



Estrategias para mitigar la exposición del coronavirus (COVID-19) para el personal de primera respuesta



¿Cómo se puede transmitir el COVID-19?

- Contacto cercano (aproximadamente 6 pies) con una persona infectada.
- Puede infectarse por las vías respiratorias. A través de gotas cuando una persona infectada tose, estornuda o habla.
- Contacto con superficies contaminadas y luego al tocarse la boca, la nariz o los ojos.

El tiempo de sobrevivencia de la cepa SARS-CoV-2 que ocasiona COVID-19 pueden ser de horas a semanas, dependiendo del tipo de material y temperatura. Los errores en la descontaminación podrían conducir a la propagación de la infección.



¿Cómo escoger el desinfectante correcto?

Seleccione el desinfectante adecuado, según el patógeno de preocupación.

En el caso del COVID-19, etanol y peróxido de hidrógeno (agua oxigenada) pueden reducir la concentración en gran cantidad.

99.99% de reducción. Esto significa que, si un paciente infectado introdujera en la superficie 10 millones de virus, aún quedan 100 partículas virales. Para algunos virus altamente infecciosos, solo puede tomar una (1) partícula viral para enfermarlo. Es por esto, la importancia de una desinfección consistente y adecuada.

Explora la página de la Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos. (EPA, por sus siglas en inglés), para ver la lista de productos registrados efectivos contra el coronavirus:

<https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>



¿Puede reutilizar el mismo paño si el desinfectante está en una botella de aerosol?

No, el paño podría contaminarse y propagar el virus entre las superficies en las que lo utilice. Si es posible, use toallas de papel desechables cuando use aerosoles desinfectantes.



Equipo personal de protección

Nivel 1: Para todas las respuestas de emergencias.

- Máscara quirúrgica
- Guantes
- Protector facial u ocular

Nivel 2: Casos sospechosos de COVID-19 o para procedimientos invasivos médicos

- Bata desechable
- Guantes
- Respirador o máscara N95 (para el paciente y para el personal de primeros auxilios)
- Cubiertas para botas



Técnica para colocarse adecuadamente el equipo personal de protección

1. Bata desechable

Cubra completamente el torso desde el cuello hasta las rodillas, los brazos hasta el final de las muñecas y envuelva la espalda. Abroche en el cuello y la cintura.

2. Respirador o máscara N95

Asegure que los lazos o bandas elásticas en la mitad de la cabeza y el cuello. Ajuste la banda flexible al puente nasal. Asegure que quede ajustado a la cara y por debajo. Si está utilizando un respirador N95, recuerde someterse a una prueba de ajuste adecuada y tener una cara afeitada limpia para que la máscara quede bien sellada.

3. Protector facial u ocular

Coloque sobre la cara y los ojos. Ajústelos.

4. Cubierta para botas

Solo se utiliza en nivel 2 de emergencia. Se coloca antes de los guantes.

5. Guantes

Extienda para cubrir la muñeca, colocando el borde del guante sobre la manga de la bata. Evitando la exposición de la muñeca.



Estrategias de interacción entre personal de primera respuesta e individuos

Estrategias para interacción entre individuos

- El primer respondedor debe colocarse máscara y el individuo que atenderá debe colocarse cubrebocas antes de la interacción.
- Atender en un área al aire libre, si es posible.



Estrategias para individuo que pueda estar infectado

- Limite la cantidad de personal que tiene contacto con el individuo.
- Mantenga una distancia de 6-12 pies, ya que minimiza el riesgo de exposición.
- No traiga equipo innecesario, ya que esto aumenta las posibilidades de contaminación del equipo. Mantenga un inventario mental de lo que debe descontaminarse después de cada visita.

Estrategias al cargar individuos en camillas

- Limite el contacto entre el paciente y la superficie.
- Enrolla el paciente en papel desechable y recuerda dejar un brazo afuera para tomar signos vitales.
- Cerrar ventana entre cabina, para limitar el movimiento de virus en el aire.



Técnicas para retirar el equipo personal adecuado

1. Cubierta para botas

Si usa cubierta para botas, quítelas primero con los guantes para no contaminar sus manos. Deseche las cubiertas para bota en un contenedor de residuos.

2. Guantes

¡Guantes contaminados!
Si sus manos se contaminan durante la extracción del guante, lávese las manos inmediatamente o use un desinfectante para manos a base de alcohol.

Usando una mano enguantada, agarre el área de la palma de la otra mano enguantada y retire el primer guante.

Sostenga el guante quitado en la mano enguantada. Deslice los dedos de la mano sin guantes debajo del guante restante en la muñeca y retire el segundo guante sobre el primer guante. Deseche los guantes en un contenedor de residuos.

3. Protector ocular o careta

¡El exterior de las gafas o el protector facial contaminados!

Si sus manos se contaminan durante la eliminación de las gafas o caretas, lávese las manos inmediatamente o use un desinfectante para manos a base de alcohol.

Quítese las gafas o el protector facial de la parte posterior levantando la banda para la cabeza o los auriculares. Si el artículo es reutilizable, colóquelo en el recipiente designado para su procesamiento. De lo contrario, deséchelo en un contenedor de residuos. Sostenga el guante quitado en la mano enguantada. Deslice los dedos de la mano sin guantes debajo del guante restante en la muñeca y retire el segundo guante sobre el primer guante. Deseche los guantes en un contenedor de residuos.

4. Bata desechable

¡Bata desechable contaminada!

Si sus manos se contaminan durante el retiro de la bata, lávese las manos inmediatamente o use un desinfectante para manos a base de alcohol.

Desabroche las corbatas de la bata, teniendo cuidado de que las mangas no entren en contacto con su cuerpo al alcanzar las corbatas. Tire de la bata lejos del cuello y los hombros, tocando solo dentro de la bata. Voltee la bata al revés. Doblar o enrollar en un paquete y desechar en un contenedor de residuos.

5. Máscara o respirador

El frente de la máscara o respirador está contaminado ¡NO TOQUE!

Si sus manos se contaminan durante la extracción de la máscara o respirador, lávese las manos inmediatamente o use un desinfectante para manos a base de alcohol

Sujete los lazos inferiores o elásticos de la máscara o respirador, luego los que están en la parte superior, y retire sin tocar el frente. Desechar en un contenedor de basura.

Lavar las manos o utilizar una desinfectante para manos a base de alcohol inmediatamente después de retirarse todo el equipo personal de protección



Desinfección de equipo y vehículos no utilizados para traslados de emergencia

- Como mínimo, limpie y desinfecte las superficies de contacto frecuente del vehículo al principio y al final de cada turno, y entre cada traslado de pasajeros.
- Al limpiar el vehículo, las puertas y ventanillas deben permanecer abiertas.

- Al limpiar y desinfectar, las personas deben usar guantes desechables compatibles con los productos que utilizan, además de cualquier otro equipo personal adecuado necesario, también se recomienda el uso de una bata desechable.

- Las superficies duras no porosas en el interior del vehículo, como asientos rígidos, apoyabrazos, manijas de puertas, hebillas de cinturones de seguridad, controles de luces y aire, puertas y ventanillas y agarraderas, se deben limpiar con agua y jabón o detergente si están visiblemente sucias, antes de aplicarles desinfectante. Los desinfectantes adecuados para la desinfección de superficies duras no porosas incluyen:
 - Productos antimicrobianos registrados en la EPA para usar contra el nuevo coronavirus SARS-CoV-2
 - Soluciones de blanqueador con cloro de uso doméstico diluido, preparadas según las instrucciones para desinfección de la etiqueta del fabricante, si son aptas para la superficie.
 - Soluciones de alcohol con al menos un 70% de alcohol.

- Para las superficies porosas o blandas, como asientos de tela, elimine cualquier contaminación visible, si la hay, y limpie la superficie con los productos de limpieza adecuados indicados para usar sobre estas superficies. Después de la limpieza, use productos aprobados por la EPA para usar contra el virus que causa el COVID-19 y que sean aptos para superficies porosas.

- Para las superficies de artículos electrónicos de contacto frecuente, como tabletas y pantallas táctiles del vehículo, elimine la suciedad visible y luego desinfecte siguiendo las instrucciones del fabricante de cada uno de los productos de limpieza y desinfección. Si no hay indicaciones del fabricante disponibles, evalúe usar paños o rociadores con al menos un 70 % de alcohol para desinfectar.

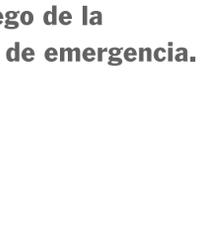
- Recuerde tener en cuenta la cantidad de tiempo que las superficies deben permanecer húmedas con el desinfectante para lograr la reducción adecuada. La información de tiempo se puede encontrar en la etiqueta del producto.

- Para no contaminar las superficies mientras se descontamina, una estrategia es comenzar con las superficies más altas y avanzar hacia abajo, terminando con la descontaminación de los pisos.

- Recuerde enfocarse en superficies de alto contacto. Algunas de las superficies más olvidadas incluyen radios y artículos personales como gafas de sol, espejuelos o teléfonos celulares.

- Recuerde desinfectar también las superficies del vehículo, como el volante y las llaves.

- Utilizar guantes para la desinfección del equipo. Al terminar desechar en un contenedor de basura. Arrojar los guantes puede contaminar los pisos y otras superficies cercanas.



Pasos para evitar la auto contaminación luego de la desinfección de vehículos utilizados para traslados de emergencia.

1. Limpie la manija exterior de la puerta.
2. Quítese los guantes, deséchelos y cierre la manija de la puerta exterior que acaba de limpiar.
3. Antes de volver a la estación, quítese las botas y póngase otros zapatos. Esto debería ocurrir especialmente si no se usaron cubiertas de botas.

Al finalizar, lavar las manos o utilizar una desinfectante para manos a base de alcohol inmediatamente. El lavado de manos para que sea efectivo se debe usar aproximadamente 1-3 mL de desinfectante para manos, o suficiente para cubrir el frente y el dorso de las manos.



Fuentes:

Coronavirus (COVID-19). (2020, April). Retrieved from Centers for Disease Control and Prevention: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

Infectious Agents Exposure Reduction Training for First Responders. (2020, March 21). Retrieved from Western Region Public Health Training Center: <https://wrphhc.arizona.edu>

