTUALIZADA

- Accede a: ***weather.gov/sju/heat_risk***

NUBE INFORMATIVA

Con mucha humedad, el sudor no se evapora (seca) rápido y esto no permite que el cuerpo libere el calor con rapidez o no se enfríe bien.

LLUVIAS Y MOSQUITOS

El mosquito *Aedes aegypti* es un vector, es decir, un organismo capaz de transmitir virus, bacterias o parásitos de una persona a otra. La acumulación de agua tras las lluvias favorece la cría del mosquito *Aedes aegypti*, vector del dengue, Zika y chikungunya.

TEMPORADA HABITUAL

El mosquito *Aedes aegypti* está presente en Puerto Rico todo el año porque es una especie endémica, lo que significa que vive de forma permanente en nuestro entorno. Su población puede aumentar durante la temporada de lluvias y huracanes, que se extiende de mayo a noviembre.

¿QUÉ DEBEMOS VIGILAR?

- Acumulación de agua en recipientes donde los mosquitos ponen sus huevos.
- Presencia del mosquito *Aedes aegypti* (la hembra puede infectarse al picar a una persona enferma y luego transmitir el virus a otra persona).
- Aumento de personas con síntomas de enfermedades transmitidas por estos virus.

POBLACIÓN EN RIESGO

Afecta a todos, pero los niños son especialmente vulnerables.

ACCIONES RECOMENDADAS

- Identifica criaderos potenciales dentro y fuera del hogar.
- Vacía todo lo que no usas y acumula agua.
- Cepilla las paredes de los recipientes con agua para eliminar los huevos del mosquito *Aedes aegypti*.
- Tapa los recipientes que acumulan agua y están en uso.
- Bota o reúsa todo objeto innecesario que pueda acumular agua (gomas, envases, etc.).
- Usa ropa holgada, con mangas largas de color claro, pantalones largos y zapatos cerrados.
- Coloca mosquiteros en camas, cunas, coches y asientos protectores de bebés.
- Usa repelentes aprobados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés), como los que contienen DEET, picaridina o aceite de eucalipto de limón.
- Instala “screens” o mallas en puertas y ventanas.
- Educa y ayuda a tus vecinos en como eliminar criaderos de mosquitos en espacios comunes o alrededor de su hogar.

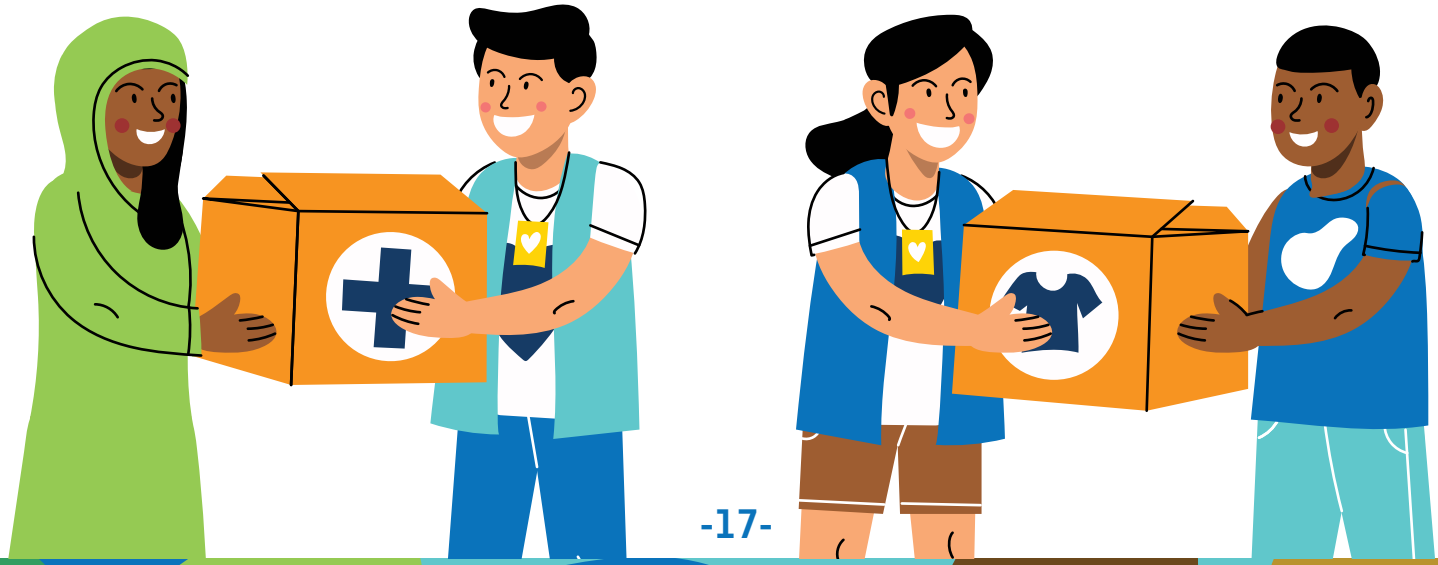
PARA INFORMACIÓN ACTUALIZADA

- Visita: ***prvectorcontrol.org/home***
- Accede también al kit de herramientas comunitarias: ***https://prvectorcontrol.org/recursos/***

BRIGADAS COMUNITARIAS

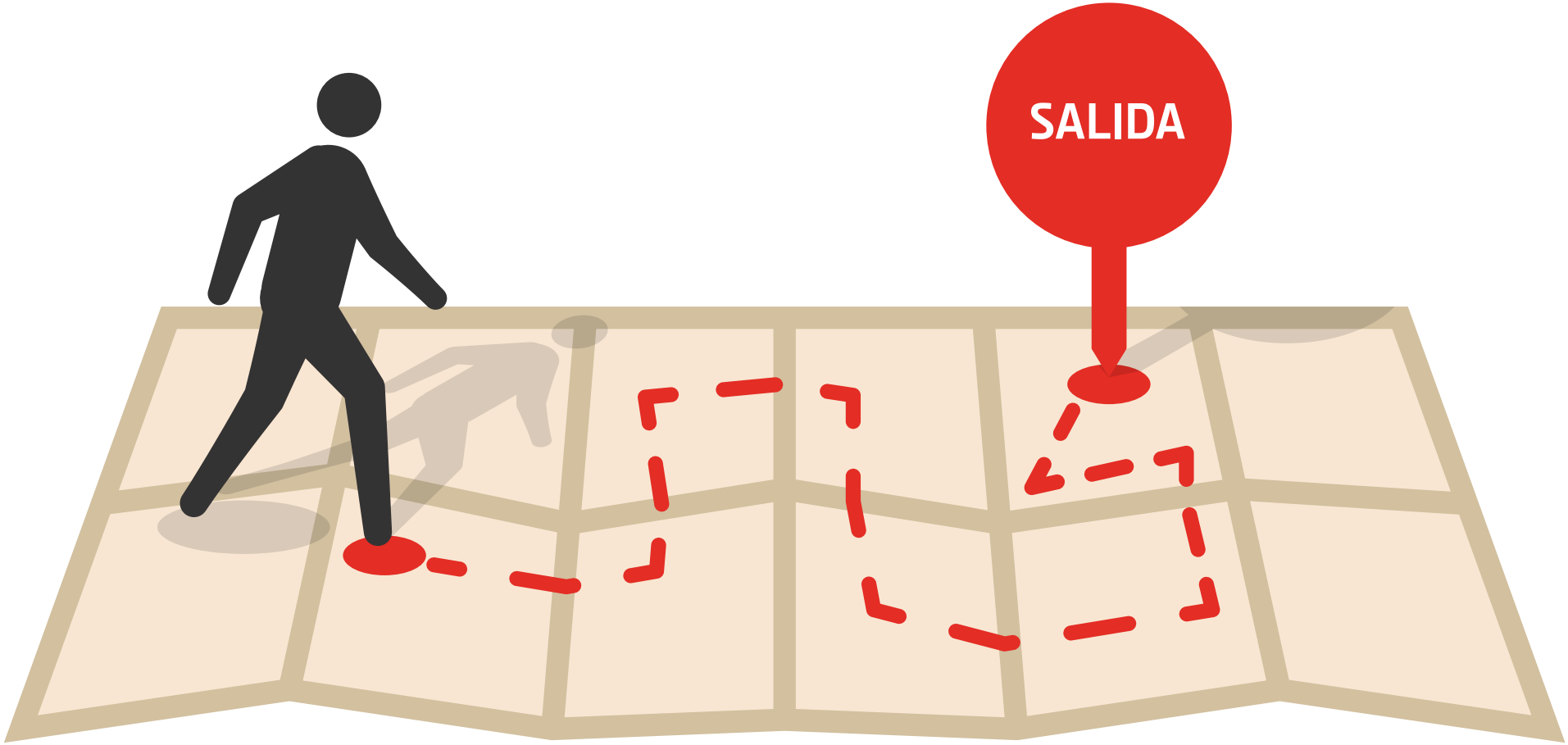
La organización de brigadas comunitarias es una estrategia valiosa para responder a emergencias, pero debe hacerse de forma segura y planificada. Recomendamos que las brigadas:

- Reciban orientación básica o entrenamiento previo, cuando sea posible, en coordinación con personal de respuesta oficial o líderes capacitados.
- Eviten actuar en condiciones de alto riesgo, como durante oleajes intensos, estructuras inestables o presencia de contaminantes peligrosos.
- Sigan medidas de precaución y autoprotección (uso de equipo adecuado, trabajo en grupos, comunicación constante).
- Coordinen con autoridades locales para asegurar un manejo adecuado de residuos, escombros o materiales contaminados.
- Antes de activar una brigada, se recomienda revisar la sección Herramientas de Emergencia en el Centro Comunitario, donde se detalla el equipo disponible (botiquines, linternas, generadores, cisternas, etc.), lo cual ayuda a identificar con qué se cuenta y qué hace falta para operar de forma segura.
- Cada acción comunitaria debe priorizar la seguridad de sus participantes y el bienestar colectivo. ¡Organizarse salva vidas, pero hacerlo con precaución las protege!



ORGANIZACIÓN POR SECTOR: DATOS, VULNERABILIDADES, DESALOJO Y SIMULACROS

Esta sección recopila la información clave organizada por sector del barrio. Cada subsección incluye el mapa del sector, datos básicos, personas vulnerables, plan de desalojo y registro de simulacros. Así se facilita una respuesta rápida y coordinada en caso de emergencia.



INDICADORES SECTORIALES DE SECTOR:

INSERTA
IMAGEN SATELITAL
DE SECTOR

VIVIENDAS HABITADAS

VIVIENDAS VACIAS O DESOCUPADAS

NEGOCIOS LOCALES

ESPACIOS O LUGARES PÚBLICOS

PORTAVOZ COMUNITARIO

INDIVIDUOS VULNERABLES EN EL SECTOR

CATEGORÍA	SUBGRUPO	CANTIDAD DE PERSONAS	NOMBRE(S)	DIRECCIÓN O UBICCIÓN EXACTA	FECHA DE ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN
Condiciones Especiales	Persona encamada				
	Personas con discapaci-dades físicas				
	Personas con discapaci-dades mentales				
	Personas con disca-pacidades sensoriales				
	Personas sordas o con dificultad auditiva				

INDIVIDUOS VULNERABLES EN EL SECTOR

CATEGORÍA	SUBGRUPO	CANTIDAD DE PERSONAS	NOMBRE(S)	DIRECCIÓN O UBICCIÓN EXACTA	FECHA DE ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN
Condiciones Especiales	Mujeres embarazadas				
	Pacientes de cancer				
Dependencia Médicas o Tecnológicas	Tanques de Oxígeno				
	Servicios en hogar dependientes de electri-cidad				

INDIVIDUOS VULNERABLES EN EL SECTOR

CATEGORÍA	SUBGRUPO	CANTIDAD DE PERSONAS	NOMBRE(S)	DIRECCIÓN O UBICCIÓN EXACTA	FECHA DE ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN
Dependencia Médicas o Tecnológicas	Reciben servicios de tratamiento de diálisis por enfermedad renal				
	Servicios cuidados paliativos en el hogar y que utilizan equipos medicos				
Otras vulnerabilidades contextuales	Personas sin acceso a transporte propio				
	Vivienda con alto riesgo				

Servicios en hogar dependientes de electricidad: Ventilador, máquina de presión positiva de dos niveles (BiPAP), máquina de alimentación enteral, bomba de infusión intravenosa (IV), bomba de succión, máquina de diálisis domiciliaria, silla de ruedas eléctrica, scooter eléctrico y cama eléctrica

ORGANIZACIÓN DEL DESALOJO EN EL SECTOR

Ruta de desalojo recomendada:	**Medios de alerta que se usarán:** ☐ Sirena ☐ Megáfono ☐ Red de vecinos ☐ Otro: _____
Punto seguro de encuentro:	**Mecanismo para confirmar que todos salieron:**

SIMULACROS Y EVALUACIONES EN EL SECTOR

Frecuencia de simulacros: _____ (Ej. Realizar 2 simulacros de tsunamis en el año, en agosto y octubre.)

Resultados esperados: _____ (Ej. 5 familias del sector llegaron al punto de encuentro del estacionamiento del Pueblo de Isla Verde)

Fecha de simulacro	Observaciones o mejoras identificadas	Responsable de registrar

INDICADORES SECTORIALES DE SECTOR:

INSERTA
IMAGEN SATELITAL
DE SECTOR

VIVIENDAS HABITADAS	VIVIENDAS VACIAS O DESOCUPADAS
NEGOCIOS LOCALES	ESPACIOS O LUGARES PÚBLICOS
PORTAVOZ COMUNITARIO	

INDIVIDUOS VULNERABLES EN EL SECTOR

CATEGORÍA	SUBGRUPO	CANTIDAD DE PERSONAS	NOMBRE(S)	DIRECCIÓN O UBICCIÓN EXACTA	FECHA DE ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN
Condiciones Especiales	Persona encamada				
	Personas con discapaci-dades físicas				
	Personas con discapaci-dades mentales				
	Personas con disca-pacidades sensoriales				
	Personas sordas o con dificultad auditiva				

INDIVIDUOS VULNERABLES EN EL SECTOR

CATEGORÍA	SUBGRUPO	CANTIDAD DE PERSONAS	NOMBRE(S)	DIRECCIÓN O UBICCIÓN EXACTA	FECHA DE ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN
Condiciones Especiales	Mujeres embarazadas				
	Pacientes de cancer				
Dependencia Médicas o Tecnológicas	Tanques de Oxígeno				
	Servicios en hogar dependientes de electri-cidad				

INDIVIDUOS VULNERABLES EN EL SECTOR

CATEGORÍA	SUBGRUPO	CANTIDAD DE PERSONAS	NOMBRE(S)	DIRECCIÓN O UBICCIÓN EXACTA	FECHA DE ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN
Dependencia Médicas o Tecnológicas	Reciben servicios de tratamiento de diálisis por enfermedad renal				
	Servicios cuidados paliativos en el hogar y que utilizan equipos medicos				
Otras vulnerabilidades contextuales	Personas sin acceso a transporte propio				
	Vivienda con alto riesgo				

Servicios en hogar dependientes de electricidad: Ventilador, máquina de presión positiva de dos niveles (BiPAP), máquina de alimentación enteral, bomba de infusión intravenosa (IV), bomba de succión, máquina de diálisis domiciliaria, silla de ruedas eléctrica, scooter eléctrico y cama eléctrica

ORGANIZACIÓN DEL DESALOJO EN EL SECTOR

Ruta de desalojo recomendada:	**Medios de alerta que se usarán:** ☐ Sirena ☐ Megáfono ☐ Red de vecinos ☐ Otro: _____
Punto seguro de encuentro:	**Mecanismo para confirmar que todos salieron:**

SIMULACROS Y EVALUACIONES EN EL SECTOR

Frecuencia de simulacros: _____ (Ej. Realizar 2 simulacros de tsunamis en el año, en agosto y octubre.)

Resultados esperados: _____ (Ej. 5 familias del sector llegaron al punto de encuentro del estacionamiento del Pueblo de Isla Verde)

Fecha de simulacro	Observaciones o mejoras identificadas	Responsable de registrar

INDICADORES SECTORIALES DE SECTOR:

INSERTA
IMAGEN SATELITAL
DE SECTOR

VIVIENDAS HABITADAS

VIVIENDAS VACIAS O DESOCUPADAS

NEGOCIOS LOCALES

ESPACIOS O LUGARES PÚBLICOS

PORTAVOZ COMUNITARIO

INDIVIDUOS VULNERABLES EN EL SECTOR

CATEGORÍA	SUBGRUPO	CANTIDAD DE PERSONAS	NOMBRE(S)	DIRECCIÓN O UBICCIÓN EXACTA	FECHA DE ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN
Condiciones Especiales	Persona encamada				
	Personas con discapacidades físicas				
	Personas con discapacidades mentales				
	Personas con discapacidades sensoriales				
	Personas sordas o con dificultad auditiva				

INDIVIDUOS VULNERABLES EN EL SECTOR

CATEGORÍA	SUBGRUPO	CANTIDAD DE PERSONAS	NOMBRE(S)	DIRECCIÓN O UBICCIÓN EXACTA	FECHA DE ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN
Condiciones Especiales	Mujeres embarazadas				
	Pacientes de cancer				
Dependencia Médicas o Tecnológicas	Tanques de Oxígeno				
	Servicios en hogar dependientes de electri-cidad				

INDIVIDUOS VULNERABLES EN EL SECTOR

CATEGORÍA	SUBGRUPO	CANTIDAD DE PERSONAS	NOMBRE(S)	DIRECCIÓN O UBICCIÓN EXACTA	FECHA DE ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN
Dependencia Médicas o Tecnológicas	Reciben servicios de tratamiento de diálisis por enfermedad renal				
	Servicios cuidados paliativos en el hogar y que utilizan equipos medicos				
Otras vulnerabilidades contextuales	Personas sin acceso a transporte propio				
	Vivienda con alto riesgo				

Servicios en hogar dependientes de electricidad: Ventilador, máquina de presión positiva de dos niveles (BiPAP), máquina de alimentación enteral, bomba de infusión intravenosa (IV), bomba de succión, máquina de diálisis domiciliaria, silla de ruedas eléctrica, scooter eléctrico y cama eléctrica

ORGANIZACIÓN DEL DESALOJO EN EL SECTOR

Ruta de desalojo recomendada:	**Medios de alerta que se usarán:** ☐ Sirena ☐ Megáfono ☐ Red de vecinos ☐ Otro: _____
Punto seguro de encuentro:	**Mecanismo para confirmar que todos salieron:**

SIMULACROS Y EVALUACIONES EN EL SECTOR

Frecuencia de simulacros: _____ (Ej. Realizar 2 simulacros de tsunamis en el año, en agosto y octubre.)

Resultados esperados: _____ (Ej. 5 familias del sector llegaron al punto de encuentro del estacionamiento del Pueblo de Isla Verde)

Fecha de simulacro	Observaciones o mejoras identificadas	Responsable de registrar

INDICADORES SECTORIALES DE SECTOR:

INSERTA
IMAGEN SATELITAL
DE SECTOR

VIVIENDAS HABITADAS	VIVIENDAS VACIAS O DESOCUPADAS
NEGOCIOS LOCALES	ESPACIOS O LUGARES PÚBLICOS
PORTAVOZ COMUNITARIO	

INDIVIDUOS VULNERABLES EN EL SECTOR

CATEGORÍA	SUBGRUPO	CANTIDAD DE PERSONAS	NOMBRE(S)	DIRECCIÓN O UBICCIÓN EXACTA	FECHA DE ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN
Condiciones Especiales	Persona encamada				
	Personas con discapaci-dades físicas				
	Personas con discapaci-dades mentales				
	Personas con disca-pacidades sensoriales				
	Personas sordas o con dificultad auditiva				

INDIVIDUOS VULNERABLES EN EL SECTOR

CATEGORÍA	SUBGRUPO	CANTIDAD DE PERSONAS	NOMBRE(S)	DIRECCIÓN O UBICCIÓN EXACTA	FECHA DE ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN
Condiciones Especiales	Mujeres embarazadas				
	Pacientes de cancer				
Dependencia Médicas o Tecnológicas	Tanques de Oxígeno				
	Servicios en hogar dependientes de electri-cidad				

INDIVIDUOS VULNERABLES EN EL SECTOR

CATEGORÍA	SUBGRUPO	CANTIDAD DE PERSONAS	NOMBRE(S)	DIRECCIÓN O UBICCIÓN EXACTA	FECHA DE ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN
Dependencia Médicas o Tecnológicas	Reciben servicios de tratamiento de diálisis por enfermedad renal				
	Servicios cuidados paliativos en el hogar y que utilizan equipos medicos				
Otras vulnerabilidades contextuales	Personas sin acceso a transporte propio				
	Vivienda con alto riesgo				

Servicios en hogar dependientes de electricidad: Ventilador, máquina de presión positiva de dos niveles (BiPAP), máquina de alimentación enteral, bomba de infusión intravenosa (IV), bomba de succión, máquina de diálisis domiciliaria, silla de ruedas eléctrica, scooter eléctrico y cama eléctrica

ORGANIZACIÓN DEL DESALOJO EN EL SECTOR

Ruta de desalojo recomendada:	**Medios de alerta que se usarán:** ☐ Sirena ☐ Megáfono ☐ Red de vecinos ☐ Otro: _____
Punto seguro de encuentro:	**Mecanismo para confirmar que todos salieron:**

SIMULACROS Y EVALUACIONES EN EL SECTOR

Frecuencia de simulacros: _____ (Ej. Realizar 2 simulacros de tsunamis en el año, en agosto y octubre.)

Resultados esperados: _____ (Ej. 5 familias del sector llegaron al punto de encuentro del estacionamiento del Pueblo de Isla Verde)

Fecha de simulacro	Observaciones o mejoras identificadas	Responsable de registrar

INDICADORES SECTORIALES DE SECTOR:

INSERTA
IMAGEN SATELITAL
DE SECTOR

VIVIENDAS HABITADAS	VIVIENDAS VACIAS O DESOCUPADAS
NEGOCIOS LOCALES	ESPACIOS O LUGARES PÚBLICOS
PORTAVOZ COMUNITARIO	

INDIVIDUOS VULNERABLES EN EL SECTOR

CATEGORÍA	SUBGRUPO	CANTIDAD DE PERSONAS	NOMBRE(S)	DIRECCIÓN O UBICCIÓN EXACTA	FECHA DE ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN
Condiciones Especiales	Persona encamada				
	Personas con discapaci-dades físicas				
	Personas con discapaci-dades mentales				
	Personas con disca-pacidades sensoriales				
	Personas sordas o con dificultad auditiva				

INDIVIDUOS VULNERABLES EN EL SECTOR

CATEGORÍA	SUBGRUPO	CANTIDAD DE PERSONAS	NOMBRE(S)	DIRECCIÓN O UBICCIÓN EXACTA	FECHA DE ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN
Condiciones Especiales	Mujeres embarazadas				
	Pacientes de cancer				
Dependencia Médicas o Tecnológicas	Tanques de Oxígeno				
	Servicios en hogar dependientes de electri-cidad				

INDIVIDUOS VULNERABLES EN EL SECTOR

CATEGORÍA	SUBGRUPO	CANTIDAD DE PERSONAS	NOMBRE(S)	DIRECCIÓN O UBICCIÓN EXACTA	FECHA DE ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN
Dependencia Médicas o Tecnológicas	Reciben servicios de tratamiento de diálisis por enfermedad renal				
	Servicios cuidados paliativos en el hogar y que utilizan equipos medicos				
Otras vulnerabilidades contextuales	Personas sin acceso a transporte propio				
	Vivienda con alto riesgo				

Servicios en hogar dependientes de electricidad: Ventilador, máquina de presión positiva de dos niveles (BiPAP), máquina de alimentación enteral, bomba de infusión intravenosa (IV), bomba de succión, máquina de diálisis domiciliaria, silla de ruedas eléctrica, scooter eléctrico y cama eléctrica

ORGANIZACIÓN DEL DESALOJO EN EL SECTOR

Ruta de desalojo recomendada:	**Medios de alerta que se usarán:** ☐ Sirena ☐ Megáfono ☐ Red de vecinos ☐ Otro: _____
Punto seguro de encuentro:	**Mecanismo para confirmar que todos salieron:**

SIMULACROS Y EVALUACIONES EN EL SECTOR

Frecuencia de simulacros: _____ (Ej. Realizar 2 simulacros de tsunamis en el año, en agosto y octubre.)

Resultados esperados: _____ (Ej. 5 familias del sector llegaron al punto de encuentro del estacionamiento del Pueblo de Isla Verde)

Fecha de simulacro	Observaciones o mejoras identificadas	Responsable de registrar

HABILIDADES DE MIEMBROS DE LA COMUNIDAD

Esta parte sirve para identificar qué personas tienen conocimientos útiles en una emergencia: personal de salud, conductores, brigadistas, radioaficionados, etc. Saber con quién contamos nos ayuda a organizarnos mejor y actuar con rapidez.

HABILIDADES DE MIEMBROS DE LA COMUNIDAD

NOMBRE	TELÉFONO	SECTOR	HABILIDADES PRINCIPALES	CERTIFICACIONE/ EXPERIENCIAS

HABILIDADES DE MIEMBROS DE LA COMUNIDAD

NOMBRE	TELÉFONO	SECTOR	HABILIDADES PRINCIPALES	CERTIFICACIONE/ EXPERIENCIAS

INVENTARIO DE HERRAMIENTAS DE COMUNICACIÓN DEL CENTRO COMUNITARIO

Esta sección identifica los medios disponibles para informar y mantener contacto durante emergencias. Tras experiencias como el huracán María, sabemos que contar con radios, altavoces, redes de vecinos y sistemas alternos es esencial para mantener la comunicación cuando otros canales fallan.

INVENTARIO DE HERRAMIENTAS DE COMUNICACIÓN DEL CENTRO COMUNITARIO

HERRAMIENTA	TIPO DE COMUNICACIÓN	USO PRINCIPAL	DISPONIBLE	UBICACIÓN ESPECÍFICA	FUNCIONA (SI/NO) FECHA DE ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN
SIRENA MANUAL	Interna	Alertar a los vecinos del barrio			
MEGÁFONO	Interna	Dar instrucciones claras al barrio			
RADIOS DE BATERÍAS	Externa	Recibir noticias y alertas del gobierno			
RADIO KP4	Externa	Contactar redes mas amplias			

INVENTARIO DE HERRAMIENTAS DE COMUNICACIÓN DEL CENTRO COMUNITARIO

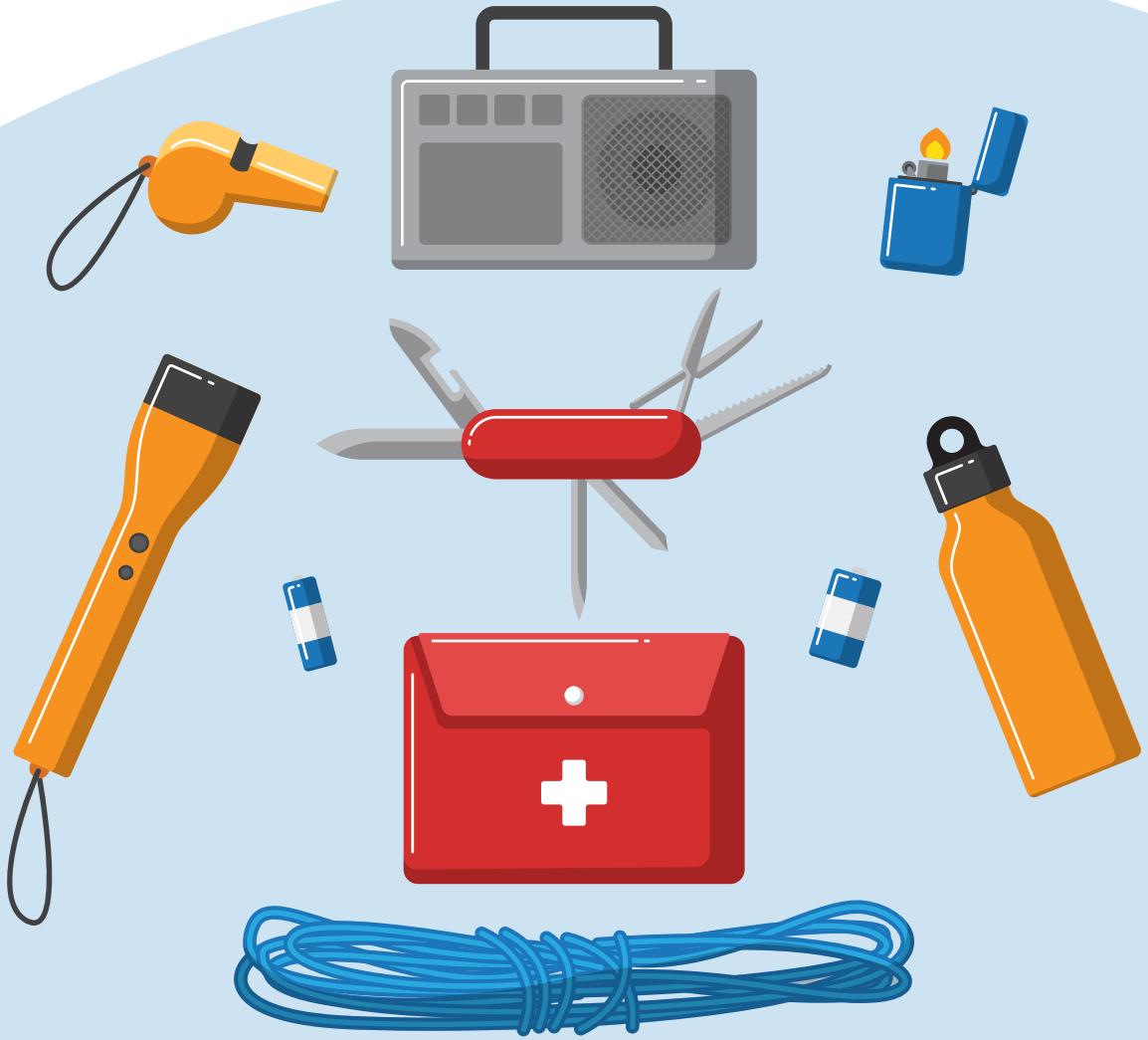
HERRAMIENTA	TIPO DE COMUNICACIÓN	USO PRINCIPAL	DISPONIBLE	UBICACIÓN ESPECÍFICA	FUNCIONA (SI/NO) FECHA DE ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN
INTÉRPRETE DE LENGUAJE DE SEÑAS	Interna	Asegurar la comunicación inclusiva entre vecinos			
RADIO PORTATIL (WALKIE-TALKIES)	Interna	Comunicación rápida y directa entre líderes o brigadas			
TELEVISOR DE COMUNICACIÓN EXTERNA (CONTACTO EU)	Externa	Contacto con familiares, agencias, u organizaciones fuera de Puerto Rico durante emergencias.			
MENSAJE EN BRAILLE	Interna	Comunicación accesible para personas ciegas			

INVENTARIO DE HERRAMIENTAS DE COMUNICACIÓN DEL CENTRO COMUNITARIO

HERRAMIENTA	TIPO DE COMUNICACIÓN	USO PRINCIPAL	DISPONIBLE	UBICACIÓN ESPECÍFICA	FUNCIONA (SI/NO) FECHA DE ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN

HERRAMIENTAS DE EMERGENCIA EN EL CENTRO COMUNITARIO

Aquí se lista todo el equipo de emergencia disponible: botiquines, linternas, generador, cisternas, mapas, etc. Esto permite saber con qué se cuenta y qué hace falta conseguir para fortalecer la preparación comunitaria.



HERRAMIENTAS DE EMERGENCIA EN EL CENTRO COMUNITARIO

HERRAMIENTA	USO PRINCIPAL	EVENTO DONDE SE USA	DISPONIBLE (SÍ/NO)	UBICACIÓN ESPECÍFICA	CANTIDAD
EXTINTORES DE INCENDIOS	Apagar incendios	Incendios pequeños en casas o áreas comunes			
CAMA PORTÁTIL	Montar refugios de emergencia	Huracanes, terremotos, daños severos a viviendas			
CARPAS, TOLDOS	Montar refugios de emergencia	Huracanes, terremotos, daños severos a viviendas			
SUMINISTROS DE AGUA	Provisión básica	Cortes de servicios, huracanes, inundaciones			
SUMINISTRO DE ALIMENTOS	Provisión básica				

HERRAMIENTAS DE EMERGENCIA EN EL CENTRO COMUNITARIO

HERRAMIENTA	USO PRINCIPAL	EVENTO DONDE SE USA	DISPONIBLE (SÍ/NO)	UBICACIÓN ESPECÍFICA	CANTIDAD
MASCARILLAS	Protección de salud	Pandemias, escombros, contaminación			
GUANTES	Protección de salud				
SIERRAS ELÉCTRICAS	Remover escombros	Huracanes, terremotos, caída de árboles			
PALAS	Limpiar caminos o áreas comunes	Después de huracán, derrumbe o inundación			
PICOS	Limpiar caminos o áreas comunes	Después de huracán, derrumbe o inundación			

HERRAMIENTAS DE EMERGENCIA EN EL CENTRO COMUNITARIO

HERRAMIENTA	USO PRINCIPAL	EVENTO DONDE SE USA	DISPONIBLE (SÍ/NO)	UBICACIÓN ESPECÍFICA	CANTIDAD
SIERRA (HERRAMIENTAS DE DESGANCHE)	Limpiar caminos o áreas comunes	Después de huracán, derrumbe o inundación			
CHALECOS REFLECTORES	Seguridad y visibilidad	Operaciones nocturnas, emergencias en calles			
GAFAS DE SEGURIDAD	Protección ocular	Limpieza de escombros, poda de árboles			
CASCOS DE SEGURIDAD	Protección ante derrumbes	Huracanes, terremotos, trabajos en estructuras			
LINTERNAS O LUCES DE EMERGENCIA	Iluminación de emergencia	Apagones, rescates nocturnos			

HERRAMIENTAS DE EMERGENCIA EN EL CENTRO COMUNITARIO

HERRAMIENTA	USO PRINCIPAL	EVENTO DONDE SE USA	DISPONIBLE (SÍ/NO)	UBICACIÓN ESPECÍFICA	CANTIDAD
SILBATOS	Señal de ayuda o alerta	Derrumbes, rescates, búsqueda de personas			
BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS	Atender heridos leves	Todo tipo de emergencia			
MANTAS TÉRMICAS	Conservar calor corporal	Inundaciones, bajas temperaturas			
ROPA IMPERMEABLE O TÉRMICA	Protección contra el clima	Huracanes, lluvias intensas			
PASTILLAS PURIFICADORAS DE AGUA	Purificar agua contaminada	Inundaciones, rotura de tuberías			

HERRAMIENTAS DE EMERGENCIA EN EL CENTRO COMUNITARIO

HERRAMIENTA	USO PRINCIPAL	EVENTO DONDE SE USA	DISPONIBLE (SÍ/NO)	UBICACIÓN ESPECÍFICA	CANTIDAD
BOTAS RESISTENTES	Protección para caminar en zonas peligrosas	Inundaciones, limpieza de escombros			
ESCALERAS	Acceso a techos o áreas elevadas	Reparaciones de techos, rescates			

HERRAMIENTAS DE EMERGENCIA EN EL CENTRO COMUNITARIO

HERRAMIENTA	USO PRINCIPAL	EVENTO DONDE SE USA	DISPONIBLE (SÍ/NO)	UBICACIÓN ESPECÍFICA	CANTIDAD

COLABORADORES EXTERNOS ANTE EMERGENCIAS

Esta sección documenta a los aliados externos con los que la comunidad puede contar antes, durante y después de una emergencia. Se incluyen agencias gubernamentales, ONG, universidades, brigadas municipales y otros actores clave. Además de identificar sus funciones y áreas de apoyo, esta información facilita la coordinación y el establecimiento de acuerdos claros para activar respuestas rápidas y efectivas.

COLABORADORES EXTERNOS ANTE EMERGENCIAS

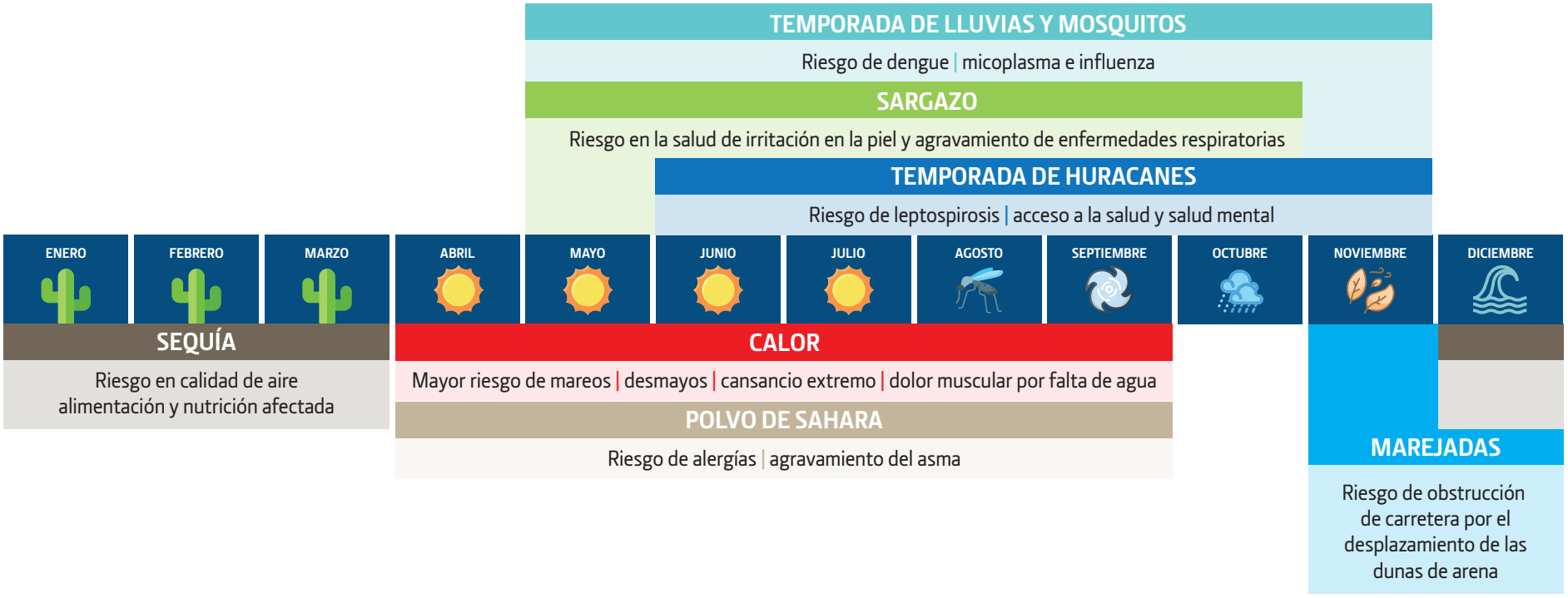
COLABORADOR O ENTIDAD	TIPO DE APOYO O RECURSO	ROL PRINCIPAL	TIPO DE EVENTO	¿ACTIVO ACTUAL-MENTE?	NOMBRE DE CONTACTO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO

ACTIVIDADES COMUNITARIAS PARA REDUCIR EL IMPACTO CLIMÁTICO POR MES

Durante cada mes, la comunidad puede planificar actividades según los riesgos de la temporada: por ejemplo, limpieza de criaderos en meses de lluvia, charlas sobre calor extremo o polvo del Sahara, simulacros previos a la temporada de huracanes, o revisión de cisternas en tiempo de sequía. Estas actividades ayudan a reducir riesgos y permiten avanzar con distintas partes del cuaderno, como la organización por sectores, identificación de personas vulnerables o actualización del inventario comunitarios. Accede a la guía en la biblioteca de recursos en www.prpht.org para ver ideas paso a paso sobre cómo planificar estas actividades con tu comunidad.

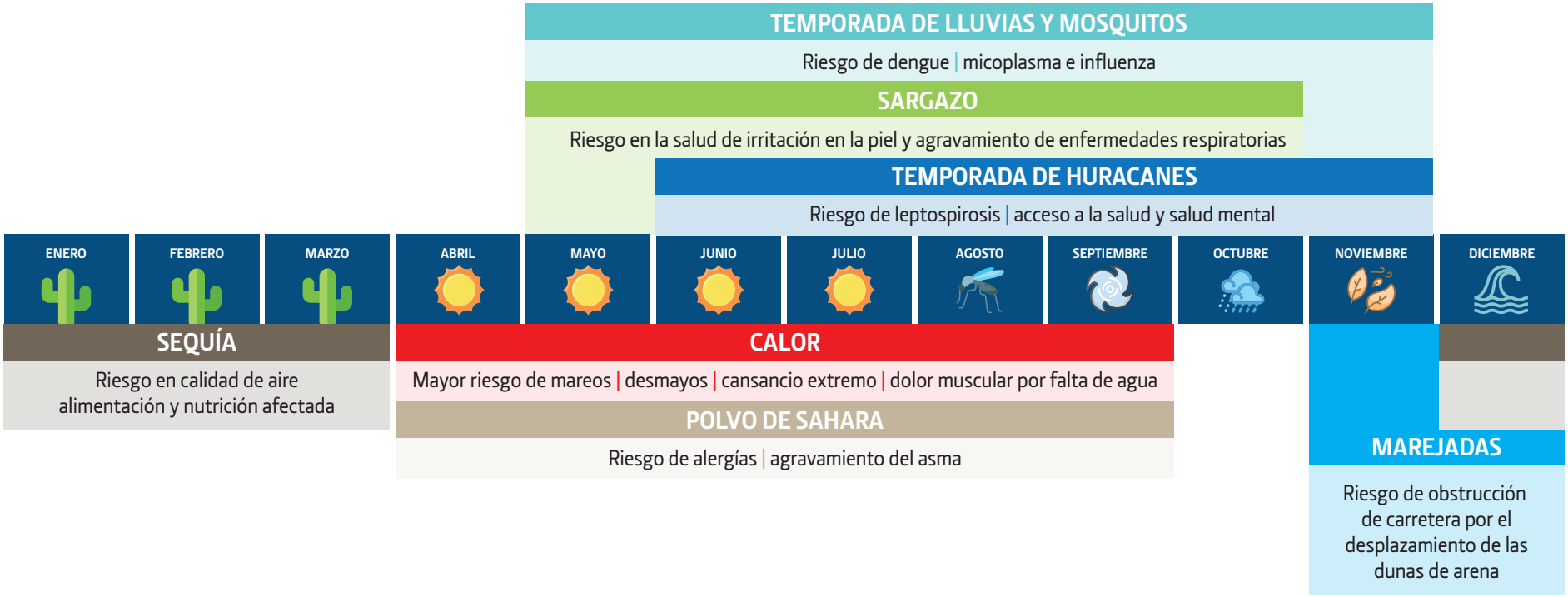
ACTIVIDADES COMUNITARIAS PARA REDUCIR EL IMPACTO CLIMÁTICO (ENERO – MARZO)

Enero	Febrero	Marzo



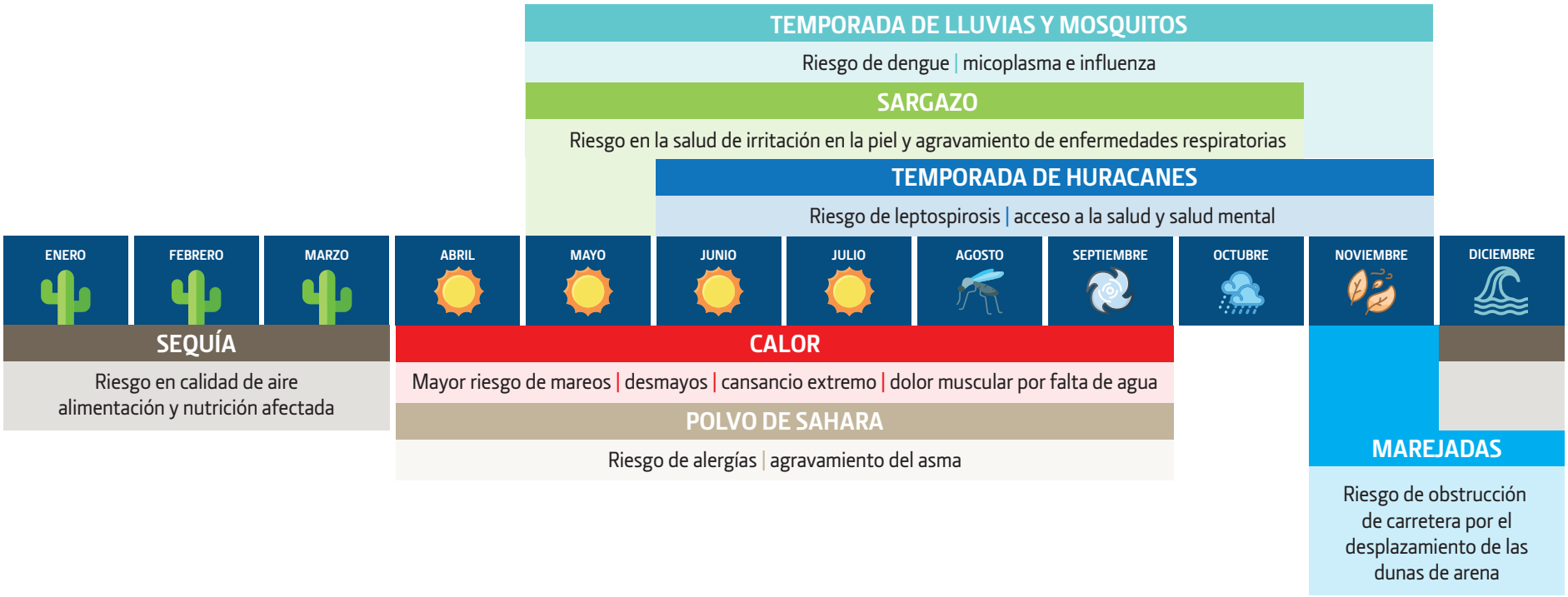
ACTIVIDADES COMUNITARIAS PARA REDUCIR EL IMPACTO CLIMÁTICO (ABRIL – JUNIO)

Abril	Mayo	Junio



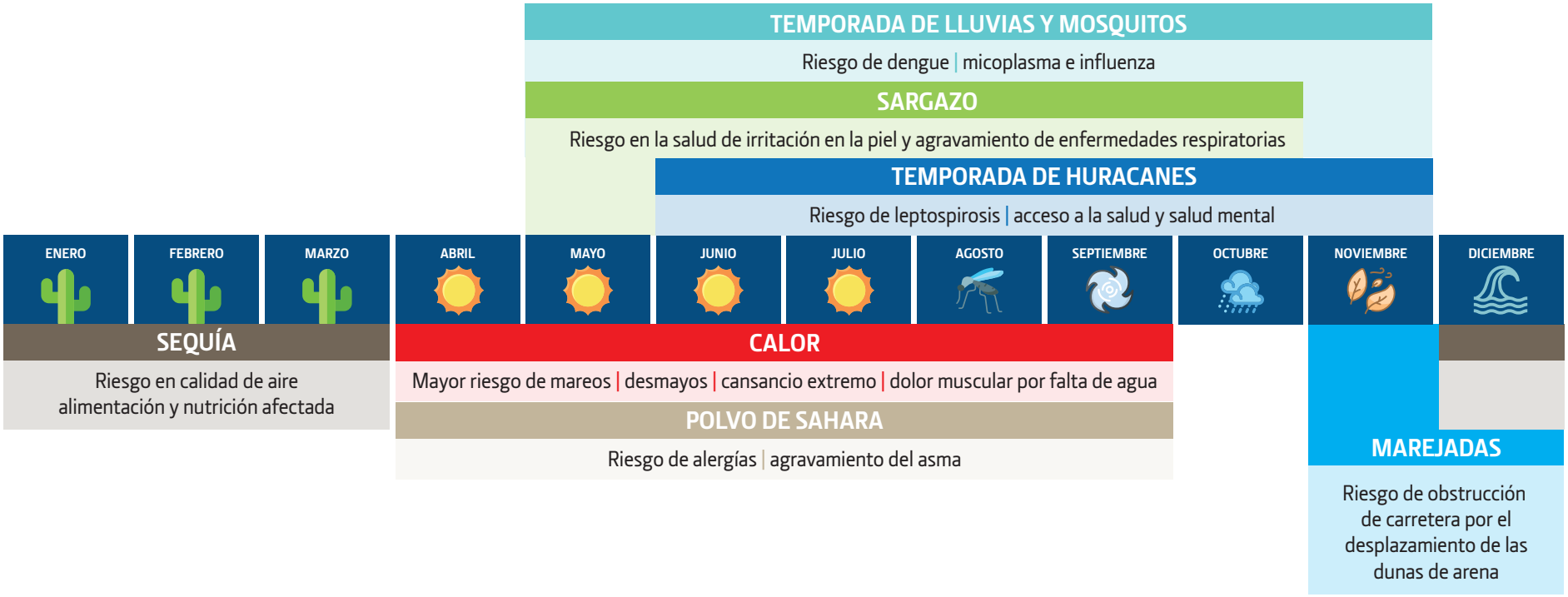
ACTIVIDADES COMUNITARIAS PARA REDUCIR EL IMPACTO CLIMÁTICO (JULIO – SEPTIEMBRE)

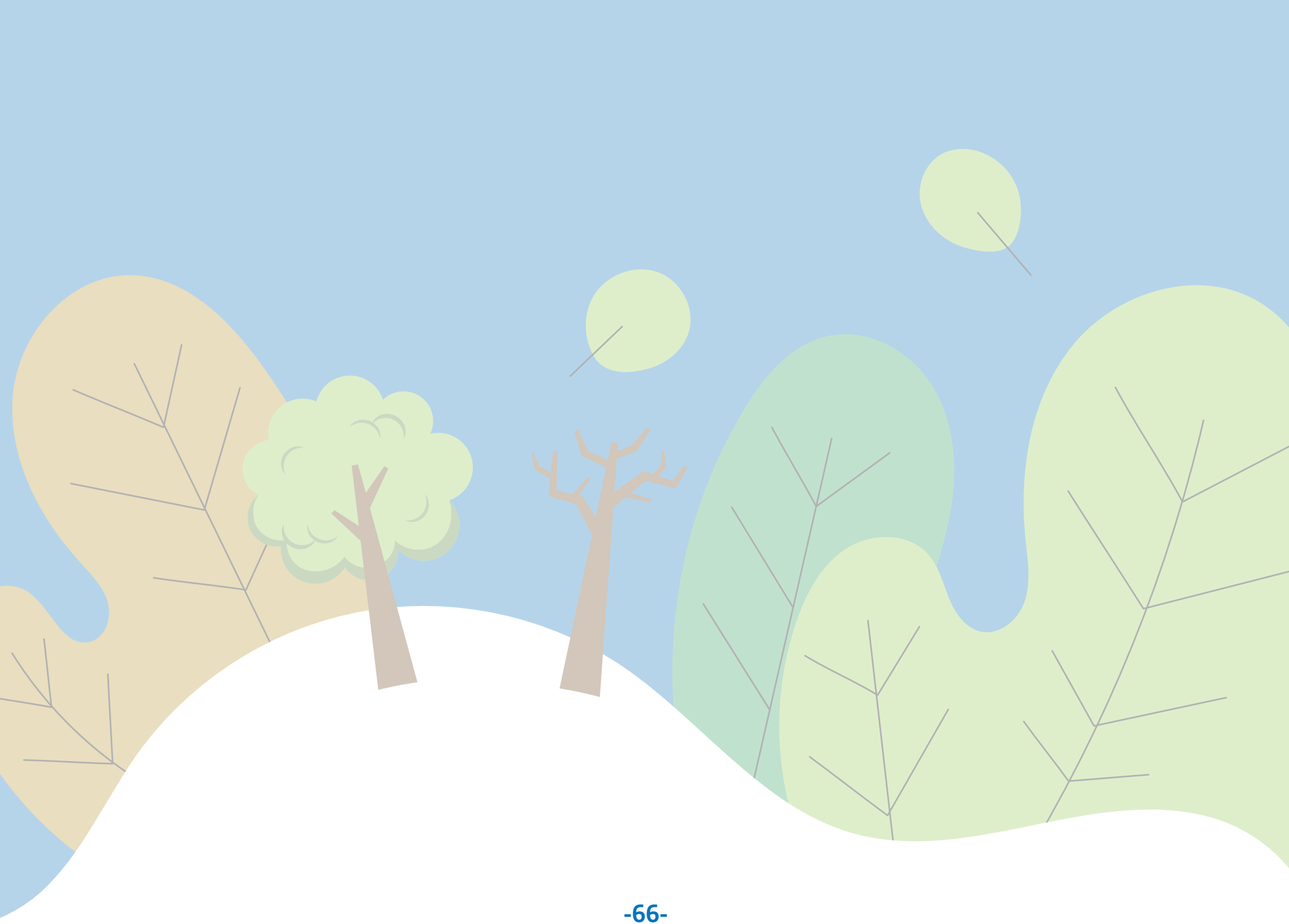
Julio	Agosto	Septiembre



ACTIVIDADES COMUNITARIAS PARA REDUCIR EL IMPACTO CLIMÁTICO (OCTUBRE – DICIEMBRE)

Octubre	Noviembre	Diciembre





Fideicomiso de Salud Pública de Puerto Rico

Un programa del:
Fideicomiso para Ciencia, Tecnología e Investigación de Puerto Rico

Juntos nos preparamos, juntos nos cuidamos.

Versión del documento: **Abril 2025**

Este recurso cuenta con el respaldo de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS, por sus siglas en inglés). El contenido es reponsabilidad de los autor(es) y no necesariamente representa los puntos de vista o políticas del HHS o los CDC.

This resource is supported by the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS). The content is the responsibility of the author(s) and does not necessarily represent the official views or policies of HHS or CDC.